



از این پس کلیه قطارهای تهران، اصفهان و مشهد در ایستگاه زاهد محمود لارستان توقف می کنند

۲

خبرهای معاون عمرانی استاندار فارس از انتقال آب دریا به لامرد و بزرگراه لار-بندرعباس

۲

از وراثت مرحوم اسماعیل نژاد خوری تجلیل شد

۲

مشارکت چشمگیر مردم خور در هجدهمین دوره جشن عاطفه ها

۲

گزارشی از پروژه «پل کف بس» خور

۷

پاسخ شهردار خور به پرسش های همشهریان:

از ساماندهی بولوار جوان تا قطع درختان موسوم به گویتی در خور

۲

پایان بزرگترین رویداد فوتبالی جنوب فارس

«طوفان کوخرد» قهرمان جام تلاش ۹۷ «خور» شد



گفت و گو با مسعود رحیم زاده، خطاط و گرافیسٹ برجسته خوری:

یک بوسه مادرم مرا خطاط کرد



دیگر فرصتی نیست:

برای این شهر باید چشم انداز توسعه چند ساله طراحی کرد!



ایوب محمودی

الریحان، نشریه خور و سایر کمیته ها و انجمن های مردم نهاد توجه کنیم. آنچه بین همه این گروه ها مشترک است، اعضای آن هاست!

متن کامل یادداشت سردبیر نشریه خور را در صفحه ۲ بخوانید

بنا نبود در این یادداشت کوتاه، گلایه کنیم اما، دیدیم چاره ای جز آن نیست! آنچه مشخص است این است که یک عده خاص در خور، جور تمام کسانی که باید در فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، مشارکت داشته باشند را می کشند. کافی است که به اعضای انجمن ادبی بامداد، انجمن سبزاندیشان خور، کمیته دانش پژوهان، کافه کتاب، انجمن خیریه صابرین، موسسه ازدواج باب

همراه با

خوشباش

بدرخشید و به روز باشید:

۰۷۱-۵۲۲۷۱۷۸۲
 khournews@gmail.com
 WWW.KHOUR.IR
 ۰۹۳۰۵۵۰۳۹۶۶

اطلاعیه ساعت فعالیت کتابخانه تخصصی کمیته دانش پژوهان خور

هر روز بعد از ظهرها - از ساعت ۱۶ تا ۱۹

نمونه عضویت، رایگان
 مکان، جنب کتابخانه عمومی ادیبان

کتابخانه تخصصی کمیته دانش پژوهان برای کلیه علاقه مندان به مطالعه، دارای کتاب های مفیدی است که از نمایشگاه های معتبر کتاب کشور و کتابفروشی های تهران، شیراز و اصفهان تهیه شده است.

چه کسانی می توانند از کتابخانه کمیته استفاده کنند؟
 کودکان، نوجوانان، جوانان، پدران، مادران، دبیران، مدیران، ادب دوستان، ورزش دوستان، کنکوری ها و محققین، منتظر حضور سبزتان هستیم.

فروشگاه پوشاک بچه گانه وفایی

بزرگترین عرضه کننده پوشاک کودک و نوجوان

مجموعه ایی بزرگ از شلوار جین و کتان

لباس عروس و مجلسی

کفش اسپرت و صندل عربی

vafaei_khour 09164250259

آدرس: ۸ شهر زیبای خور - خیابان درمناگاه - مقابل درمناگاه

اپل موبایل خور

فرید و فروش انواع گوشی نو و مستعمل
 تعمیرات تخصصی نرم افزار و سخت افزار
 فرید و فروش سیم کارت های رند
 فروش لوازم جانبی

شارژر
 پاوربانک اصلی
 انواع یک کاور
 پرینت سیم کارت
 فلش مموری و...

خور
 میدان امام شافعی
 بلوار جوان
 جنب سوپرمارکت رزاق

Apple_Mobile_Khour
 09172600080
 071-52271286

سرکار خانم
 دکتر مرجان کامیاب

دفاع موفقیت آمیز شما از رساله دکتری خود با درجه عالی و اخذ مدرک دکتری تخصصی (PHD) رشته زبان و ادبیات فارسی را به شما تبریک میگوییم و موفقیت و بهروزی شما را در همه مراحل زندگی از ایزد منان خواستاریم.

خانواده، بستگان و دوستان شما

گروه فنی مهندسی و فروشگاه دکوراسیون

آسال

کناف، سقف کاذب، PVC
 دیوار پوش، کاغذ دیواری
 گچ عایق صوت و حرارت
 مصالح نوین ساختمانی
 طراحی، نظارت و اجرا

دفتر: ۵۲۲۷۰۵۶۲ - ۰۷۱
 صالحی: ۰۹۱۷ ۱۸۱ ۷۹۵۰
 فضلی: ۰۹۱۷ ۱۸۱ ۱۷۱۷
 لارستان - شهر خور - میدان آزادگان
 aasal.co1 , aasal.co2
 ۰۹۰۳ ۷۹۱ ۵۶۵۷

ما، سید

دکتر آنگه سنتی باباسهای سنتی
 در آمیزش و فیر نمید

۵۲۲۷۱۵۳۴
 ۵۲۲۷۰۶۸۰

کاشی و سرامیک
 پردیس

نشانی: خور، روبروی شهرداری
 شماره تماس: ۰۹۱۷۳۸۲۷۲۹۷

فروشگاه کاشی و سرامیک
 مروارید خور

فروش انواع کاشی، سرامیک و چینی آلات بهداشتی

آدرس: خور، میدان توحید ابتدای چاده بستک
 فاکس: ۵۲۲۷۱۰۳۴
 تلفن: ۵۲۲۷۲۷۹۰
 همراه: ۰۹۱۷۳۸۲۰۵۳۷
 مسئول: قاسمی



نایب قهرمان «خوری» پرس سینه آسیا به لارستان بازگشت کاروانی: احتمال دارد مقام اولی به من برسد!



درباره این مسابقات گفت: رقابت در این دوره از مسابقات بسیار زیاد بود و نفر اول وزن ما قهرمان جهان بوده است. این فرد تلاش کرد تا رکورد خود را تغییر دهد که موفق نبود و به علت این رکورد بالایی که درخواست کرده بود برای گرفتن تست دوپینگ به اتاق تست فرستاده شد که به احتمال زیاد تست دوپینگ وی مثبت خواهد شد و مدال اولی از وی گرفته خواهد شد و به من خواهد رسید! البته باید تا یک ماه برای جواب این تست صبر کنیم.

مراسم استقبال از «احمد کاروانی» ورزشکار موفق خوری با حضور مسئولین برگزار گردید. احمد کاروانی ملی پوش موفق و پر افتخار خوری که در مسابقات آسیایی پرس سینه 2018 Ipf در کشور امارات موفق شد به مقام نایب قهرمانی مسابقات دست یابد، در میان استقبال گرم مردم و مسئولین به لارستان بازگشت. این مراسم با حضور مسئولین لارستان و خور سه شنبه ۱۰ مهرماه ۹۷ در محل فرودگاه بین المللی لارستان برگزار شد. احمد کاروانی عضو تیم ملی پاورلیفتینگ همچنین در گفتگو با نشریه خورشید لارستان

سخن اول

دیگر فرصتی نیست:

برای این شهر باید چشم انداز توسعه چند ساله طراحی کرد!



ایوب محمودی

بنا نبود در این یادداشت کوتاه، گلایه کنیم اما، دیدیم چاره ای جز آن نیست! آنچه مشخص است این است که یک عده خاص در خور، جور تمام کسانی که باید در فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، مشارکت داشته باشند را می کشند. کافی است که به اعضای انجمن ادبی بامداد، انجمن سبزانیدیشان خور، کمیته دانش پژوهان، کافه کتاب، انجمن خیریه صابرین، موسسه ازدواج باب الریحان، نشریه خور و سایر کمیته ها و انجمن های مردم نهاد توجه کنیم. آنچه بین همه این گروه ها مشترک است، اعضای آن هاست! در شهری که طبق آمار رسمی بیش از ۷ هزار نفر جمعیت دارد، شاید تنها کمی بیش از تعداد انگشتان دست، برای رتق و فتق امور فرهنگی و اجتماعی شهرشان آستین هایشان را بالا زده اند و از جان و مال و آبرو و خانواده شان مایه گذاشته اند.

باقی مردم شاید هنوز در خودشان، ضرورت تلاش برای شرکت در فعالیت های اجتماعی را نیافته اند. در این واقعیت که شهر خور از نظر سطح سواد و فرهنگ عمومی، جایگاه مناسبی ندارد شکی نیست. کفایت تعداد قبولی های کنکور امسال خور را با روستاهای محروم بستک و بیرم مقایسه کنید. وضعیت نابسامان تحصیلی دانش آموزان و فارغ التحصیلان این شهر را با وجود این همه امکاناتی که توسط نهادهای خیریه و خیرین فراهم شده با نرخ جمعیتش مقایسه کنید تا بدانید چرا معلمان، کارمندان، پزشکان و حتی ائمه جماعت مساجدمان بومی نیستند.

شما می توانید این مقایسه را با روستاهای اطراف انجام دهید. واقعیت غیر قابل کتمان این است که خور، با وجود آنکه بیش از ۱۵ سال از شهر شدنش می گذرد اما هنوز راه زیادی باقی مانده تا بتوانیم شهری بودن را نه تنها در چند خیابان و ساختمان بلند بلکه در واقعیت و در درون ذهن مردم مان نیز ببینیم. ما به اندازه آن سرمایه های کلان مالی مان، هیچ وقت در این شهر سرمایه گذاری نکرده ایم. بودجه انجمن خیریه صابرین این شهر سرجمع چیزی نزدیک به ۶۰۰ میلیون تومان است که بخش اعظم آن به اعطا وام به نیازمندان خلاصه می شود. کل موجودی موسسه ازدواج باب الریحان چیزی در حدود ۴۰ میلیون تومان می باشد. شاید برایتان عجیب باشد که بودجه انجمن خیریه شهری به اسم خور که مردم آن در منطقه لارستان به خیراندیش بودن و البته ثروتمند بودن مشهور هستند این مقدار اندک باشد. حتی میزان پروژه های مستقل خیرساز ساز شهر در برابر پروژه های بزرگی که در لار و اطراف در حال انجام است و اکثر آن نیز توسط خیرین محترم حمایت می شود، ما در خور، هیچ گاه پروژه ای بزرگ در آن سطح نداشته ایم.

نمونه بارز آن آمفی تئاتر خور است که نزدیک به دو دهه است خاک می خورد و فرسوده تر می شود، هر دوره مردم منتظر می مانند شورای جدید حداقل تکلیف آن را مشخص کند که نمی کنند. در برابر پروژه های بزرگی که در لار در حال راه اندازی هست مانند مجتمع های تجاری و ورزشی و تفریحی و درمانی که بسیاری از آن ها اتفاقا توسط سرمایه گذاران خوری ساخته می شود ما در خور می توانیم به کدام پروژه بزرگ اشاره کنیم؟ استخر شنا؟ ساخت مسکن برای جوانان؟ سالن عروسی؟ و یا ایجاد پارک بانوان؟ ما برای آینده این شهر چه کرده ایم؟ چه برنامه بلند مدتی طراحی کرده ایم که مثلا بدانیم در سال ۱۴۰۰، سطح فرهنگ و توسعه شهری و وضعیت آموزشی این شهر ارتقا یابد؟ با کدامین برنامه و چشم انداز می خواهیم برای رفع مشکلات اجتماعی جوانان، رشد روزافزون اعتماد و بزهکاری در بین نوجوانان و جوانان، بیکاری، نبود زمین و مسکن، افسردگی زنان، عدم توجه به تربیت فرزندان، نبود معلمان و مدیران بومی، نبود پزشک و متخصص بومی و... اقدام کنیم؟ کدام یک از اعضای شورای دوره های مختلف که آمده اند پیشنهاد عملی تدوین یک طرح جامع و یک چشم انداز توسعه ۱۰ ساله را داده اند؟

چرا باید کل وقت و زمان اعضای شورا به رتق و فتق امور شخصی مردم و دعوای ملکی و مباحث سند و زمین و... تلف شود؟ چرا هر دوره شورای جدید باید جور مشکلات شوراها قبلی را بکشد و شهرداری با کمبود بودجه و تراز مالی نامناسب دست و پنجه نرم کند؟ چطور است که برای ساخت یک مسجد جامع، که آبروی یک شهر است، چندین و چند سال می گذرد و هنوز به نتیجه نهایی نرسیده است؟ راستی تصمیم گیری نهایی این مشکلات بر عهده چه کسی است؟ نقش روحانیون و معتمدین شهر در این ناهماهنگی و بی برنامهگی چیست؟ آیا یک اتاق هم اندیشی کارشناسانه در این شهر وجود ندارد که همه را گرد هم آورد و برای رفع مشکلات مختلف این شهر برنامه ریزی کرده و راه حل پیشنهاد دهد؟ چرا یک عده فقط و فقط به انتقاد و انتقاد منتقد بسند می کنند و وقتی پای کار و عمل به میان می آید به گوشه گروه های مجازی شان می خزند و صدایشان در نمی آید؟

از این پس کلیه قطارهای تهران، اصفهان و مشهد در ایستگاه زاهد محمود لارستان توقف می کنند



کلیه قطارهای تهران، اصفهان، مشهد در این ایستگاه توقف دارند و مسافری می توانند با مراجعه به این ایستگاه نیم ساعت قبل از رسیدن قطار از این ایستگاه برای تردد استفاده نمایند. وی ابراز امیدواری کرد: در صورت استقبال مردم لارستان و جنوب فارس از این ایستگاه، اداره کل راه آهن سهمیه ای برای مسافران منطقه در نظر خواهد گرفت که در این صورت کاهش چشمگیری قیمت بلیط را نیز به همراه خواهد داشت. محمدیان در پایان خاطر نشان کرد: در حال حاضر این ایستگاه امکانات اولیه شامل پارکینگ خودرو، سالن انتظار، سرویس بهداشتی و نمازخانه را دارد و امیدواریم در آینده نزدیک بتوانیم نسبت به تجهیز بیشتر برای رفاه مسافران در این ایستگاه بسترهای لازم را فراهم کنیم.

با بهره برداری از اینمای درز و سایبان شرایط برای استفاده از این مسیر برای استفاده از قطار سراسری مهیا شده است. مدیر کل راه و شهرسازی لارستان در این باره می گوید: با بهره برداری از این اینما دسترسی مردم لارستان به ایستگاه راه آهن سراسری کشور میسر شده و فاصله لارستان تا ایستگاه راه آهن زاهد محمود ۱۷۰ کیلومتر، لار تا حاجی آباد هرمزگان ۲۱۰ کیلومتر، لار تا سیرجان ۳۳۰ کیلومتر و لار تا کرمان ۴۵۰ کیلومتر می شود. محمدیان معاون فنی و زیربنایی اداره کل راه آهن هرمزگان در خصوص ایستگاه راه زاهد محمود لارستان می گوید: با توجه به راه اندازی این محور و دسترسی مردم جنوب فارس بخصوص لارستان به این ایستگاه و تقاضای مردم برای برقراری توقف قطار مشهد، از این پس

خبرهای معاون عمرانی استانداری فارس از انتقال آب دریا به لامرد و بزرگراه لار- بندرعباس



بندرعباس از دیگر پروژه هایی است که در دستور کار قرار دارد و آژادراه لامرد - پارسبان هم اینک توسط بخش خصوصی در حال اجرا است. وی ادامه داد: در حوزه راه آهن نیز بحث دو خطه کردن راه آهن شیراز - اصفهان و توسعه ایستگاه های این خط و اتصال آن ها به مراکز بار را مد نظر قرار داده ایم و در این زمینه اقدامات خوبی نیز انجام شده است. گفتنی است آزاد راه لار-بندرعباس از جمله خطرناک ترین جاده های کشور محسوب می شود که همه ساله آمار تلفات جاده ای زیادی را به خود اختصاص می دهد.

عنایت الله رحیمی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس در خصوص طرح انتقال آب دریا به فارس اظهار کرد: طرح انتقال آب از خلیج فارس به شهرستان لامرد برای تامین آب منطقه انرژی بر لامرد و همچنین آب آشامیدنی این شهرستان به زودی توسط بخش خصوصی آغاز می شود. وی درباره بزرگراه شیراز - اصفهان گفت: این پروژه از حدود ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی برخوردار است و می کوشیم که تا پایان امسال یا ابتدای سال ۹۸ آماده بهره برداری شود. رحیمی اظهار داشت: آزاد راه لامرد- پارسبان، آزاد راه شیراز- بوشهر و آزاد راه لار-

وحدت (ورودی شهر خور از سمت شهر جدید) معروف به چاه دولاب از طرف اداره کل راه و شهرسازی لارستان به اشخاص حقیقی پرداخت.

مهندس حلیمی گفت: مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر خور به استناد قانون با واگذاری این اراضی تحت هر عنوان به اشخاص حقیقی مخالف است. شهردار خور با بیان اینکه این اراضی طبق قانون می بایست به شهرداری خور واگذار شود خاطر نشان کرد: بااستناد بند ۲ مصوبه هیات محترم وزیران مورخ ۲۶ خرداد ۹۴ وزارتخانه های راه و شهرسازی و جهاد کشاورزی مکلف اند اراضی واقع در کاربری های سبز و کمربند سبز در محدوده و حریم شهرها را به صورت رایگان و بدون دریافت حقوق مالکانه جهت ایجاد فضای سبز یا حفظ مالکیت دولت به شهرداری های متقاضی با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه واگذار نماید که علی رغم درخواست ها و مکاتبات متعدد این شهرداری با اداره کل راه و شهرسازی لارستان و نامته های امام جمعه محترم شهر لار، فرمانداری ویژه محترم لارستان و نماینده محترم لارستان مبنی بر همکاری و واگذاری این اراضی به شهرداری جهت احداث پارک و ایجاد فضای سبز تا کنون از طرف اداره کل راه و شهرسازی اقدامی صورت نگرفته است.

وی افزود: مجموعه شهرداری و شورای اسلامی مخالفت خود با واگذاری زمین معروف به چاه دولاب را به اداره کل راه و شهرسازی و استانداری محترم فارس اعلام نموده است و در همین راستا جلسه ای با دکتر رحیمی معاون محترم استاندار، مهندس لقمانی مدیرکل محترم دفتر شهری و شوراها استانداردی فارس و کارشناسان محترم دفتر فنی تشکیل شد که در این جلسه نیز ضمن مخالفت با واگذاری این اراضی تحت هر عنوان به اشخاص حقیقی یا حقوقی از معاون محترم استاندار درخواست شد ترتیبی اتخاذ نمایند تا این اراضی به این شهرداری واگذار شود تا بتوانیم

نسبت به ایجاد فضای سبز و احداث پارکی درخور مردم فهیم شهر خور اقدام نماییم.

حضور شهردار و اعضای شورای شهر خور در کلاس اول ابتدایی مدارس

به گزارش روابط عمومی شهرداری خور، سه شنبه ۳ مهرماه ۹۷، مهندس حلیمی شهردار، مهندس قانع رئیس و اعضای شورای اسلامی به مناسبت آغاز سال تحصیلی در مدارس ابتدایی شهر خور حضور یافتند و دانش آموزان نیز با تقدیم دسته گل از آنها استقبال کردند. در این مراسم مهندس حلیمی با حضور در کلاس درس پایه اول ضمن تبریک آغاز سال تحصیلی جدید از دانش آموزان خواست که با تلاش و جدیت به وظیفه اصلی خود که همان کسب علم و دانش هست بپردازند تا در آینده بتوانند در سرنوشت شهر و کشور خود تاثیرگذار باشند. این مراسم با اهدای هدایایی توسط شهردار و اعضای شورای اسلامی به کلاس اولی ها به پایان رسید.

نشست هم اندیشی بخشدار مرکزی لارستان با امام جمعه، شهردار و اعضای شورای شهر خور برگزار شد

در نشست مشورتی بخشدار مرکزی لارستان با امام جمعه، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر خور بر مسائل زیر تاکید شد: برگزاری هر چه با شکوه تر هفته وحدت در سال ۹۷، جذب خیرین و سرمایه گذار، پیگیری احداث سد خاکی، پیگیری جاده دسترسی شهرک صنعتی به فرودگاه، برنامه ریزی و بازدید از سطح شهر خور و دانشکده فنی و مهندسی

گزارشی از وضعیت نامناسب زمین ورزشی مدرسه خواجه نصیر خور

مدیر دبیرستان خواجه نصیر خور با تبریک سال تحصیلی جدید گفت: از قدمت ساخت این آموزشگاه نزدیک به ۴۳ سال می گذرد و با وجود بهسازی بخشی از ساختمان مدرسه توسط خیرین محترم، اما در قسمت های مختلفی از جمله سالن امتحانات، ساختمان قدیم کلاس ها و زمین ورزش نیازمند حمایت جدی مسئولین و خیرین هستیم. وی با اشاره به زمین ورزشی نامناسب این مدرسه گفت که در سال گذشته رایزنی هایی توسط برخی از دوستان ورزشی برای ساخت چمن مصنوعی در زمین خاکی مدرسه صورت گرفت که متأسفانه با تغییر مدیریت آموزش و پرورش و برخی مشکلات حقوقی این طرح فراموش شد. هفته گذشته نیز از جناب اسماعیلی رئیس جدید اداره آموزش و پرورش دعوت کردیم و از مدرسه بازدید کردند و قول دادند در صورت تمایل خیرین برای کاشت چمن مصنوعی در زمین خاکی مدرسه این اداره نهایت همکاری را با دوستان داشته باشد.

ایوب محمودی همچنین به هزینه بر بودن نگهداری مدارس اشاره کرد و گفت: متأسفانه عده ای از مردم فکر می کنند هزینه مدارس فقط به پول آب و برق و گاز و تلفن محدود می شود در حالی که سرانه ناچیز مدارس، کفاف پرداخت همین آب و برق هم نمی کند. وی با اشاره به اینکه فقط رنگ آمیزی یک کلاس با تعمیر کولر یا ایزوگام بخشی از سقف کلاس ها میلیون ها تومان هزینه به مدرسه تحمیل می کند گفت تامین این هزینه ها جز با مشارکت های خود والدین و خیرین محترم امکان پذیر نیست. وی همچنین از تمام خیرینی که در طول این سال ها به مدرسه کمک کرده اند تشکر کرد.

اخبار کوتاه خور

ترکیب اعضای شورای شهر خور برای سال جدید مشخص شد

به گزارش روابط عمومی بخشرداری مرکزی لارستان دوشنبه ۲۹ مرداد ماه انتخابات شورای اسلامی شهر خور با حضور علی پیروز بخشدار مرکزی لارستان برگزار شد.

در این نشست پس از برگزاری انتخابات، یونس قانع بار دیگر به عنوان رئیس و یعقوب فاتحی به عنوان نایب رئیس در سمت های خود ابقا شدند. همچنین در این نشست، احمد خرمی به عنوان منشی شورا و نماینده شورا در شهرستان، سعید صحت به عنوان سخنگو و غلامحسین صالحی به عنوان منشی دوم شورای اسلامی شهر خور انتخاب شدند.

بخشدار مرکزی شهرستان در این جلسه بیان داشت: برابر قانون بعد از یک سال باید انتخابات هیات رئیسه شورای اسلامی شهر برگزار شود و از یکم شهریور ۹۷ فعالیت سال دوم، پنجمین دوره شوراها اسلامی شهر و روستا آغاز می شود.

شهردار خور در جمع نمازگزاران: شهرداری و شورای اسلامی با واگذاری اراضی چاه دولاب تحت هر عنوان به اشخاص حقیقی مخالف است

به گزارش روابط عمومی شهرداری خور، جمعه ۱۹ مرداد ۹۷ مهندس حلیمی شهردار خور با حضور در جمع نمازگزاران در مسجد جامع شهر خور به ارائه گزارشی از اقدامات شهرداری و شورای اسلامی در خصوص واگذاری زمین واقع در بلوار

پاسخ شهردار خور به پرسش های همشهریان

از ساماندهی بولوار جوان تا قطع درختان موسوم به کویته در خور



ما در این سفر دو صعود پیش رو داشتیم که صعود سنگین تر که قله شیرباد بود فردایش انجام می شد. صبح روز بعد به پای کوه رسیدیم. مسیر را پس از صرف صبحانه که نسبتا دشوار و با شیب بالایی بود طی کرده و هر ۲۵ نفر موفق به صعود و فتح قله شدیم. در صعود دوم خود، پس از استراحت موقت به سمت خراسان شمالی حرکت کردیم. ساعت ۵ صبح همگی با کوله های آماده سوار بر نیشان به سمت روستای تیربان حرکت کردیم. بعد از حدود یک ساعت و نیم به پای کوه رسیدیم. شروع به طی کردن مسیر پر پیچ و خم با شیب های بالا که حالت جاده مانند بود کردیم.

در خصوص اینکه چرا قطع نکرده ایم به اطلاع برسانم که قطع درختی که سال های سال برای آن زحمت کشیده شده و در حال حاضر سرسبز است کار نادرست و نایجابی است ولی برای رسیدن به این هدف (قطع نمودن) که بر خلاف میل باطنی ام می باشد و قطع درخت که موجود زنده است موجب عذاب وجدان می باشد ولی به دلیل اینکه ریشه های آنها مضر است از مسئول مربوطه خواسته ام که به تدریج بین درختان کویته درخت نخل کاشته بشه که این کار هم انجام شده و در حال انجام است تا زمانی که کل بلوار نخل کاشته شود و به حد سرسبزی برسد سپس به تدریج و نه یک مرتبه شروع به قطع درختان کویته خواهیم نمود.

مردم عزیز را شاد کنیم. بیشتر درختان کویته شهر به بهانه اینکه بوی نامطبوعی می دهد یا ریشه اش آسفالت را خراب کرده توسط شهرداری کوتاه شده اما قطع نشده است. اگر درختان مضر هستند چرا کامل قطع نکردید؟ اینطور به ذهن می رسد که بیشتر به خاطر اعتراض مغازه داران از پوشیده شدن تابلوهایشان اینکار را کرده اید. در خصوص درختان کویته به عرض برسانم که ما به خاطر حرف مغازه دار و یا حرف فرد دیگری اقدام به هرس نکرده ایم بلکه به خاطر اینکه اول درخت کویته اگر هرس نشود و بگذاریم بزرگ شود نوعی گل تولید می کند که دارای گرده می باشد که باعث ایجاد حساسیت می شود و همچنین اگر بزرگ شود ریشه آن هم چند برابر می شود و به آسفالت خسارت وارد می شود و همچنین در جهت ساماندهی و یکنواختی هرس این درخت ها انجام شده است.

در داریم، ولی متاسفانه این درخواست را رد نمودند و یک کلام اعلام کردند که یا پول نقد یا زمین در قبال زمین مسیر مورد نظر داده شود. با توجه به وضعیت شهرداری اگر همکاری نمایند، این مسیر به همین نحو می ماند و لازم به ذکر است که از اداره کل راه و شهرسازی جهت تملک و آزادسازی بولوار پیگیری شده ولی متاسفانه آقای باقری فرد هم با شهرداری هیچ همکاری نمی نماید. در خصوص اینکه رانندگان خلاف می روند وظیفه پلیس راهنمایی می باشد که روزانه یک ساعت مأمور در این مسیر تردد کند و از تخلف رانندگان جلوگیری کنند که این موضوع مستلزم همکاری پلیس است.

متاسفانه وضعیت خیابان منتهی به درمانگاه خور چه از سمت میدان توحید به طرف مدرسه راهنمایی و چه از سمت

دری انتشار تعدادی از پرسش ها و اظهار نظرهای شهروندان خور درباره مسائل شهری، شهردار این شهر اقدام به پاسخ به برخی از این پرسش ها کرده است که در ادامه می خوانید:

از شهردار محترم تقاضا داریم فکری به حال بولوار جوان داشته باشند. اگر افتتاح شده که چرا تکمیل نمی کنید و اگر مشکل حقوقی دارد چرا افتتاح کردید؟ چقدر باید مردم خلاف بیایند و بروند در این جاده؟ اگر تصادفی شد چه کسی مسئول است؟ در خصوص بولوار جوان به استحضار برسانم، مسئولین گذشته شهرداری می بایست قبل از باز گشایی خیابان، اول تملک مورد مسیر انجام می دادند و بعد شروع به خیابان کشی می شد که متاسفانه روال صحیح پیش نرفته است و امروز همانطور که شاهدید شهرداری مقابل عمل انجام شده قرار گرفته است. ولی با این تفاسیر از بدو مسئولیت یکی از دغدغه های اینجانب و شورای محترم شهر انجام آسفالت همین بولوار بوده که در این خصوص در دو مرحله از پیمانکار آسفالت خواسته ایم که نسبت به اجرا و تکمیل آسفالت اقدام نماید که همزمان با شروع به کار پیمانکار متاسفانه از ادامه کار توسط تعدادی از مالکینی که زمین شان در مسیر بود خودداری شد که شهرداری و شورا پیرو مذاکرات قبل با مالکین مجددا جلساتی برگزار کرده است و از مالکین خواهش کردیم که با توجه به اینکه حق با شماست و شهرداری از نظر اقتصادی در وضعیت بحرانی قرار گرفته و هر زمان دست و بال شهرداری باز شد خسارت میزان مسیر را خواهد داد. در حال حاضر هم آمادگی تنظیم قرارداد با شما

گزارش دو صعود به قله های خراسان توسط بانوی خوری

را حله شمالی، کوهنورد و طبیعت گرد خوری به تازگی دو قله بلند خراسان یعنی قله شیرباد به ارتفاع ۳۳۰۰ متر و قله شاه جهان به ارتفاع ۳۰۸۰ متر تا فتح کرد. در ادامه خلاصه گزارش وی از این صعودها را بخوانید:

۲۶ شهریورماه امسال به قصد صعود به دو قله بلند خراسان، قله شیرباد بلندترین قله خراسان رضوی با ارتفاع ۳۳۰۰ متر و قله شاه جهان بلندترین قله خراسان شمالی به ارتفاع ۳۰۸۰ متر لار را به مقصد شیراز ترک کردم. سپس با اتوبوسی شامل ۲۵ نفر از هموردان به سمت مشهد حرکت و شب بعد کمپ ششانه خود را در باغی زیبا در شاندیز مشهد برپا کردیم. ما در این سفر دو صعود پیش رو داشتیم که صعود سنگین تر که قله شیرباد بود فردایش انجام می شد. صبح روز بعد به پای کوه رسیدیم. مسیر را پس از صرف صبحانه که نسبتا دشوار و با شیب بالایی بود طی کرده و هر ۲۵ نفر موفق به صعود و فتح قله شدیم. در صعود دوم خود، پس از استراحت موقت به سمت خراسان شمالی حرکت کردیم. ساعت ۵ صبح همگی با کوله های آماده سوار بر نیشان به سمت روستای تیربان حرکت کردیم. بعد از حدود یک ساعت و نیم به پای کوه رسیدیم. شروع به طی کردن مسیر پر پیچ و خم با شیب های بالا که حالت جاده مانند بود کردیم.



هوای بسیار سرد و مه آلود بود. همگی دعا می کردیم باران نگیرد و بتوانیم صعود موفقیت آمیزی داشته باشیم به همین خاطر با سرعت بالا مسیر قله را در پیش گرفته بودیم تا ساعت ۱۰ و نیم به قله زیبای شاه جهان رسیدیم و پس از گرفتن عکس یادگاری در باد و سرمای شدید به سمت پایین حرکت کردیم.

گزارش

فرمانده نیروی انتظامی لارستان در خور به پرسش های مردم پاسخ داد

به گزارش روابط عمومی شهرداری خور، سه شنبه ۱۷ مهر ۹۷ به مناسبت هفته نیروی انتظامی جلسه پرسش و پاسخ با حضور سرهنگ امجدی فرماندهی منطقه انتظامی شهرستان لارستان و هیئت همراه، ائمه جمعه و جماعات، مهندس حلیمی شهردار خور، مهندس قانع رئیس و سایر اعضای شورای اسلامی و مردم شهر خور در مسجد جامع قدیم برگزار شد. در این مراسم که همراه با نماز عشا در مسجد جامع قدیم شهر خور تشکیل شد سرهنگ امجدی به همراه پرسنل نیروی انتظامی به سوالات شهروندان پاسخ گفتند. ابتدا مهندس قانع رئیس شورای اسلامی شهر خور ضمن خوش آمدگویی به مهمانان، هفته نیروی انتظامی را به سبزهپوشان نیروی انتظامی تبریک گفت. سپس مهندس حلیمی شهردار خور ضمن خیرمقدم به فرماندهی منطقه انتظامی شهرستان لارستان و تبریک هفته نیروی انتظامی به وی و همکارانش، از تلاش شبانه روزی پرسنل نیروی انتظامی خصوصا پرسنل کلانتری لطیفی در ایجاد نظم و امنیت در شهر خور ابراز رضایت نمود و از زحمات آنها تشکر و قدردانی نمود. در ادامه دیدار، سرهنگ امجدی ضمن ارائه سخنرانی، دقایقی به شرح عملکرد نیروی انتظامی در سراسر کشور و لارستان اشاره نمود و در بخش مهمی از سخنرانی خود با عنوان آمار بالای قربانیان حوادث و سوانح رانندگی در کشور بر رعایت نظم و قانونمداری تاکید نمود. پس از پایان سخنرانی، فرمانده منطقه انتظامی لارستان و همکاران او سرگرد رستمی و عباس پناه در جوی صمیمی به سوالات شهروندان در حوزه های کاری خود پاسخ دادند. همچنین اقامه نماز عشا به امامت سید محمد نور دانش امام جمعه خور انجام شد که وی نیز پس از نماز دقایقی را ایراد سخن کرد. گفتنی است این مراسم با اهدای لوح تقدیر از طرف شهرداری و شورای اسلامی و همچنین انجمن خیریه صابرین به فرمانده منطقه انتظامی و پرسنل به پایان رسید.



تقدیر انجمن «سبزاندیشان» خور از مردم و مسئولان همراه



انجمن سبز اندیشان خور، طرح نهالکاری تنگ خور را پس از مشورت های مداوم و محاسبات دقیق، در تاریخ ۱۵ تیر ماه ۹۷ آغاز نمود که طی آن تاریخ در فاز اول، تعداد ۲۱۵ نهال کاشته شد. در فاز دوم مورخ ۲۶ مردادماه ۹۷ نیز تعداد ۱۳۰ نهال کاشت گردید. فاز سوم یادگار سبز با فاصله زمانی چهل روز و پس از رشد نسبی فازهای اول و دوم، عملیاتی گردید که در آن مرحله نیز تعداد ۲۸۰ نهال از

ارقام کهور، کنار، سیستان، ابریشم لاری و نخل کاشت شد. لازم است از همکاری صمیمانه شهرداری محترم و شورای اسلامی شهر و نیز اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان، همچنین اداره محیط زیست لارستان قدردانی کنیم چراکه از آغاز این طرح، ما را یاری نموده اند. همچنین از تک تک خیرین بزرگوارمان متشکریم که همواره ما را پشتیبان بوده اند و از حضور و حمایت های معنوی امام جمعه محبوب شهر و ائمه مساجد، ارگانهای دولتی چون فرمانداری و بخشداری محترم، کلانتری لطیفی و تمامی معتمدین و همشهریان دوستدار طبیعت کمال سپاسگزاری را داریم.



موسی پور بلاش

مشارکت چشمگیر مردم خور در هجدهمین دوره جشن عاطفه ها



از محصلین کم بضاعت است، قبل از شروع جشن عاطفه ها، با توجه به درخواست های خانواده ها، به تعداد ۱۶۲ نفر به مبلغ ۲۵ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان از ابتدای تیرماه سال جاری، پیشاپیش کمک هزینه تحصیلی تعلق گرفته بود. لازم به ذکر است طبق آمار ارائه شده؛ از سال ۱۳۸۸ تاکنون به تعداد ۱۳۶۹ نفر دانش پژوه جمعا به مبلغ ۱۲۸ میلیون و ۷۱ هزار و ۷۵۰ تومان توسط کمیته دانش پژوهان به نمایندگی از خیراندیشان حامی این کمیته، به محصلین پرداخت شده است که جا دارد از حمایت و اعتماد مردم خور، تشکر ویژه ای داشت.

این مراسم که هرساله توسط کمیته دانش پژوهان انجمن خیریه صابرین در خور برگزار می شود، امسال نیز طی دو هفته و بصورت عمومی در روزهای جمعه ۳۰ شهریور و ۶ مهرماه بعد از نماز جمعه برگزار شد. استقبال مردم خور از این برنامه، به نسبت سال گذشته تقریبا سه برابر بیشتر شده بود و جمعا بیش از ۴۵ میلیون و ۲۶۸ هزار تومان جمع آوری شد. طبق روال هرساله، مبالغ جمع آوری شده، طی جلسه ای با حضور نمایندگان مدارس، در دفتر کمیته دانش پژوهان، بین دانش آموزان نیازمند شناسایی شده تقسیم خواهد شد. با توجه به اینکه یکی از اهداف کمیته، حمایت

از وراثت مرحوم اسماعیل نژاد خوری تقدیر و تشکر شد

اسلامی شهر خور، شهرداری خور و هیئت موسس مسجد جامع، از وراثت مرحوم اسماعیل نژاد خوری و نماینده ایشان حاج محمد نظری در مسجد جامع با اهدا لوح تقدیر، قدردانی شد. همچنین از شهرداری خور به دلیل همکاری جهت جابجایی گذر و دیگر امورات اداری نیز تقدیر گردید.



پس از رایزنی ها و جلسات متعدد شورای اسلامی و معتمدین، وراثت مرحوم اسماعیل نژاد خوری شش قطعه از زمین های خود را جهت توسعه مسجد جامع خور وقف نمودند. یکی از گره های ساخت و بازسازی مسجد جامع خور عدم زمین در متراژ قابل قبول بود که با این وقف گامی رو به جلو برداشته شد. به پاس این کار شایسته از طرف شورای

پایان بزرگترین رویداد

«طوفان کوخرد» قهرمان

سومین مسابقات فوتبال جام تلاش شهر خور که از ۱۸ مردادماه در زمین چمن استادیوم ورزشی شهر خور آغاز شد

گروه	تیم	امید	گراش	پرسپولیس	منصورآباد	طوفان کوخرد
گروه A	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه B	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه C	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه D	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم

گروه	تیم	امید	گراش	پرسپولیس	منصورآباد	طوفان کوخرد
گروه A	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه B	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه C	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه D	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم

گروه	تیم	امید	گراش	پرسپولیس	منصورآباد	طوفان کوخرد
گروه A	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه B	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه C	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه D	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم

گروه	تیم	امید	گراش	پرسپولیس	منصورآباد	طوفان کوخرد
گروه A	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه B	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه C	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم
گروه D	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم	تیم چهارم	تیم پنجم	تیم ششم



افتتاحیه و مسابقات مرحله گروهی

مسابقات از پنجشنبه ۱۸ مرداد با مسابقه ی دو تیم امید خور و منتخب بلوک آل اشپورت آغاز گردید و تیم ها هر کدام سه مسابقه را در مرحله ی گروهی انجام دادند که پس از انجام ۲۴ مسابقه، از گروه اول تیم های اتحاد گراش و امید خور، از گروه دوم تیم های شهدای بنارویه و هیئت فوتبال بیرم، از گروه سوم تیم های گراش جوان و خلیج فارس منصورآباد و از گروه چهارم تیم های شهید چمران لار و طوفان کوخرد به جمع ۸ تیم برتر راه یافتند. در ادامه می توانید نتایج و رده بندی تیم ها در گروههای ۴ گانه را مشاهده فرمایید:

مراسم قرعه کشی

ساعت ۲۱:۳۰ پنجشنبه شب ۴ مردادماه هیئت فوتبال خور در سالن وحدت میزبان سرپرستان تیم ها و جمع کثیری از مهمانان و مسئولین ورزش شهرستان ها جهت برگزاری مراسم قرعه کشی مسابقات بود. این مراسم به شکل بسیار زیبا و باشکوهی برگزار شد و طی آن تیم های شرکت کننده در چهار گروه چهار تیمه قرار گرفتند. قرعه کشی مسابقات به شرح زیر انجام شد:

گروه A: امید خور، منتخب بلوک آل اشپورت، اتحاد گراش، علی آباد جوان
گروه B: هیئت فوتبال بیرم، برکه خنج، امواج براک، شهدای بنارویه
گروه C: پرسپولیس خنج، گراش جوان، خلیج فارس منصورآباد، شهیدعلی مختار لار
گروه D: طوفان کوخرد، جنوب خنج، شهدای شرفویه، شهید چمران لار



گزارش تفصیلی این دوره از مسابقات

اهداف:



حسام الدین منصف

هیئت فوتبال خور در راستای اهداف بلند و ارزشمند خود در جهت ایجاد وحدت و همدلی بین مردم ۴ شهرستان لارستان، گراش، خنج و بستک که سببه فرهنگی، مشترکات اجتماعی، زبانی و تاریخی فراوانی با یکدیگر دارند و نیز با هدف ایجاد اوقات فراغت سالم برای ورزشکاران و تماشگران، بالا بردن سطح کیفی مسابقات و ایجاد یک الگوی باکیفیت برای برگزارکنندگان مسابقات در منطقه، اقدام به برگزاری مسابقات فوتبال جام تلاش نمود. دومین دوره این مسابقات که در سال ۹۵ برگزار گردید و با قهرمانی امید خور به پایان رسید، مورد توجه کلیه اهالی ورزش در سطح شهرستان و استان قرار گرفت. ابتکارات و نوآوری های بکار رفته در آن دوره موجب شد تا تحولی در برگزاری مسابقات در سطح شهرستان بوجود آید. از این رو هیئت فوتبال برآن شد تا این دوره را به مراتب با کیفیت بالاتری میزبانی نماید. افزایش کیفیت زمین چمن، نور، سطح فنی تیم های شرکت کننده و اطلاع رسانی در دستور کار قرار گرفت و به دلیل زمانبر بودن برخی اقدامات مسابقات در سال ۹۶ برگزار نشد.

اطلاع رسانی های اولیه و آئین نامه

پس از بهبود کیفیت مجموعه ورزشی که با هزینه ای بالغ بر ۳ میلیارد ریال انجام پذیرفت، در ۱۳ خردادماه ۹۷ اعلام شد که مسابقات جام تلاش با حضور نمایندگان برتر چهار شهرستان لارستان، خنج، گراش و بستک برگزار خواهد شد.

در ادامه طی اطلاعیه ای عمومی از تیم هایی که قصد شرکت در مسابقات را دارند دعوت بعمل آمد که طی آن ۲۹ تیم از مناطق یادشده آمادگی خود را اعلام نمودند. آئین نامه اجمالی مسابقات نیز در ۱۰ فصل در تاریخ ۲۷ خردادماه به صورت الکترونیک و چاپی منتشر و در اختیار مسئولین تیم ها قرار گرفت.

تیم های حاضر

در تاریخ ۵ تیرماه با اعلام هیئت فوتبال خور، ۱۶ تیم مجوز حضور در مسابقات را دریافت نموده و اسامی تیم های شرکت کننده منتشر شد.

تیم هایی که مجوز حضور در این دوره را کسب نمودند عبارتند بودند از:

امید خور، جنوب خنج، شهدای شرفویه، شهید چمران لار، طوفان کوخرد، پرسپولیس خنج، گراش جوان، خلیج فارس منصورآباد، شهید مختار لار، هیئت فوتبال بیرم، برکه خنج، امواج براک، شهدای بنارویه، منتخب بلوک، اتحاد گراش و علی آباد جوان.

پس از مشخص شدن اسامی تیم های حاضر در مسابقات، اعضای هیئت فوتبال با حضور در شهرها، بخش ها و روستاهای شرکت کننده، بسته مدارک و ملزومات شرکت در این دوره را به مسئولین تیم ها تحویل نمودند. در ۲۱ تیرماه ۹۷ یک جلسه هماهنگی با سرپرستان در سالن مسجد عثمان ذی النورین برگزار گردید که طی آن مسئولین تیم ها و عوامل اجرایی مسابقات به بحث و تبادل نظر پیرامون قوانین و مسابقات پرداختند.



تیم های حاضر در جام تلاش خور



تیم هیئت فوتبال بیرم



تیم شهید چمران لار



تیم گراش جوان



تیم شهید علی مختار لار



تیم علی آباد جوان



تیم طوفان کوخرد



تیم منتخب بلوک آل اشپورت



تیم اتحاد گراش



18

د فوتبال جنوب فارس

جام تلاش ۹۷ «خور» شد

پنجشنبه شب ۱۵ شهریور طی مراسمی باشکوه با قهرمانی دراماتیک نماینده شهرستان بستک به پایان رسید

مرحله یک چهارم نهایی

در مرحله یک چهارم نهایی که از ۳ شهریور آغاز شد، تیم های صعودکننده بصورت حذفی به مصاف یکدیگر رفتند که طی آن تیم اتحاد گراش با شکست ۲ بر یک هیئت فوتبال بیرم، اولین تیمی بود که به نیمه نهایی مسابقات راه یافت. پس از آن در مسابقه ای که عنوان تکرار فینال دوره قبل را یدک می کشید، تیم امید خور در یک دیدار زیبا و پرگل با نتیجه ناباورانه ۷ بر ۱ نایب قهرمان دوره پیش را شکست داده و حریف اتحاد گراش در نیمه نهایی شد.

مرحله نیمه نهایی

جمعه ۹ شهریور استادیوم ورزشی فتحعلی آل خواجه که شاهد حضور بسیار پرشور هواداران خوری و گراشی بود میزبان اولین مسابقه از مرحله نیمه نهایی مسابقات بین دو تیم اتحاد گراش و امید خور بود. امید خور و اتحاد گراش که در دور گروهی به تساوی یک بر یک رضایت داده بودند در این دیدار نیز در وقت های قانونی یک بر یک مساوی به رختکن رفتند اما این پایان کار نبود و در وقت های اضافی اتحاد گراش موفق شد دو گل به ثمر رساند و سه بر یک به پیروزی رسید و به فینال مسابقات راه یافت.

روز بعد نیز تیم های شهید چمران لار و طوفان کوخرد به مصاف هم رفتند که طوفان کوخرد با یک بازی حساب شده حریف خود را با نتیجه یک بر صفر شکست داده و حریف اتحاد گراش در فینال مسابقات شد.

مرحله یک چهارم	تیم ۱	نتیجه	تیم ۲
اتحاد گراش	۱-۲	هیت فوتبال بیرم	۲ شهریور ۱۳۹۷
شهید بنارویه	۷-۱	امید خور	۳ شهریور ۱۳۹۷
گراش جوان	۵-۳	طوفان کوخرد	۴ شهریور ۱۳۹۷
شهید چمران لار	۱-۱	خلیج فارس منصورآباد	۵ شهریور ۱۳۹۷

از سوی دیگر طوفان کوخرد با شکست ۵ بر ۳ گراش جوان به عنوان سومین تیم خود را به نیمه نهایی رساند و در آخرین دیدار این مرحله شهید چمران که در وقت قانونی و اضافه به تساوی یک بر یک رضایت داده بود در ضربات پنالتی با نتیجه ۵ بر ۴ خلیج فارس منصورآباد را شکست داد.

فینال و مراسم پایانی

دو تیم اتحاد گراش و طوفان کوخرد از ساعت ۲۰:۳۰ پنجشنبه شب ۱۵ شهریور برای بالا بردن جام قهرمانی به دیدار هم رفتند. این دیدار با حضور پرتعداد مسئولین ورزش شهرستان ها و استان فارس و با حضور پرشور تماشاگران و هواداران کوخرد، گراش و خور برگزار شد. اتحاد با گلزنی علی حسینزاده در دقیقه ۳۰ از حریف خود جلو افتاد ولی نتوانست این نتیجه را حفظ کند و خیلی زود در دقیقه ۳۳ گل تساوی را دریافت کرد. در نیمه دوم اتحاد نتوانست بار دیگر از حریف خود پیش بیفتد. بازیکنان این تیم تا دقیقه ۸۰ از گل خود محافظت کردند، ولی در یک غافلگیری، تیم طوفان کوخرد گل تساوی را به ثمر رساند تا بازی با نتیجه دو بر دو در وقت های قانونی به پایان برسد.

در وقت های اضافه بازی هم گلی به ثمر نرسید تا قهرمان بزرگترین رویداد فوتبالی جنوب فارس در ضربات پنالتی مشخص شود. در ضربات مرگبار پنالتی این تیم طوفان کوخرد بود که با درخشش دروازه بانش توانست اتحاد گراش را شکست داده و عنوان قهرمانی مسابقات را از آن خود نماید.

تیم طوفان کوخرد با قهرمانی در این مسابقات علاوه بر جام ارزشمند این بازی ها، مبلغ ۷۰ میلیون ریال را نیز به عنوان پاداش دریافت نمود.

اتحاد گراش به عنوان نایب قهرمان ۴۰ میلیون ریال و امید خور به عنوان تیم اخلاق نیز ۱۰ میلیون ریال دریافت نمودند.

تیم های شهید چمران لار و امید خور نیز تندیس مقام سوم مشترک را از آن خود کردند.

جایزه بهترین دروازه بان مسابقات به همراه مبلغ ۵ میلیون ریال به ضیالالدین احمدنیا از طوفان کوخرد تعلق گرفت. سعید پورشمسی از گراش جوان با ۱۰ گل زده آقای گل مسابقات شد و محمد رحمانی کاپیتان تیم طوفان نیز جایزه ی بهترین بازیکن بازیکن مسابقات را دریافت نمود.

در پایان توسط حاج حسین صالحی رئیس شورای ورزشی خور، کاپ قهرمانی به تیم قهرمان اهدا شد و بازیکنان، عوامل و تماشاگران تیم طوفان کوخرد طی مراسمی باشکوهی کسب این عنوان ارزشمند را جشن گرفتند.



تیم امواج براک



تیم خلیج فارس منصورآباد



تیم جنوب خنج



تیم برکه خنج



تیم امید خور



تیم پرسپولیس خنج



تیم شهدای بنارویه



تیم شهدای شرفویه



یادداشت

گنج حضور

گذری بر گنجینه ادبیات فارسی



محمد تکابوی

فکر کردن در ذات حق باطل است. نه به خاطر اینکه که فکر ما کوتاه است و تفکر در ذات خداوند موضوعی بزرگ است. به خاطر اینکه خداوند می فرماید: ما از رگ گردن به آدمی نزدیکتریم، هر چه بیشتر در او اندیشه کنیم از او دورتر می شویم. زیرا اندیشه کردن به معنی پیدا کردن واسطه ای است که تفکر کننده را به مراد و مقصود نزدیکتر می کند و اینجا چون نهایت نزدیکی وجود دارد؛ هر واسطه و دلیلی که ذهن بیآورد، باعث دوری از محبوب و حجاب روی او می شود.

در مثنوی جلال الدین رومی، حکایت مردی را می خوانیم که از خدا گنج می خواهد و طالب روزی وسیع است، بدون آنکه کاری انجام دهد. بعد از دعا و زاری بسیار در خواب محل گنجی را به او نشان می دهند که در آن نوشته است: برای یافتن گنج مراد، باید تیر و کمان به دست گیری و به فلان نقطه بروی و به سمت قبله بایستی و تیر در چله کمان بگذاری و تیر را رها کنی. هر کجا تیر افتاد گنج همان جاست. آن مرد نقشه گنج را پیدا می کند و به آن نقطه می رود تیر در کمان می گذارد و تا بناگوش می کشد و تیر را رها می کند! تیر به نقطه ای دور دست می افتد. اما هرچه در آن نقطه و اطرافش کند و کاو می کند از گنج آثری نمی بیند.

گمان می کند که کمان را به قدر کافی نکشیده است. تیری دیگر، با قوتی بیشتر، رها می کند که دورتر می افتد و باز اثری از گنج نمی بیند. مدتی ادامه می دهد تا به کلی نا امید می شود و باز ناله و زاری می کند. دوباره در خواب به او می گویند که دستور را تمام و کمال اجرا نکردی. ما گفتیم تیر در کمان بگذار و رها کن! و از کشیدن کمان و اینکه چقدر باید کمان را بکشی حرفی نزدیم! کشیدن کمان فضولی بیجای توست و این فضولی است که باعث می شود تو از گنج محروم شوی.

به این ترتیب راز گنج بر مرد آشکار می شود که باید تیر را در کمان بگذارد و رها کند. یعنی تیر جلوی پایش می افتد و گنج دقیقاً زیر پایش است و بالاخره گنج را می یابد! نکته داستان در این است که گنج در کنار آدم است. همان جا که او ایستاده است.

آنچه حق است اقرب از «حبل الوریثه»
تو فکندی تیر فکرت را بعید

ای کمان و تیرها پرداخته
صید نزدیک و تو دور انداخته

هر که دور انداز تر او دورتر
وز چنین گنج است او مهجور تر

دل نوشت

خداوند به چنین شب آرامی
سوگند خورد

عاطفه یوسف زاده

و قسم به خدایی که به شب سوگند خورد، گاهی شده آیا، که به شب فکر کنی؟ واژه شب را که می شنوی، بی اختیار تارکی و شاید ترس را به خاطر آوری و شب را جواب گوی تمام اندوهت بدان... شب که می شود زانوی غم بغل می گیری و نظاره گر خاطراتی تلخ می شوی که تکرارکنان از جلوی چشم هایت عبور می کنند و از تمام دردهایت می گوئی. فکرت به چه ناکجا آبادها که نمی رود؟ شب برایت سراغاز دلنگی ها و دلپره هاست. آیا به راستی خدایت به این شب سوگند خورد؟!

بیا از شب برایت بگویم، شب که شد در چند وجب حیاط خانه ات بایست و سرت را بالا بگیر و با چشم های خوش رنگت به بالا بنگر. آسمانی آرام را می بینی که ستاره هایش به تو چشمک می زنند. قطعا رازدار تر از خدا را نمی یابی. درد دلت که تمام شد برگرد به اتاقت و در سکوت شب با خودت تنها شو. کتابی را بردار و شروع کن به خواندنش... بعد به رخدادهای خوب آن روزت فکر کن و از خودت سپاسگزاری کن که امروز هم همانند بقیه روزها همراهت بود. پلک هایت را ببند و آرامش شب را حس کن و قطعا خدا به چنین شب پر از آرامش سوگند خورد...

گفت و گو با مسعود رحیم زاده، خطاط و گرافیست برجسته خوری:

یک بوسه مادرم مرا خطاط کرد



شهرام صالحی

اشاره: مسعود رحیم زاده هنرمند شناخته شده خوری جزو محدود هنرمندان این منطقه است که توانسته با سختکوشی، هنر

خود را به مناطق مختلفی از کشور معرفی کند. خوشنویسی های مساجد مختلفی از جمله محراب مسجد جامع بندرعباس، مسجد جامع سایه خوش، مسجد رشد بستک، محراب و گنبد و کتیبه های مسجد جامع کوهبج، طراحی و اجرای خوشنویسی سردر پژوهشگاه دانش های بنیادی در تهران، طراحی و خوشنویسی های دانشگاه امام صادق در تهران، آرم شهرداری بستک، آرم بازار نخعیل بندرعباس و... تنها بخشی از سوابق و آثار این هنرمند خوری محسوب می شود.

بزرگی کار وی را وقتی بیشتر درک می کنیم که متوجه شویم این هنرمند برجسته مدتی است با بیماری «ام اس» درگیر است اما رنج بیماری نتوانسته از انگیزه و هدف و فعالیت وی بکاهد. در ادامه می توانید گفت و گوئی ما با این هنرمند را بخوانید:

ادامه دهید؟

تشویق ها و حمایت های مادرم مرا در ادامه تحصیل مصمم می کرد؛ که اگر حمایت های بی دریغ و دعا های مادرم نبود، شاید سرنوشت دیگری داشتم. دلیل علاقه مندی شما به هنر خوشنویسی چه بود؟

در یک جمله خلاصه می کنم: «یک بوسه مادرم مرا خطاط کرد»

چه زمانی احساس کردید که در زمینه خوشنویسی و گرافیک می توانید آینده موفق داشته باشید؟

خوشنویسی را در زمان دانشجویی در یزد شروع کردم. ارتباط بیشتر با انجمن خوشنویسان یزد و استاد ولی رهبر بود. خوشنویسی هنری اصیل بود و به آن علاقه زیادی داشتم. مرحله خوش و متوسط را در یزد به پایان رساندم. پس از پایان تحصیلاتم، یک سال در کارخانه قفل سازی یزد مشغول به کار شدم و همچنان به خوشنویسی مشغول بودم.

وقتی به خور برگشتم، خوشنویسی را به صورت مکاتبه ای زیر نظر استاد فلسفی و انجمن خوشنویسان تهران ادامه دادم. آن زمان در امتحانات دوره عالی سراسری کشور در شعبه لار شرکت کردم که ثمره آن موفقیت به اخذ قبولی در نستعلیق عالی و کتابت ممتاز بود.

از سال ۸۳ که ساکن تهران شدم، با شرکت در کلاس های حضوری استاد فلسفی، همچنان به ادامه خوشنویسی پرداختم که در آن دوران موفق به اخذ درجه ممتاز خوشنویسی در رشته خط نستعلیق و خط ثلث گردیدم. در برخی نمایشگاه های گروهی نیز شرکت می کردم. تا اینکه پس از مدتی خوشنویسی به تنهایی، مرا قانع نمی کرد و در خودم نیاز به یک نوآوری در حوزه هنرهای بصری دیدم. تا اینکه در رشته ی گرافیک ادامه تحصیل دادم که خود اقی های جدیدی از نگاه هنری برایم گشود. خوشنویسی، هنری بود در قالب های مشخص و تعریف شده و گرافیک نیز هنری قالب گریز بود و تنها محدودیت آن قوه تخیل؛ که روزه های جدیدی برایم گشوده شد. به اعتقاد بنده، هر دو در کنار هم زیبایی خودشان را داشتند و گاهی لازم و ملزوم هم بودند. پس از مدتی احساس کردم که کار گرافیکی به تنهایی



کافی نیست؛ مگر اینکه به عرصه ظهور و چاپ برسد. بنابراین در دوره های تخصصی چاپ شرکت کردم و این انگیزه ای شد برای ورود به بازار طراحی و چاپ.

اولین نمونه کار گرافیکی و خوشنویسی شما چه بود؟

اولین نمونه کار خوشنویسی من کتابت سوره یاسین در یک صفحه بود. و اولین نمونه کار گرافیکی ام طراحی آرم شهرداری خور بود که البته به صورت خودآموز و با یادگیری نرم افزارهای طراحی و قبل از ورود به رشته گرافیک، انجام داده بودم. در آن زمان شهرداری خور افتتاح نشده بود.

به نظر شما پشتکار چه اندازه در یادگیری موثر است؟

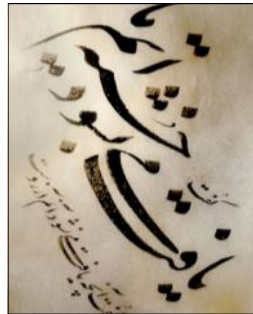
بیشتر آموزه هایم محصول تلاش، پیگیری و پشتکار بوده است. برای یاد گرفتن خیلی از فوت و فن های نرم افزارها که ابزار عملی کردن ایده هایم بودند، ساعت ها از طریق مطالعه کتاب آموزشی، فایل های پی دی اف و فیلم های آموزشی، وقت می گذاشتم و خودآموز فرا می گرفتم.

از دوران کار فرهنگی خود در خور بگویید.

پس از مستقل شدن شورای شهر خور، در اولین دوره انتخابات شوراهای شهر و روستا، به همراه عده ای از جوانان پرشور، به عنوان بازوی شورا اعلام آمادگی کردیم؛ که نتیجه این همکاری تشکیل کمیته فرهنگی خور بود. و ثمره این کمیته، چاپ نشریه پیک مشتاقان در چند شماره و برگزاری چندین نمایشگاه صنایع دستی و هنری در آن زمان بود.

چه همکاری با انجمن خیره خور داشتید؟

تا جایی که من اطلاع دارم، انجمن خیره خور از سال های دهه شصت رقم خورده بود. در سال ۷۴ که از یزد برگشتم، با مشورت حاج عبدالغنی قطبیا و حاج ماشالله صالحی که متولی این امور بودند، اقدام به برخی تغییرات در روند فعالیت انجمن کردیم. از آن جایی که بنده با کامپیوتر آشنایی داشتم، با حمایت شورای شهر اطلاعات را طبقه بندی کردیم و انجمن شروع به عضوگیری نمود.



نکته

به لطف فضای مجازی و اینترنت، اطلاعات از هر دست و هر نوع به راحتی در اختیار ماست. ما باید بتوانیم درست انتخاب کنیم که چه اطلاعاتی وارد ذهن ما شود. فضای مجازی مملو از میلیون ها ویدیو آموزشی است برای یادگیری بیشتر. از این فرصت استفاده کنیم. منتظر نباشیم حتماً کلاسی در شهر برگزار شود تا شرکت کنیم. می توانیم به صورت آنلاین یاد بگیریم.



کمیته فرهنگی خور بود. و ثمره این کمیته، چاپ نشریه پیک مشتاقان در چند شماره و برگزاری چندین نمایشگاه صنایع دستی و هنری در آن زمان بود.

همیشه این چالش بوده است که علم بهتر است یا ثروت. به این نتیجه رسیدم، علمی که ثمره اش ثروت باشد. عصر کنونی، عصر تخصص و یادگیری است.

به لطف فضای مجازی و اینترنت، اطلاعات از هر دست و هر نوع به راحتی در اختیار ماست. ما باید بتوانیم درست انتخاب کنیم که چه اطلاعاتی وارد ذهن ما شود. فضای مجازی مملو از میلیون ها ویدیو آموزشی است برای یادگیری بیشتر. از این فرصت استفاده کنیم. منتظر نباشیم حتماً کلاسی در شهر برگزار شود تا شرکت کنیم. می توانیم به صورت آنلاین یاد بگیریم.

این ما هستیم که انتخاب می کنیم در فضای مجازی بیهوده پرسه بزنیم و اطلاعات دسته چندم را وارد ذهن خود کنیم یا اینکه بخواهیم چیزی را یاد بگیریم که به نفع ما باشد. پس زمان را قدر بدانیم. در پایان از شما سپاسگزارم که چنین فرصتی را در اختیار بنده گذاشتید.

طرز تهیه فلافل و کیکی بانتی

بعضی ها تخم مرغ را به فلافل اضافه نمی کنند و به تهیه آن تا همین مرحله بسنده می کنند. ولی تخم مرغ باعث شکیل شدن فلافل می شود و به آن زیبایی می دهد.همچنین از خشک شدنش جلوگیری می کند.ولی باز انتخاب با خود شماست. نکته دیگر در مورد فلافل این است که متاسفانه فلافل را باید در روغن زیاد سرخ کرد تا هم زیباتر شود و هم یکدست پخته شود.ولی می توانید در انتها با حوله مخصوص روغنش را بگیرید. ادویه هایی که در بالا گفته شد، ادویه های اصلی فلافل هستند و پیشنهاد من این است که حتما از همه آن ها در فلافل تان استفاده کنید تا طعم عالی را که شایسته اش هست بگیرید.

کیک بانتی

ردیف اول: یک بسته پودر کیک شکلاتی طبق دستور روی جلدش درست کنید بگذارید داخل فر تا کاملا پخته شود بعد پخت می گذارید کمی از داغی بیفتد.

ردیف دوم: دو لیوان نارگیل، چهار قاشق غذاخوری نشاسته، ذرت یک لیتر، شیر یک لیوان، شکر نصف لیوان، روغن مایع باهم مخلوط می کنیم و می گذاریم روی حرارت تا غلیظ شوند و روی کیک پخته می ریزیم و صاف می کنیم. سپس می گذاریم یخچال تا ببندد. حدود ۲۰ دقیقه کافی است.

ردیف سوم: یک کارامل، یک لیوان شیر و یک قاشق چایی خوری پودر کاکائو را باهم مخلوط کنید. روی حرارت بگذارید تا جوش بیاید.همین که به جوش آمد روی ردیف دوم ریخته و مجددا در یخچال قرار دهید تا لایه سوم هم ببندد.



فوت و فن های پخت فلافل



تخمدان ها دو عضو بادامی شکل به ابعاد ۴x۲x۱ به رنگ صورتی متمایل به خاکستری که در دوطرف رحم قرار دارند و کوچکتر از بیضه ها در مردان می باشند.

وظیفه تخمدان تولید سلولهای زایای مونث، تولید هورمون های جنسی (استروژن، پروژسترون و تستوسترون) در زمان بلوغ می باشد که منجر به رشد اندام های جنسی، رشد رحم و ضخیم شدن دیواره رحم و بروز صفات ثانویه جنسی، رشد موهای زائد و رشد پستان می شود.

کیست های تخمدان، کیسه های پر از مایعی هساست سرطانی شود.کیست های سرطانی بیشتر احتمال تند که در داخل یا بر روی تخمدان رشد می کنند. اکثر کیست های تخمدان غیر سرطانی هستند و ضرری ندارند اما گاهی اوقات یک کیست ممکن دارد که در خانم های بالای ۴۰ سال ایجاد شوند.

انواع کیست های تخمدان

۱)کیست های فولیکولار:
شایع ترین نوع کیست های تخمدانی را کیست های فولیکولار تشکیل می دهند. در این نوع کیست ها، یک فولیکول رشد نموده و پر از مایع می گردد. فولیکول تخمدان توده هایی کروی شکل در تخمدان زنان هستند که در طی یک دوره قاعدگی یک یا چند عدد از آن‌ها رشد نموده و تخمک یا اووم آزاد می‌شود. این دوره در انسان بهطور متوسط هر۲۸ روز یکبار تکرار می‌شود. این چرخه توسط هورمون های جنسی کنترل می‌شود. قطر این نوع کیست ها ممکن است تا ۵سانتیمتر نیز بشود و معمولا بطور منفرد و تکی دیده می شوند.

۲)کیست های کوچک چندتایی که در تخمدان ها



مریم فضلی

مواد لازم:

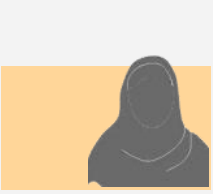
نخود، ۳۰۰ گرم/ پیاز، یک عدد/ جعفری، نصف استکان/ سیر، ۳ حبه/ آرد نخودچی، دو قاشق غذا خوری/ ادویه، (فلفل سیاه، زیره سبز و تخم گشنیز هر کدام یک قاشق چای خوری باهم پودر و مخلوط می کنیم)/ تخم مرغ، یک عدد در صورت تمایل/ نمک، به مقدار لازم

طرز تهیه:

برای تهیه فلافل نخود را باید خیس بدهیم. خیس خوردن نخود کمی طول می کشد، ولی اگر به نخود در حال خیس خوردن مقداری نمک اضافه کنیم زمان خیس خوردنش نصف می شود و در عرض دو سه ساعت نخود، آب را به خودش جذب می کند.

برای همه حبوبات می شود از این روش استفاده کرد. این را برای مواقعی می گویم که عجله داریم و از قبل فکرش را نکرده ایم. راحت ترین راه این است که بعد از خیس خوردن نخود، آن را به همراه پیاز و سیر و ادویه و جعفری داخل میکسر یا همان مخلوط کن بریزیم و تمام. ولی اگر در دسترس تان نبود می توانید نخود را چرخ کنید و به همراه سیر و پیاز رنده شده و جعفری خرد شده ورز بدهید. برای میکس هم لازم نیست خیلی مواد را له کنیم. بعد از میکس کردن، آرد را اضافه می کنیم. تخم مرغ را هم به مواد اضافه می کنیم و مواد را خوب ورز می دهیم. بعد هم به شکل توپ در می آوریم و در روغن سرخ می کنیم.

طرز تهیه اسالیس گردو و نان گریل



ایمان محمودی

مواد لازم:
آرد، ۲۵۰ گرم/ پودر شکر، ۷۵ گرم/ نمک، یک چهارم قاشق چای خوری/ کره سرد، ۱۵۰ گرم/ تخم مرغ، یک عدد/ دارچین، به دلخواه، یک قاشق چای خوری

مواد لازم برای رویه شیرینی:

کره، ۱۰۰ گرم/ عسل، ۳ قاشق سوپ خوری/ شکر قهوه ای، ۱۱۵ گرم/ خامه، ۳ قاشق سوپ خوری/ گردوی خرد شده، ۲۵۰ گرم

طرز تهیه اسالیس گردویی:
آرد را همراه نمک پودر شکر و دارچین در یک کاسه بزرگ مخلوط کنید. کره را خرد کنید و با نوک انگشتش به خورد آرد بدهید تا شکل شن شود.

بعد تخم مرغ را با چنگال به هم بزنیید و به مواد اضافه کنید تا خمیر آماده شود.

قالب ۲۵ در ۳۵ را با کره سرد چرب کنید، خمیر را پهن کنید و با چنگال چند تا سوراخ ایجاد کنید و برای ۵ دقیقه در یخچال بگذارید.

بعد برای ۱۰ دقیقه در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد می گذاریم.

در این مدت مواد رویه را درست می کنیم. به این صورت که کره آب شده و سرد را با عسل و شکر قهوه ای و خامه و گردو مخلوط کرده و

بعد از اینکه خمیر را در آوردید مواد رویه را بریزید و دوباره ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در فر بگذارید. بعد از یک ساعت که خنک شد آن را به شکل مربع برش می دهیم. حدود ۳۰ تا شیرینی را این ترتیب حاضر کرده اید.

نان گریل

مواد لازم:

آرد سفید، دو و دو و نیم پیمانه/ ماست، یک دوم پیمانه/ روغن، یک چهارم پیمانه/ شیر، یک دوم پیمانه/ بکینگ پودر، یک قاشق غذاخوری/ خمیر مایه، یک قاشق مرباخوری/ مقداری نمک/ شکر، یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

ابتدا خمیر مایه و شکر و یک قاشق آب گرم را مخلوط کنید و ده دقیقه بگذارید کنار تا فعال شود.

در ظرفی جدا مواد خشک را مخلوط کنید و خمیر فعال شده را با ماست و شیر و روغن مخلوط کنید و به مواد خشک اضافه کنید و با دست ورز دهید تا خمیر لطیفی بدست آید.

روی خمیر را ببوشانید و در جای نسبتا گرم قرار دهید تا حجمش دو برابر شود سپس دستگاه گریل را به برق بزنیذ تا گرم شود و خمیر را روی سطح صاف با وردنه باز کنید و قالب بزنیذ و در دستگاه گریل قرار دهید تا دوطرف نان گریل و برشته شود.



درباره «کیست تخمدان» بیشتر بدانید

آورده و باعث احتباس ادراری و یا نیاز به مراجعات مکرر به توالت برای دفع ادرار شوند.

عوارض وجود کیست ها

اگر یک کیست تخمدان پاره شود و یا پیچ بخورد، درد شدید شکم، تهوع و تب ممکن است ایجاد شود. کیست ها ممکن است به قدری بزرگ شوند که باعث گردند شکم متسع و بزرگ شود.

در موارد نادری ممکن است قبل از بلوغ، یک کیست، هورمون جنسی استروژن تولید نماید و منجر به ظهور علائم جنسی در سنین پایین شود. بعضی از کیست های تخمدانی تولید هورمون های جنسی مردانه می کنند و باعث می شوند که خانم هایی که چنین کیست هایی را دارند ویژگی های مردانه ای از خود نشان دهند. (مثل رویش مو در صورت)

۱)کیست تخمدانی اندومترئوزیس
اندومترئوزیس باعث ایجاد نوعی از کیست تخمدان تحت عنوان اندومترئوماس می شود. اندومترئوزیس حالتی است که بافت هایی که به طور طبیعی رحم را می پوشانند خارج از آن رشد می کنند.
۲)سندرم تخمدان پلی کیستیک یا(PCO)
این نوع از سندرم باعث تشکیل کیست های کوچک متعدد در تخمدان ها می شود، از این دو نوع، کیست تخمدان PCOS ها شایع ترند که برای بارداری مانع ایجاد می کنند.

انواع دیگر کیست ها که در بالا به آنها اشاره شد برای باردار شدن مانعی ایجاد نمی کنند.
کارشناس مامایی

✳️کارشناس مامایی

دانش

۷

یادداشت

یادداشت

توصیه های دکتر تاجدار به همشهریان



دکتر عبدالحمید تاجدار

بین دوسال به بالا حتی بزرگسالانی که در کودکی به آن مبتلا نشده اند اتفاق می افتند.

پس از چند روز تب، بیحالی، سرگیجه و ضعف عمومی، بثورات یا بش بقول محلی ازناحیه صورت، پشت گوش ظاهر شده و به طرف گردن، تنه و اندام ها پیشروی می کند. خارش عمومی از علایم اصلی این بیماری است. بیماری بیشتر در پاییز دیده می شود اما امسال درتابستان هم شاهد بروز آن بوده ایم. برای درمان این بیماری با تب بُر مانند استامینوفن وجهت خارش از هیدروکسی زین استفاده می شود. معمولا تا رفع کامل بثورات یک هفته تا ده روز زمان نیازاست. این بیماری عوارض ندارد و مصونیت مادام العمر ایجاد می کند. روزی یکبار حمام بدون شامپو و صابون توصیه می شود.

کم کاری تیروئید را جدی بگیریم

موضوع کم کاری تیروئید بیماری شایعی است بخصوص در خانم ها۹۰درصد با علایمی چون بی حالی، افزایش وزن، افسردگی، بیوست، ریزش مو، کم خوابی، تظاهر می کند. غده تیروئید درناحیه گردن جلو حنجره به وزن حدود ۲۰ گرم نقش مهمی در سوخت و ساز چربی ها به عهده دارد. تشخیص آن به صورت آزمایشگاهی است و درمان آن حدود ۳ ماه زمان لازم دارد تا به حد طبیعی برسد.

مشکل اصلی در این بیماری، نوزادان و بارداران می باشند که در صورت عدم درمان، باعث کند ذهنی و نقایص عقلانی درجنین می شود. درسایرموارد توسط پزشک خانواده تشخیص و درمان انجام می شود.

یادداشت

یادداشت

جرم و جرم گیری دندان



دکتر زهرا دامنگش

همچنین افرادی که غلظت و چسبندگی بزاق دهان آنها وجود بی نظمی در قرار گرفتن دندانها به دلیل سختی در رعایت صحیح بهداشت دهان و دندان در جرم گرفتن دندانها تاثیر گذار می باشد.

جرم دندان باعث پوسیدگی دندان، ایجاد التهاب لثه ای، بوی بد دهان و گاهی بزرنگ شدن دندان می شود برخی بر این باور هستند که جرم گیری باعث آسیب به مینای دندان و یا لق شدن دندان می شود. در واقع وجود جرم بر روی لثه با مرور زمان باعث تحلیل استخوان نگهدارنده می شود لذا دندان از قبل لق شده ولی به علت احاطه شدن دندان و پر شدن فضای بین دندانی توسط جرم و چسباندن دندان ها بهم، بیمار لق شدن دندان را حس نمی کند و بعد از برداشتن جرم فرد متوجه می شود.

برخی بر این باور هستند که دستگاه جرمگیری، دندان را می تراشد در حالی که این دستگاه با ایجاد لرزش و ضربه های بسیار کوتاه روی جرم آن را بر می دارد. برخی نیز بر این باور هستند که جرمگیری باعث حساسیت دندان می شود. وجود جرم بر روی دندان، به عنوان عایق عمل کرده و جلوی حس دندان را می گیرد لذا با برداشتن جرم متوجه حساسیت می شویم و این حساسیت بعد از چند روز برطرف می شود. جهت کاهش حساسیت دندانی می توان از خمیر دندان یا دهان شویه ضد حساسیت استفاده کرد.

هر چند مدت دندان جرم گیری شود؟

جرم گیری دندان بستگی به بهداشت دهان و دندان فرد و بزاق فرد، دارد. برخی از افراد که به صورت مداوم از مسواک و نخ دندان استفاده می کنند تا مدت ها نیاز به جرم گیری ندارند اما همه افراد حداقل سالی یکبار جرم گیری کنند تا جرم هایی که با ابزارای مانند مسواک قابل برداشت نیستند با ابزار جرم گیری جرم ها برداشته شوند. چنانچه با مسواک زدن صحیح لثه دچار خونریزی شد، احتمال اینکه آن ناحیه دچار جرم شد ست زیاد می باشد و به دندان پزشک مراجعه شود.

استفاده از خمیر دندان ضد جرم

استفاده از خمیر دندان ضد جرم تا حدودی می تواند باعث از بین رفتن جرم شود اما ناگفته نمانده که این خمیر دندان حاوی مقدار زیادی مواد ساینده می باشند که با مرور زمان به مینا دندان آسیب زده و باعث حساسیت دندان می شوند. برخی می پرسند که جهت جلوگیری از جرم از چه خمیر دندانی استفاده کنند. در کل روش صحیح مسواک زدن از نوع خمیر دندان مهم تر می باشد. بعد از جرم گیری دندان پروساز می شود. پروساز دندان، جهت حذف رنگ و لکه هایی که چسبندگی زیادی ندارند استفاده می شود.

آیا جرم گیری دندان را سفید می کند؟

با جرم گیری جرم و رنگ و لکه از روی دندان برداشته می شود لذا رنگ داخلی دندان تغییر نخواهد کرد و به دلیل برداشتن جرم ها تنها کمی تغییر خواهد داد. جهت سفید کردن دندان با توجه به میزان رنگ دندان از روش های بلچینگ، لامینیت و یا سایر درمان ها استفاده می شود.



عکس: صحرای پدز خور



سعدالله رضایی

قاب



دانش



دکتر ابراهیم افتخار

چرا گاهی نتایج دو آزمایشگاه با هم متفاوت است؟

آزمایشگاه درمانگاه خور دارای امکانات و تجهیزات استاندارد و پرسنل مجرب است و آزمایشات متعدد در آن با دقت و صحت لازم انجام می گیرد

دقت و صحت لازم برخوردار است. طی ماه های گذشته از آزمایشگاه بازدید نمودم و کمبودهایی وجود داشت که با همکاری و همبازی خیرین محترم شهر خرید های لازم انجام شد. تعداد ۱۵ هزار لوله کلات یکبار مصرف برای خونگیری خریداری شد و دیگر از لوله های شیشه ای که چندین بار شسته می شد استفاده نمی گردد. تعداد زیادی کترهای high و low و چند وسیله ی دیگر خریداری شد تا کنترل کیفیت آزمایشگاه به صورت استاندارد صورت گیرد.

کلام آخر این که به نتایج آزمایشات درمانگاه شهر خور اطمینان و اعتماد کامل داشته باشید و به هیچ عنوان ضرورت ندارد که برای انجام آزمایشات روتین بیوشیمی و هماتولوژی به آزمایشگاه های خصوصی مراجعه نمایید. آزمایشگاه درمانگاه خور دارای امکانات و تجهیزات استاندارد و پرسنل مجرب می باشد و آزمایشات با دقت و صحت لازم انجام می گیرد.

*استادیار و عضو هیات علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و رئیس آزمایشگاه جامع و رئیس آزمایشگاه مرکز تحقیقات پزشکی مولکولی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس

یک biological variation تغییرات بیولوژیک یا تغییرات زیستی است. بدین معنی که سنجش یک ترکیب خاص در خون یک فرد در روزهای مختلف یا در بین افراد مختلف دارای تغییراتی است و کاملاً طبیعی است. به عنوان مثال اگر نتیجه آزمایش کلسترول شخصی در یک روز خاص عدد ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و شخص آزمایش سنجش کلسترول را در یک یا دو روز دیگر در همان آزمایشگاه تکرار کند در صورتی که نتیجه ۱۶۰ یا ۱۴۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد باز هم نتیجه پذیرفته و صحیح است زیرا کلسترول در بدن یک فرد از روزی تا روز دیگر ۱۰ درصد تغییرات بیولوژیک دارد و ما نباید انتظار داشته باشیم جواب امروز و فردا یکسان باشد. برای آزمایشات مختلف درصد تغییرات بیولوژیک متفاوت است که در منابع استاندارد آزمایشگاهی ذکر شده است.

در کل قضاوت در مورد صحت نتایج آزمایشات یک آزمایشگاه و یا مقایسه نتایج یک آزمایش بین دو آزمایشگاه مختلف کار کاملاً تخصصی است که با در نظر گرفتن پارامترهای مختلف صورت می گیرد.

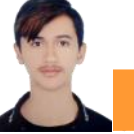
در حال حاضر در آزمایشگاه درمانگاه شهر خور آزمایشات زیادی همه روزه انجام می گیرد که از

ممکن است برای هر کس پیش آمده باشد که به آزمایشگاه مراجعه کند و آزمایش خاصی را انجام دهد، سپس به نتایج آزمایشگاه به هر دلیلی شک داشته باشد و تصمیم بگیرد همان آزمایش را در آزمایشگاه دیگری تکرار کند. به راستی چگونه می توان در مورد صحت و دقت آزمایشات یک آزمایشگاه قضاوت کرد؟ چگونه می توان نتایج یک آزمایش در دو آزمایشگاه مختلف را با هم مقایسه کرد؟ این ها و سوالات مشابه دیگر بارها از اینجانب در فضای مجازی یا بصورت حضوری پرسیده شده است که در این باره توضیحاتی ارائه می کنم.

نکته اول آن است که برای مقایسه نتایج یک آزمایش بین دو آزمایشگاه نمی توان قضاوت را صرفاً بر اساس اعداد گزارش شده انجام داد. برای قضاوت صحیح می بایست کیت مورد استفاده، روش انجام تست و دستگاه مورد استفاده و برخی پارامترهای دیگر را در نظر داشت تا بتوان جواب دو آزمایش در دو آزمایشگاه مختلف را با هم مقایسه کرد. برای این کار نیاز به تخصص کافی در این زمینه و استفاده از روش های آماری هستیم.

نکته دیگر آن است که طبق استانداردهای تعریف شده هر ترکیبی که در خون سنجش می شود دارای

هنرمندان



اسماعیل باقرزاده

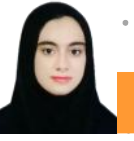
با هنرمندان جوان خور (۱)

مشغول تحصیل است، فعالیت جدی خود را از سال ۱۳۹۳ و زیر نظر مربیانی از جمله خانم ها کهنسال و حقوق آغاز کرده است. در این بخش می توانید دو اثر از این هنرمند جوان و آینده دار خوری را ببینید:

اسماعیل باقرزاده متولد ۱۳۸۰، از جمله هنرمندان فعال و پرتلاش خور محسوب می شود که در نقاشی و در قالب های طراحی، رنگ روغن، طراحی با مداد رنگ و طراحی با سیاه قلم فعال است. وی که اینک در کلاس یازدهم رشته معماری



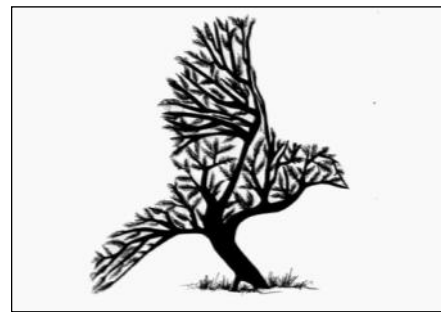
هنرمندان



سیده شمسی

با هنرمندان جوان خور (۲)

های آبی و تحت نظر آقای جهان پناه آموزش می بیند. در ادامه می توانید دو اثر از این هنرمند خوری را ببینید:



گزارش شهر

محمود جاودان*

گزارشی از پروژه «پل کف بس» خور

طرفین پل بوسیله کانالی با دیواره های بتن غیرمسلح به منظور کنترل و هدایت جریان آب حمایت می شود. براساس طرح مصوب مجبر عبوری از سمت میدان امام شافعی (رح) به طرف مصلا عرضی برابر ۲۴ متر داشته که در این مرحله با توجه به عدم تملک اراضی عرض عبوری ۹ متر را تامین و در آینده با تملک مورد مسیر مقطع ۲۴ متری محقق خواهد شد.

این سازه از پروژه های زیربنایی شهر به حساب می آید که از دو دهانه هفت متری تشکیل گردیده و در برآورد اولیه مبلغ هفت میلیارد ریال برای آن اعتبار منظور گشته است. میزان عملیات اجرایی پل شامل ۹۱۰ مترمکعب عملیات خاکی ۱۵۵۰ مترمکعب بتن غیرمسلح و ۴۰۰ مترمکعب بتن مسلح می باشد که برابر برنامه زمانبندی شده طی چهارماه فاز اول آن به بهره برداری می رسد. امید است با اجرای این پروژه ارتباط بین بخشهای مختلف شهر از نظر عبور و مرور تقویت شده و در مواقع سیلاب و طغیان رودخانه تنگه خور همشهریان شاهد مشکلات گذشته نباشند.

از دیگر مشکلاتی که باعث عدم خدمات رسانی ادارات خدمات رسان به املاک واقع در طرفین رودخانه گردیده عدم وجود دیواره و ساماندهی بستر رودخانه می باشد که انشاءالله بعد از اتمام عملیات پل کف بس و اتمام دیواره کانال و ساماندهی بستر این رودخانه املاک واقع در این مسیر از نعمت گاز و سایر خدمات بهره مند خواهند شد.

هر طرح به فراخور ابعاد و بزرگی آن باعث رفع مشکلات مردم گشته اما به همان میزان نیز در زمان اجرا محدودیتهایی را برای همشهریان به همراه دارد. لذا جا دارد در اینجا از کلیه همشهریان خصوصاً همسایگان طرحهای عمرانی که با صبوری و گذشت محدودیتها را تحمل و ما را در انجام پروژه های یاری می رسانند کمال تشکر را داشته باشیم.

*مسئول امور عمرانی و شهرسازی شهرداری خور

با وجود نیاز مبرم بشر به آب، طغیان آبهای سطحی هر ساله مشکلات زیادی را ایجاد می کند از این رو بشر برای رفع نیازمندی های آبی و جلوگیری از خسارت ناشی از جریان رودخانه ها اقدام به احداث سازه هایی نموده و پروژه های آبی را با سرمایه های هنگفت در سطح ملی و ناحیه ای اجرا نموده است. به استناد مطالعات به عمل آمده و موقعیت جغرافیایی شهر خور در مسیر عبور چند رودخانه فصلی قرار دارد که در مواقع بارندگی نزولات جوی در حوزه آبریز دره خور تا قسمتی از دشت آسو از مسیر رودخانه تنگه خور وارد شهر شده و با عبور از مرکز شهر نهایتاً به کانال کفه ندا سرازیر گشته و از طریق این کانال به خارج از شهر هدایت می شود.

با توجه به موقعیت رودخانه تنگه خور که از مرکز شهر عبور می کند در مواقع بارندگی باعث قطع ارتباط بین محله بالا و پایین گشته و عبور و مرور با مشکلات عدیده ای مواجه می کند.

از این رو شهرداری به منظور رفع این مشکلات و ایجاد زیرساختهای اساسی اجرای پروژه پل کف بس را در پروژه سالانه شهرداری گنجانده است.

گر چه مطالعات اولیه حوزه آبریز شهر خور در سال ۹۴ انجام گردیده اما اقدام عملی جهت ایجاد زیرساخت مناسب در سال ۹۷ با مصوب شدن طرح پل کف بس به نتیجه رسید و مراحل اجرایی این طرح با کلنگ زنی این پروژه در شهریورماه ۹۷ توسط مسئولین شهرستان وارد فاز اجرایی شد.

این پل که براساس آخرین دستورالعمل اجرایی سازمان محترم مدیریت و برنامه ریزی کشور امور نظام فنی و اجرایی و مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی وزارت محترم راه و شهرسازی تهیه گردیده سازه ای تمام بتنی دارد.

پی ها و دیواره های این سازه از نوع بتن غیرمسلح و سقف این پل از نوع سازه بتن مسلح بوده که در

فرهنگ بومی



عشرت جهاندیده

جشنواره بازی های بومی شش بخش لارستان در «خور» برگزار می شود

آداب و رسوم مناطق خود را به نمایش می گذارند. در پایان طاهری گفت: این جشنواره ضمن پررنگ کردن نقش زنان و مردان روستایی در جامعه، آداب و رسوم و ارزشهای قدیمی را نیز زنده نگه می دارد.

نایب رئیس هیات ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی اعلام داشت: در این جشنواره بازی های محلی نظیر هفت سنگ، خروس جنگی، طناب کشی و دال پلان و... برگزار می شود و همچنین پخت نان محلی و غذای سنتی مناطق مختلف شهرستان نیز انجام می گیرد.

تربیت بدنی از تعدادی از بازی بومی محلی لارستان رونمایی می شود.

علیرضا غلامیان نیز اظهار داشت: کلاه کنی لطیفی و شمشیر بازی سنتی خور و... از بازی بومی و محلی در شهرستان است که تاکنون ثبت ملی شده و یا در حال ثبت می باشد که هرساله این شهرستان جشنواره بازی بومی و محلی متعددی را برگزار می کند و این جشنواره ۲۷ مهرماه ۹۷ جاری همزمان با گرمی داشت هفته تربیت بدنی با حضور ۶ بخش در شهر خور برگزار می شود که تیمها با لباسهای محلی شرکت دارند و بازیهای بومی و محلی و

نشستی به ریاست شهردار خور و با حضور طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان و غلامیان رئیس هیات ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی خور به همراه طاهری نایب رئیس هیات و اکرمی و داودی اعضای شورای اسلامی شهر خور، ۱۷ مهرماه امسال در شهرداری خور برگزار شد.

به گزارش عشرت جهاندیده، ابتدا شهردار خور با اشاره به لزوم توسعه ورزش های بومی و محلی اظهار داشت: بازی های بومی و محلی در کنار آئین های دیگر نماد و سنبل فرهنگ هر منطقه به شمار می روند که باید برای حفظ این فرهنگ تلاش کرد.

وی افزود: این بازی ها سرشار از آداب، رسوم و خرده فرهنگهایی است که بیانگر فرهنگ غنی و اصیل مردمان هر دیار است و سرمایه فرهنگی و میراث معنوی ایران اسلامی محسوب می شود.

طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان نیز گفت: بازی های بومی محلی از چند بُعد می تواند بر اقتصاد و فرهنگ یک منطقه تاثیر گذار باشند و احیای این بازی ها سبب افزایش درآمدزایی و توسعه صنعت گردشگری می شود.

رئیس هیات ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی افزود: چندین عنوان بازی بومی و محلی در این شهرستان شناسایی شده است که همزمان با گرمی داشت هفته

