



پایه گذاری انجمن میراث فرهنگی
خور و امید به آینده ای پویا ۳

هتل رستوران سنتی اوز رونق
گردشگری را به دنبال دارد ۴

هر چهارشنبه شب
با انجمن ادبی بامداد خور ۶

یادداشت:
برای تابستان فرزندانمان
چه برنامه ای داریم؟ ۷

فرماندار ویژه لارستان:
ارباب رجوع درگیر مسائل دست و
پاکیر بانکی نشود!



امیدواری تازه برای ساخت مسجد جامع جدید خور

گزارشی از روند پیگیری ساخت مسجد جامع جدید شهر خور



تربیت کودک و نوجوان

تربیت اقتصادی کودک
چهار اشتباه بزرگ تربیتی
چگونه پدر بهتری برای دختر خود باشیم؟
نکات مهم درمورد تربیت جنسی کودک

نشاط در زندگی

جملات ویرانگر در زندگی
اعتماد به نفس

همایش بزرگ
دکتر شهرام اسلامی
در لارستان

زمان: بعد از ماه مبارک رمضان (تیرماه ۹۷)

تاریخ دقیق همایش همچنین مکان های تهیه بلیط به زودی اعلام می شود

مکان: لار، شهر جدید، بلوار دادمان، روبروی سایت نیروی هوایی، جنب کارخانه نمک
باغ تالار خاتون ۰۷۱۵۲۲۵۲۰۰۷ و ۰۹۱۷۱۸۱۵۲۲۲

امیدواری تازه برای ساخت مسجد جامع جدید خور

گزارشی از روند پیگیری مجوز ساخت مسجد جامع جدید شهر خور

امور مساجد اهل سنت فارس، با عنایت به پاسخ منفی اداره منابع طبیعی لارستان مبنی بر واگذاری زمین برای مسجد جامع خور در پارک جنگلی، لذا ساخت مسجد جامع خور در پارک جنگلی منتفی اعلام شد.(نامه پیوست می باشد)

در پایان خدمت اهالی محترم شهر خور این توضیح را اضافه نماییم که برای ساخت مسجد جامع درخور **دو راهکار** وجود دارد:

راهکار اول: با همت ورثه و پادرمیانی بزرگان و معتمدین، بخشی از زمین میراثی معروف به تلمبه شهرداری به مسجد الحاق شود تا مساحت موردنیاز برای ساخت مسجد تأمین گردد که اگر این اقدام انجام پذیرد، معتمدین و خیرین آمادگی خود را جهت تأمین بودجه ساخت مسجد اعلام خواهند کرد.

راهکار دوم: در صورت به نتیجه نرسیدن راهکار اول، راهکار دوم این است که زمین در مکانی دیگر تأمین شود که این پیشنهاد نیز از دو راه امکان پذیر است: (الف) موافقت شورای استان و تخصیص زمین در پارک جنگلی از طرف دولت و اداره محترم منابع طبیعی، (ب) تخصیص یک هکتار زمین از طرف اهالی

در محدوده شهر خور.

در ادامه این پیگیری ها، پنجشنبه سوم خردادماه ۹۷ در جلسهای که برخی از اعضای شورای اسلامی و کلیه ی وراث محرم اسماعیل نژاد در منزل غلامحسین صالحی از اعضای شورای اسلامی خور حضور داشتند، بین حضار در جلسه، مجدداً موضوع مسجد جامع و مشکلات فعلی آن مورد بحث و گفتگو قرار گرفت، که همگی به این مساله اذعان داشتند که این گفتگوها نباید بیش از این طولانی و فرسایشی شود و باید یک تصمیم جدی گرفته شود تا مردم نیز از بلا تکلیفی خارج شوند. کما اینکه مردم عزیز خور سال هاست منتظرند تا شاهد ساخت یک مسجد زیبا و بزرگ برای شهرشان باشند.

با توجه به اینکه زمین کنونی مسجد فعلی پاسخگوی جمعیت و نیاز شهر نیست، وراث محرم اسماعیل نژاد اعلام کردند که حاضرند شش قواره از زمین های خود در ضلع جنوبی مسجد (معروف به زمین های تلمبه شهرداری که به آن ها تعلق دارد) را برای توسعه مسجد جامع خور وقف کنند نتیجتاً جلسه به این ختم شد که همه وراث و حاضرین در مجلس با امضای وقف نامه‌ای، گامی رو به جلو را برای شروع ساخت مسجد جامع خور بردارند در صورتی که این وقف نامه، مراحل قانونی و اداری خود را طی کند، وراث محرم اسماعیل نژاد، زمین ها را پس از طی مراحل قانونی در اختیار هیئت امنای ساخت مسجد جامع قرار دهند، در مرحله بعد، هیئت امنا می‌تواند با در اختیار داشتن زمین بزرگتر، نسبت به تهیه نقشه و رایزنی با خیرین شهر اقدام کند امیدواریم که پیگیری این مساله تا حصول نتیجه قطعی با در نظر گرفتن جمیع جهات هر چه زودتر از طرف متولیان و مسئولین محترم ادامه یابد.

ملکی میراثی خود در ضلع جنوبی مسجد، در بین خود به توافق نرسیدند، از طرف دیگر بنا به نظر مهندس طراح مربوطه و مشورت با سایر مهندسیین طراح، با توجه به مایل بودن جهت قبله، زمین کنونی، برای ساختن مسجدی که مدنظر اهالی محترم خور است کفاف نمی‌داد؛ و این کار عملاً امکان پذیر نبود، چراکه مترابّ کل مسجد جامع با احتساب زمین های شرقی آن تا کنار تنگ خور، در حدود ۵۶۰۰ مترمربع است و ما برای ساخت یک مسجدی که بتواند جوابگوی جمعیت حداقل ۳۰ سال آینده ی خور باشد، حداقل به ده هزار مترمربع زمین نیاز داشتیم.

ناگفته نماند که رئیس محترم منافع طبیعی، فرماندار محترم، رئیس محترم و مشاور حقوقی اداره اوقاف لارستان همکاری‌های لازم را با هیئت‌امنا جهت گرفتن مجوز انجام دادند که در اینجا لازم است از ایشان تشکر و قدردانی نماییم، اما طبق قانون جدید، مجوز

مساجد و به‌ویژه مساجد جامع، به‌تنهایی از اداره اوقاف لارستان صادر نمی‌شود، بلکه مجوز از شورایی در مرکز استان صادر می‌گردد که اعضای اصلی آن متشکل از مسئول محترم دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در امور اهل سنت فارس، نماینده محترم اوقاف استان، نماینده محترم استانداری و تنی چند از مسئولین استانی است که در صورت طی این مراحل، اداره محترم اوقاف مجوز مسجد جامع را صادر خواهد کرد. بدین منظور جلسهای با حضور ۲۰ نفر از معتمدین شهر در مورخه ۳۰/۱/۹۵مصادف با ۲۰صفر ۱۴۳۸در سالن اجتماعات مسجد حضرت عثمان ذی النورین متشکل از: کلیه‌ی اعضای محترم شورای اسلامی شهر خور، شهردار محترم، اعضای انجمن خیره صابرین، خیر محترم، نماینده ورثه محرم اسماعیل نژاد و هیئت امنای مسجد جامع جدید، تشکیل گردید و در این جلسه به خواهش خیر محترم، نماینده ورثه موافقت کردند که از احداث مسجد در مکان فعلی، به دلیل کوچک بودن زمین و مایل بودن جهت قبله، صرف‌نظر کنند؛ که این موافقت، مورد استقبال حاضرین در جمع قرار گرفت و پیرو آن صورت‌جلسهای تنظیم گردید که تمامی اعضای حاضر آن را امضاء کردند. نهایتاً اداره محترم اوقاف لارستان، مدارک مسجد را جهت طرح در شورای استان و گرفتن مجوز به شیراز فرستادند. پس از مدتی درخواست احداث مسجد جامع، در شورای استان مطرح شد. در جلسه ی شورای رسیدگی به

اوایل سال ۱۳۹۴هـ ش درخواستی کتبی از طرف امام‌جمعه محترم خور و رئیس محترم شورای اسلامی خور، خطاب به ریاست محترم اداره اوقاف و امور خیریه لارستان برای احداث یک مسجد جامع جدید تدوین شد که قبل از تقدیم آن به اداره اوقاف، مورد تأیید و امضای بیت محترم مرحوم آیت الله آیت الهی، ریاست محترم حوزه علمیه لار، امام‌جمعه مرحوم لارستان، نماینده محترم لارستان در مجلس شورای اسلامی و بخشداری

محترم مرکزی لارستان قرار گرفت.

درخواست مذکور به اداره اوقاف تقدیم شد و در کمال اداری خود قرار گرفت، به درخواست اداره اوقاف جهت پیگیری کارهای مسجد، هیئت‌انسانی متشکل از آقایان: حاج ناصر طالبی، حاج احمد آهیخته، شیخ سیدمحمد نور دانش، حاج عبدالغنی قطب‌ا، دکتر سیداحمد هاشمی، تشکیل گردید و به اداره اوقاف معرفی شدند.

پس‌ازآن با همکاری شورای

اسلامی محترم شهر خور و شهردار محترم، نشست‌هایی برای این منظور با رئیس محترم منابع طبیعی لارستان انجام دادیم. حاصل این نشست‌ها صورت‌جلسهای بود که به امضای فرماندار محترم لارستان، رئیس محترم منافع طبیعی لارستان، اعضای محترم شورای اسلامی شهر خور، شهردار محترم و تعدادی دیگر از معتمدین شهر رسید. این صورت‌جلسه ناظر به احداث یک فضای فرهنگی- مذهبی در پارک جنگلی خور بود. درحالی‌که روال اداری پروژه در جریان خود قرار گرفته بود، ورثه‌ی مرحوم عبدالحسین که از پیگیری‌های مسجد جامع جدید در مکان دیگر، اطلاع یافته بودند، آمادگی خود را برای تخریب کامل مسجد اعلام کردند علاوه اعلام نمودند که علاوه بر تقبل بخشی از هزینه ساخت مسجد، حتی آمادگی دارند بخشی از زمین های ملکی خود در ضلع جنوبی مسجد (معروف به تلمبه شهرداری) را به مسجد هزینه وقف نمایند. این چرخش رویکرد ورثه باعث شد که به خاطر احترام به پیشنهاد ورثه، دوباره توجه خود را به مکان اول برگردانیم و روند گرفتن مجوز را تغییر دهیم. اما در اینجا با دو مشکل مواجه شدیم: اولین مشکل این بود که خیر محترمی که بنا بود هزینه‌ی ساخت مسجد را در مکان دیگر متقبل شود به احترام بانی مرحوم مسجد، از قبول هزینه‌ی احداث مسجد در مکان فعلی خودداری کرد. دومین مشکل این بود که ورثه محترم بانی مسجد، بر سر وقف بخشی از زمین

هیئت امنای مسجد جامع شهر خور: داشتن مسجدی آبرومند و زیبا از آرزوهای دیرینه مردم خور بوده است، این آرزو البته در سال ۷۴ با آماده شدن مسجد علی بن ابی‌طالب (مسجد جامع جدید) توسط مرحوم اسماعیل (عبدالحسین) اسماعیل نژاد، تا اندازه‌ای تحقق پیدا کرد، ولی رشد روزافزون جمعیت نمازگزار و مشکلات سازه‌ای مسجد، مردم را بر آن داشت که به فکر ساخت مسجد بزرگ‌تری در محل مسجد فعلی باشند.

پیگیری‌های اولیه توسط بزرگان و معتمدین انجام شد و جهت حفظ احترام خیر مرحوم، با ورثه ایشان در چندین مورد مذاکره و کسب اجازه شد، اما ورثه به این دلیل که با تخریب مسجد، خیریه و صدقه‌ی جاری‌ی پدر مرحوم آن‌ها قطع می‌شود، با تخریب و بازسازی مسجد موافقت نمی‌کردند و پادرمیانی معتمدین و بزرگان شهر در آن زمان به نتیجه‌ای نرسید.

چندین سال گذشت و وضعیت به همین منوال بود تا اینکه پس از رایزنی‌ها و نشست‌های متعدد، ورثه رضایت دادند که مسجد تخریب شود به‌جز صحن اصلی نماز جمعه؛ و استدلالشان این بود که می‌خواهیم این صحن به‌عنوان یادگار پدر مرحوم‌مان باقی بماند؛ و اجازه دادند که مسجد جدید، از حیاط مسجد در ضلع شرقی تا زمین‌های کنار رودخانه ساخته شود.

این تغییر رویکرد، از طرف مردم، معتمدین و هیئت‌امنا به فال نیک گرفته شد و با یکی از مهندسیین مطرح مسجد ساز کشوری، رایزنی شد و ایشان شخصاً از تهران به خور سفر کردند و از مسجد بازدید نمودند و نقشه ی مسجد را با توجه به جهت قبله طراحی کردند.

با توجه به مایل بودن قبله و کوچک بودن زمین موجود (کمتر از ۳۰۰۰ مترمربع)، نظر مهندس طراح این بود که طرح مورد نظر اهالی بر روی زمینی با چنین مساحتی، قابل اجرا نیست و اگر مسجدی ساخته شود، مسجدی نخواهد بود که مردم خودی انتظار دارند، مضاف بر اینکه صحن مسجد قدیمی هم در جلو نمای مسجد خودنمایی می‌کند. دوباره وارد رایزنی با ورثه محترم شدیم، ولی چون از این رایزنی ها نتیجه‌ای حاصل نشد، به این نتیجه رسیدیم که برای بنای مسجد جامع، در فکر زمین دیگری باشیم. اولین سؤالی که به ذهن همه خطور کرد این بود که با توجه به کمبود و نبود زمین درخور، کجا را می‌توان به این مهم اختصاص داد؟ تنها جایی که برای این امر در دسترس بود، پارک جنگلی خور بود که در این راستا رایزنی‌هایی با شورای محترم و شهردار محترم وقت انجام دادیم و با همکاری آن‌ها، کروکی زمین را تهیه کردیم و برای تهیه نقشه مسجد، از مهندس طراح درخواست نمودیم تا نقشه ی مسجد را طراحی نماید.

پس از طراحی نقشه، تصمیم گرفتیم کار را جدی‌تر از کمال‌های رسمی پیگیری کنیم، بدین منظور در

در شماره نخست نشریه خورشید لارستان تیتیر زدیم:

اردیبهشت، ماه سرنوشتا با تصویری از حسن روحانی که امید داشتیم حضور دوباره او، باعث رونق اقتصاد و آرامش بیشتر جامعه شود.

فارغ از مشکلات پیش روی روحانی مانند قدرت گرفتن ترامپ و خروجش از برجام و تشکیل مثلث بن سلمان، نتایج، ترامپ علیه ایران، به نظر شما پس از گذشت یک سال از انتخابات اردیبهشت ماه۹۶ ، چقدر دولت روحانی توانسته به وعده های خود عمل کند؟!

آنچه در وهله نخست شاید برای همه، چه آنان که به روحانی رای داده اند و چه کسانی که مخالف او بودند و هستند، وجه اشتراکی ایجاد کرده است این نکته مهم است که روحانی وعده های بسیاری داده که در عمل، بیشترشان تحقق نیافته است. نکته مهم تر اینکه، رئیس جمهور محترم، عدم اجرای این وعده ها که بیشترشان از همان ابتدا هم غیرممکن و سخت بوده را به گردن مخالفان دولت انداخته است. فارغ از سیاست کلی نظام جمهوری اسلامی که همه از جمله رئیس جمهور به عنوان شخص منتخب مردم باید از آن پیروی کنند، در بسیاری از موارد، دست دولت برای اجرای وعده هایش باز است.

یک مثال می‌زنیم. بیشترین حمایت از دولت حسن روحانی را اهل سنت داشته‌اند. وعده روحانی به حفظ حقوق شهروندی اهل سنت، امکان استخدام و بکارگیری نیروهای اهل سنت در بدنه مدیریتی دولت و... بارها در شعارهای تبلیغاتی وی بیان می‌شد. اما آیا او نمی‌توانست برای آنکه حسن نیت خود را نشان دهد، حداقل در یکی از سطوح عالی وزارت، یکی از وزرای پیشنهادی خود را از بین اهل سنت انتخاب می‌کرد؛ حتی اگر منجر به این می‌شد که رای اعتماد مجلس را نمی‌گرفت؟ تا حداقل اهل سنت ببینند رئیس‌جمهور، در وعده های خود مصمم است.

اصلاً بنگارید یک مثال دیگر بزینم. چه می‌شود در منطقه لارستان که بخش اعظم اهل سنت فارس را در خود جای داده، یکی از بخشداری های مناطق سنی نشین را به خودشان بسپاریم؟ چه می‌شود ریاست آموزش و پرورش شهر بزرگی چون اوز که اکثریت شان اهل سنت هستند از بین فرهنگیان و مدیران اوزی انتخاب شود؟ امروز اگر ما به مدیریت خانم هاشمی که از زمان فعال اهل سنت اوز هست و مدیریت اداره ارشاد آنجا را عهده دار شده، بنگریم مگر چیزی جز تحول و نشاط و سرزندگی می‌بینیم؟ اگر ما در سطوح وزارتی و مدیریت عالی کشور نمی‌توانیم از نیروهای متخصص و پرتوان و باتalکیزه اهل سنت استفاده کنیم چرا در مناطق خودشان، به خودشان اعتماد نکنیم؟ این حداقل خواسته چندین میلیون ایرانی اهل سنت این کشور است که با وجود مشکلات هشمیه در پای صندوق های رای، حماسه آفریده اند و برگ برنده نمایندگان اصلاح طلب در کشور بوده اند.

مساله را از یک بعد دیگر بررسی می‌کنیم. تصور کنید هشت سال دوره دولت تدبیر و امید به پایان رسیده و باز فردی از دل همین اصلاح طلبان پا به میدان انتخابات می‌گذارد با

تکرار همین وعده های شیرین و زیبایی که خاتمی و روحانی دادند. واقعا چگونه می‌توان امیدوار بود که مردم دوباره به این وعده ها دل خوش کنند و نماینده خود را از بین افرادی برگزینند که زیباترین وعده ها را به آن‌ها می‌دهند و بعد از آنکه تب و تاب انتخابات فرونشست و آب‌ها از آسیاب افتاد؛ به راحتی هرچه تمام‌تر، همه را از یاد می‌برند؟

از اعتماد مردم نباید استفاده نادرست داشت. ما پیش از آنکه سنی، شیعه، یهودی و مسیحی باشیم، ایرانی هستیم. گرچه شاید امروز مرزبندی های سیاسی، مذهبی، اقتصادی، فرهنگی و قومی، در شکل های مختلفش باعث ایجاد اختلافاتی شده است اما هرگاه پای نام مقدس ایران در میان باشد، سنی و شیعه و مسیحی و یهودی ایرانی، دست در دست همدیگر از ناموس وطن دفاع خواهند کرد.

امروز کشور دچار مشکلات اقتصادی و فراتر از آن دغدغه های سیاسی و بین المللی عدیده‌ای است که نیاز به وحدت و انسجام در کشور را بیش از پیش برای ما ضروری می‌سازد. بر همین اساس، شاید اولین گام دولت برای حفظ وحدت و انسجام بیشتر بین همه ایرانی‌ها، فارغ از جنسیت و قومیت و مذهب و... نگاهی مساوی و به دور از تبعیض برای همه باشد. هر فردی در این کشور به مثابه ایرانی بودنش سهم مساوی دارد. مذهب و دین و قومیت نباید مانع از رسیدن یک قشر از حقوق شان شود. از قدیم گفته اند: صد دوست کم است و یک دشمن بسیار! ما که الحمدلله کم دشمن نداریم. چه در داخل و چه در بغل گوشمان و هر جا که بنگریم! پس جا دارد که هشیارانه تر عمل کنیم. اعتماد مردم را جلب کنیم. به مردم فارغ از مذهب و قومیت شان اعتماد کنیم. دایره معتمدین خود را تنگ و تنگ تر نکنیم که یک عده اندکی را دوست بپنداریم و یک جمعیت کلانی را دشمن و غیرقابل اعتماد.

در قرآن کریم، مرزبندی قومی و جنسیتی و مذهبی نمی‌بینیم. برای همین به گفته خداوند (آیه ۳۲ سوره مائده) اگر کسی یک نفر را به قتل برساند همانند این است که همه مردمان را به قتل رسانده و اگر موجبات احیا و زندگی یک نفر را فراهم نماید همانند این است که همه مردم را احیا کرده است. در اینجا خداوند نامی از مسلمان و غیر مسلمان نیآورده است. انسان و انسانیت برای خداوند در قالب مذهب و جنسیت و قومیت نمی‌گنجد.

پس امیدواریم که دولت محترم، بر این اصل اساسی دینی توجه و اهتمام بیشتری داشته باشد تا بیش از پیش مردم را با دولت و دولت را با مردم نزدیک و نزدیک تر سازد.

مرمت مسجد جامع قدیم خور با هزینه خیرین و زیر نظر سازمان میراث فرهنگی فارس

در این مسجد بود، موقتاً حذف شده است که امید می‌رود این قسمت از مسجد نیز بعد از ماه رمضان پس از بررسی کارشناسان مجدداً مورد بازسازی قرار گیرد تا هویت تاریخی مسجد به‌طور کامل‌تری به مسجد برگردد. هم‌زمان با آغاز ماه مبارک رمضان عملیات مرمت مسجد به اتمام رسید و نمازهای یومیه در صحن اصلی مسجد برگزار شد. قدمت این مسجد که در فهرست آثار ملی ایران نیز ثبت شده است، به دوران قاجاریه برمی‌گردد که متأثر از معماری زندیه است که همه ساله مورد بازدید گردشگران و علاقه‌مندان به آثار تاریخی قرار می‌گیرد.

جا دارد از خیرین شهر و متولیان مرمت پروژه که پس از ورود سازمان میراث فرهنگی به قضیه، عملیات مرمت مسجد را با دقت و وسواس کامل به انجام رساندند، تشکر و قدردانی گردد. امید است سایر بناهای تاریخی خور، که بخشی از هویت و تاریخ شهر هستند با همت و دقت مردم حفظ و احیا گردند.

مسجد جامع قدیم خور (مسجد محمد رسول الله) پس از گذر از مشکلات پیش‌آمده در مهرماه ۱۳۹۶ و پیگیری‌های دوستداران میراث فرهنگی، بعد از طی مراحل قانونی و اداری اخذ مجوز، طبق برنامه مرمتی سازمان میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس، توسط هیئت‌امنای مسجد و با پرداخت کل هزینه توسط خیرین شهر مرمت شد. عملیات مرمت این مسجد حدود هشت ماه به طول انجامید و صحن داخلی مسجد مرمت کلی شد و با نظارت کلی کارشناسان پایگاه میراث فرهنگی لارستان تقریباً مسجد به حالت قدیمی و اولیه خود که طی سال‌های متعددی تغییراتی در آن رخ داده بود برگشت. در این عملیات مرمتی، منبر مسجد که نمادی از اقامه خطبه‌های نماز جمعه



شهرام صالحی

با حضور مسئولین کشوری و استانی کلنگ مدرسه خیرساز خور به زمین زده شد

حسنین واقع شده، که از طریق مزایده از سازمان راه و شهرسازی لارستان خریداری شده است. نقشه زیبا و سنتی مدرسه توسط گروه معماری ارگ بم کرمان و زیر نظر معمار نام آشنا و خلاق کشور جناب مهندس ارفعی طراحی و توسط سازمان نوسازی استان فارس مورد تأیید قرار گرفته است. طراحی بنا با به کارگیری ویژگی های اصیل معماری بومی و ایرانی یعنی تکرار، تناسب، سلسله مراتب و... خلق شده است. این نما با استفاده از رنگ های کرم، مکمل وملائیم و تکرار عناصر ایجاد شده و بازی با نور و سایه را در خود به وجود آورده است که با زوایای متفاوت تابش خورشید جلوه ویژه و بازیگوشانه ای به طرح می بخشد. در این طرح سایه ها بخشی از نما هستند و در طول روز در حال حرکت و تغییر هستند. این مدرسه شامل ۱۲ کلاس، کتابخانه، نمازخانه، سالن اجتماعات، اتاق سمعی بصری، اتاق کامپیوتر، سالن غذاخوری و ... می باشد.

در تاریخ ۲۱ اردیبهشت ماه سال جاری مراسم کلنگ زنی مدرسه تمام خیر ساز خور با حضور معاون محترم وزیر

آموزش پرورش و رخشانی مهر مدیر کل سازمان نوسازی مدارس کشور، مهندس موصلی مدیر کل سازمان نوسازی مدارس استان فارس، جعفر پور رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس و نماینده محترم مردم لارستان، خنج و گراش، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، اسماعیلی ریاست اداره آموزش پرورش و جمعی دیگر از رؤسا و مسئولین ادارات، شهردار محترم شهر خور، امام جمعه، اعضای شورای اسلامی و جمعی از معتمدین و بزرگان شهر انجام شد. زمین مدرسه در شهرک عمران روبروی مسجد



ابراهیم نام آور



در چهارمین جلسه عمومی گزارش عملکرد انجمن خیریه صابرین شهر خور چه گذشت؟



عرفان حمیده

چهارمین جلسه عمومی گزارش عملکرد انجمن خیریه صابرین شهر خور، چهارم خردادماه ۹۷ با حضور امام جمعه

محترم خور سید محمد نور دانش، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از خیرین و مردم خور راس ساعت ۲۳ در محل سالن اجتماعات مسجد عثمان ذی النورین برگزار شد.

جلسه با قرائت آیاتی از کلام الله مجید توسط شیخ رضا فتاحی آغاز شد. سپس مهندس یونس قانع مدیرعامل انجمن ضمن عرض سلام و خیر مقدم به حضار به ارائه گزارش انجمن به صورت کلی پرداخت. وی اعلام کرد که عملکرد انجمن به فضل خدا، همت مردم و تلاش مسئولین کمیته های مختلف، به نسبت سال های قبل پیشرفت نسبی خوبی داشته است، اما با توجه به نیازها و پتانسیل های موجود بایستی با اطلاع رسانی بیشتر و گویاتر از شرح وظایف و عملکرد انجمن در قسمت های مختلف، مردم عزیز و فهیم را توجیه کرد که یکی

از جاهایی که به حق می توان به صورت های مختلف نذورات، زکات، صدقات و موقوفات خود را ارائه دهند، موسسات خیریه می باشند که این مهم و پتانسیل در انجمن های خیریه وجود دارد. وی در ادامه موارد و نکاتی از کارها و اقدامات صورت گرفته را به شرح زیر ارائه داد: تکمیل اسکلت ساختمان مسجد قبا توسط خیر بزرگوار آقای محمد طیب اکرمی، تخریب و اقدام به ساخت مسکونی خیریه مرحوم یونس مهرآوران که در حال ساخت می باشد، تکمیل کارهای اداری و نقشه های مسکونی چهار واحدی شهرک عمران که زمین آن را خیر عزیز آقای داریوش اکرمی واگذار کردند، احداث سرویس بهداشتی در پارک پردیس (حاشیه) با همکاری شهرداری خور، بازسازی نما و بهسازی و نو سازی سالن مدرسه حاج عبدالله حسین و پسران، اهدا و وقف زمین توسط خیر ارجمند آقای عبدالحمید کاروانی جهت امور قرآنی، دغدغه و اقدام جهت ساخت سرپناه برای خانواده های یتیم و بد سرپرست، ارائه خدمات به صورت مستقیم به حداقل ۷۰۰ نفر از نیازمندان در کمیته های مختلف، واریز مبلغی حدود ۶۵۰ میلیون تومان از سوی مردم در سال

۹۶ به انجمن که به نسبت سال قبل تقریباً دو برابر شده است، تعامل و همکاری با ادارات و موسسات مختلف در راستای اهداف و استفاده از خدمات آن ها به شهروندان همچون کمیته امام(ره)، بنیاد کودک، مجمع خیریت سلامت، تشکل انجمن خیریه اهل سنت جنوب و... یونس قانع همچنین ضمن آرزوی توفیق برای مدیرعامل جدید آقای عبدالحمید امانی و تشکر از مسئولین کمیته ها، قدردانی ویژه ای داشت و از همه مردم خور و بزرگوارانی که به هر طریقی در ارائه خدمات به همنوعان خود تلاش داشته اند.

در ادامه عبدالحمید امانی از طرف کمیته فقرا و نیازمندان ضمن معرفی کمیته و اعضای آن (مسعود جمالی، صلاح الدین میرخور، حسام الدین منصف، رضا فتاحی، یدالله خرمی، نوش آفرین مصلحی و عالیه تاجدار) به ارائه گزارش کمیته فقرا و نیازمندان پرداخت. وی اذعان داشت بیشترین هزینه این کمیته مربوط به قسمت درمان بوده و در مجموع به ۲۲۱ نفر مبلغی حدود ۱۰۷ میلیون تومان پرداخت گردیده است که به نسبت سال قبل تقریباً دو برابر

شده است. پس از آن شیخ رضا فتاحی گزارشی از عملکرد دارالتحفظ قرآن کریم خور ارائه کرد. در ادامه منصور خشنود مسئول کمیته ایام از شرایط این کمیته برای تحت تکفل قراردادن افراد و تعداد افرادی که تحت پوشش می باشند (۴۴ نفر) گزارش داد و به آمار کمک های نقدی این کمیته اشاره کرد.

پس از او شهرام صالحی مسئول کمیته دانش پژوهان نیز هدف از تشکیل این کمیته و گزارش خود را بصورت مالی و اجرایی ارائه کرد. پس از کمیته دانش پژوهان نوبت به حامد شفیعی رسید تا گزارش کمیته قرض الحسنه را ارائه دهد.

وی ضمن توضیحاتی در رابطه با روال کار و همکاری با بانک ها و ادارات جهت انجام امور، تعداد افرادی را که در سال ۹۶ وام دریافت کرده اند را ۱۲۰ نفر اعلام کرد. در پایان آقای رسول فتاحی مسئول کمیته صندوق های خیریه آماری از تعداد و مبالغ جمع آوری شده از صندوق های سطح شهر را ارائه کردند و با این گزارش، جلسه به پایان رسید.



پایه گذاری «انجمن میراث فرهنگی خور» و امید به آینده ای پویا و اثر بخش



میر حسین کامیاب

پس از مدت تلاش و پیگیری دوستداران میراث فرهنگی خور، ۱۶ اردیبهشت ماه ۹۷، نشست مشترکی با حضور دوستداران

میراث فرهنگی، شهردار محترم، اعضای شورای اسلامی، رئیس محترم اداره میراث فرهنگی لارستان و جمعی از خیرین عزیز با هدف «تشکیل انجمن میراث فرهنگی شهر خور» در فضایی دوستانه در محل حمام قدیمی برگزار شد.

در این نشست پیرامون اهداف انجمن و

راهکارهای آن و نیز چالش های موجود بحث و تبادل نظر به عمل آمد. در این جلسه جمعی از دوستداران میراث فرهنگی؛ چند تن از اعضای شورای شهر و همچنین شهردار محترم خور، به صورت داوطلبانه به عنوان هسته اولیه «انجمن میراث فرهنگی شهر خور» قبول مسئولیت کردند.

در ادامه تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه و پیگیری ها، مکاتباتی با فرمانداری، نماینده محترم مجلس و اداره میراث فرهنگی لار به عمل آمد.

همچنین ۲۵ اردیبهشت ۹۷ اولین جشنواره فرهنگ بومی شهر خور با حضور امام جمعه، مسئولین شهر، خیرین گرمی و نیز پرسنل

محترم اداره میراث فرهنگی لارستان و جمع کثیری از مردم به میزبانی مشترک انجمن میراث فرهنگی شهر خور، شهرداری و شورای اسلامی خور در محوطه حمام قدیم برگزار شد.

یکی از اهداف اصلی انجمن همانا حفظ و پاسداشت اماکن تاریخی شهر می باشد. از جمله حمام قدیم، قلعه خواجه، قلعه آسال، بنای آسال و بادگیرهای شهر که هر کدام را می توان با نگرشی جدید و حفظ و نگهداری آن، ابتدا از فرسودگی و تخریب نجات داد و در نهایت آنها را به نسل های جدید معرفی کرده و حتی در شهرستان و استان شناسانیم که این امر به فرهنگ شهر نیز کمک شایانی

خواهد نمود. بسیار سپاسگزاریم از جناب آقای حاج غلامحسین وفایی خوری که قلعه خواجه خور را بازسازی و تعمیر نمودند. جای بسی تقدیر دارد که مردم ما به این حد دغدغه فرهنگ و آداب و رسوم را دارند. مکان های تاریخی شهر می تواند محلی مناسب برای موزه مردم شناسی، نمایشگاه هنرهای بومی از جمله عکس و نقاشی و خوشنویسی و آثار دستی و نیز آثار کهن باشد. در پایان از تمامی شهروندان علاقه مند به این حیطة دعوت می نماییم از هر راه ممکن که می توانند به این انجمن نوپا یاری رسانند.



گزارش

کارنامه گروه کوهنوردی توحید خور در سال ۹۶ برگزاری ۲۶ برنامه با استقبال چشمگیر مردم



ایوب کاشفی

گروه کوهنوردی توحید خور برنامه های کوهنوردی و طبیعت گردی خود را از تاریخ ۲۸ آبان ۹۶ با همکاری انجمن سبزاندیشان آغاز کرد و تا

تاریخ ۲۱ اردیبهشت ۹۷ ادامه داد که جمعا در این مدت، ۲۶ برنامه اجرا شد.

از جمله برنامه های خارج از شهر می توان به حضور در غار تاریخی و جذاب بنوو واقع در بخش صحرای باغ، جنگل براشت، رادار پردیس و آبگرم فاریاب، آبشار مارگون و چشمه شش پیر اشاره کرد. کوه های تنگ خور، چشمه ایفنه و الله مرغو، زیره دان، دره زندان نیمه، کلبه سید حمزه، واق واقی، و... نیز برنامه های داخلی گروه بود که در این مدت انجام گردید.

شایان ذکر است بیشترین شرکت کننده در برنامه طبیعت گردی جنگل براشت بود که تعداد ۲۰۶ نفر در برنامه حضور داشتند و در این مدت چهار برنامه با شرکت کننده بالای یک صد نفر برگزار شده است. کلیه برنامه ها به جز کوهنوردی کوه زیره دان خانوادگی برگزار شده است که در یازده برنامه بذکراری در کوه نیز به طور همزمان اجرا شده است. ضمناً با توجه به درخواست مکرر کوهنوردان، گروه کوهنوردی توحید در نظر دارد یک برنامه کوهنوردی همراه با افطاری در ماه مبارک رمضان برگزار نماید. جا دارد از شورای ورزشی خور، نمایندگی کرمان موتور لارستان (حاج محمد رضا اکرمی) و دیگر خیرینی که برای بهتر برگزار شدن برنامه ها همکاری داشته اند قدردانی کنیم و همچنین آرزوی سلامتی و موفقیت برای کلیه عزیزانی که در برنامه های کوهنوردی و طبیعت گردی حضور داشته اند. ان شالله و به همت کوهنوردان، برنامه های کوهنوردی بعد از ماه مبارک رمضان ادامه خواهد یافت.

گزارش

گزارشی کوتاه از عملکرد کلاس های قرآنی شبانه کودکان ۳ تا ۵ ساله

واحد امور قرآنی شهر خور: بسیار خرسندیم که امسال خداوند به ما توفیق داد تا در شب های ماه مبارک رمضان ۱۴۳۹ میزبان کودکان دلبنندان باشیم تا شما با آسودگی خاطر بتوانید از فضائل این ماه پر برکت بهره مند شوید. کلاس ها بر اساس گروه سنی تقسیم بندی شده و کودکان علاوه بر تفریحاتی که در حیاط مرکز دارند، سرکلاس حاضر شده و آموزش های مخصوص را دریافت می کنند. در این کلاس ها کودکان با رنگ ها از طریق بازی آشنا می شوند. یکی دیگر از آموزش ها، آموزش نظم و ترتیب در قالب بازی های مختلف به کودکان است. با استفاده از بُرد هوشمند، کودکان فیلم های قرآنی با موضوعات خدانشناسی و خداپرستی را مشاهده می کنند.

با استفاده از ابزار های مختلف و متنوع، قصه های قرآنی با همراهی و مشارکت کودکان برای آنها بازگو می شود که هدف از این طرح علاوه بر بالا بردن اطلاعات کودکان، افزایش قدرت فن و بیان و در نهایت اعتماد به نفس کودکان هست. کاربرد های آموزشی با موضوعاتی که باعث افزایش تمرکز و دقت کودک می شود با کودکان کار می شود که کودک علاوه بر تقویت تمرکز و قدرتش، رنگ آمیزی را نیز تمرین و تقویت می کند. بازی های گروهی در حیاط مرکز با هدف افزایش ارتباطات و آموزش دوستی ها در کودکان برایشان اجرا می شود. به طور میانگین هر شب ۱۰۰ کودک در این کلاس ها شرکت می کنند.



فرماندار لارستان: هتل رستوران سنتی اوز رونق گردشگری را به دنبال دارد

این مجموعه دارای ۲۰ اتاق در یک هزار متر مربع فضا با ظرفیت اقامت برای ۱۰۰ نفر و ظرفیت پذیرایی از ۳۰۰ نفر در جنوب استان فارس کم نظیر است

اقامت برای ۱۰۰ نفر و ظرفیت پذیرایی از ۳۰۰ نفر می باشد، که در جنوب استان فارس کم نظیر است.

وی هدف از مرمت و احیاء این مجموعه را جذب گردشگران داخلی و خارجی دانست و از همه مسئولین شهرستان و بخش خواست که جهت رونق این هتل وی را یاری کنند. وی اضافه کرد: ساختمان این هتل که منزل قدیمی آقای بهروزیان است، متعلق به دوران صفویه و قاجاریه می باشد، که تا به امروز در این زمینه برای مرمت، بازسازی و خرید تجهیزات آن بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان هزینه شده است که بازسازی این هتل همچنان ادامه دارد.

مدیر هتل رستوران سنتی اوز بیان کرد: این رستوران در راستای رونق گردشگری، اشتغال زایی و ایجاد زیرساخت برای رفاه حال گردشگران و مسافران راه اندازی، که زمینه اشتغال ۵۰ نفر بصورت مستقیم و غیر مستقیم فراهم کرده است. عزیزبان در پایان تاکید کرد: هتل رستوران سنتی اوز، ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمات به مهمانان، مسافران و گردشگران داخلی و خارجی می باشد.

آن اتاق خواب های ۲ و ۳ تخت و مجهز به ۸ سوئیت همراه با سرویس بهداشتی و حمام، کافه کتاب، کافه سینما، کافه کودک، کافه عکاسی، رستوران، قهوه خانه سنتی و غیره با ظرفیت



نسل کنونی باشند و مردم ما را با تاریخ کهن ایران زمین آشنا نمایند. لیلیا عزیزبان مدیر هتل رستوران سنتی اوز نیز گفت: این مجموعه دارای ۲۰ اتاق در یک هزار متر مربع فضا که در

جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری و محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز، از هتل رستوران سنتی اوز بازدید کرد.

فرماندار ویژه لارستان در حاشیه بازدید از این هتل سنتی و زیبا، ضمن تقدیر و تشکر از مدیریت هتل، این هتل سنتی را، یک هتل منحصر به فرد در منطقه دانست و اظهار داشت: قطعاً هتل رستوران سنتی اوز رونق گردشگری را بدنبال دارد.

حسنی تصریح کرد: از آنجا که صنعت گردشگری یکی از پررونق ترین و درآمدزاترین صنایع جهان است با برنامه ریزی درست و زیرساخت های مناسب چون هتل، اقامتگاه، کمپینگ، سفره خانه و... می توان برای جذب گردشگران برنامه ریزی به عمل آورد.

وی با اشاره به اینکه هتل رستوران سنتی با هدف ترویج سنت های اصیل ایرانی به میزبانی از مسافران و گردشگران می پردازند، یادآور شد: در دنیای مدرن امروزی چنین مکان های سنتی به خوبی می توانند انتقال دهنده فرهنگ و تمدن چندین هزار ساله ایرانی- اسلامی به



خبر

سرپرست جدید گمرک لارستان معرفی شد

با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و معاون مدیر کل گمرکات استان فارس، سرپرست جدید گمرک لارستان معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، اسماعیل عباس زاده معاون امور گمرکی گمرکات استان فارس، سرپرست جدید گمرک لارستان معرفی شد.

در این مراسم فرماندار ویژه لارستان در سخنانی از خدمات بهبودی سرپرست سابق گمرک لارستان تشکر و برای محمدرضا امینی رئیس جدید آرزوی موفقیت نمود.

در پایان حکم انتصاب محمدرضا امینی بعنوان سرپرست جدید گمرک لارستان به وی تقدیم شد.

اضافه می گردد که محمدرضا امینی دارای مدرک تحصیلی کارشناس علوم اجتماعی و اهل شهر لطفی لارستان می باشد و پیش از این نیز ۱۵ سال در اداره گمرک لارستان مشغول به خدمت بوده است.

گفتنی است در این جلسه همچنین روح اله عروجی معاون مدیر کل و رئیس حراست گمرکات استان فارس و بهبودی سرپرست سابق گمرک نیز حضور داشت.

نمایندگان اصناف و مدیران امور مالیاتی لارستان گرد هم آمدند

به گزارش روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در نشست با اعضای جدید هیأت رئیسه اتاق اصناف و مسئول اداره امور مالیاتی در فرمانداری ویژه این شهرستان اظهار داشت: اگر اصناف ما در موضوعات مختلف بخصوص به قانون امور مالیاتی آگاهی کامل داشته باشند و آموزش های لازم را فرا بگیرند، مطمئناً موفق خواهند شد. یعنی بدانند که این مالیاتی که می پردازند، به شهر و دیارشان برمی گردد و برای فرزندانشان امکانات و رفاهیات فراهم می شود. بنابراین این آموزش ها و آگاهی ها بایستی فراگیر بشود و همه طبقات و سطوح جامعه را در بر بگیرد.

وی با تاکید بر اینکه امور مالیاتی بایستی بصورت مستمر آموزش های مالیاتی را برای کسبه، بازاریان و اصناف برگزار نماید و آموزش های لازم و دستور العمل های جدید را ارائه کند، تصریح کرد: امور مالیاتی بصورت سلیقه ای عمل نکنند و رعایت همه مردم را بنمایند و با اصناف تعامل ایجاد کنند و قوانین و آیین نامه ها را بصورت شفاف در اختیار ارباب رجوع قرار دهد.

فرماندار ویژه لارستان ادامه داد: البته وضعیت اقتصادی مردم و رکودی که در جامعه حاکم است نیز مورد نظر امور مالیاتی باشد و تا آنجا که می توانند و تا آنجا که اصالت سازمانی آنها هم زیر سؤال نرود و تا آنجا که امکان دارد با مردم راه بیابید و رضایت مندی را ایجاد کنید، چون اصناف لارستان واقعاً با انصاف و مردم دار و در پرداخت به موقع مالیات همیشه پیش قدم بوده و هستند.

حسنی با اشاره به اینکه امور مالیاتی بایستی بسته های تشویقی و تنبیهی را هم در نظر بگیرد؛ افزود: کسانی که به موقع مالیات خود را پرداخت می کنند برای آنها اهرم تشویقی در نظر گرفته شود و آنها را تشویق نمایند و برعکس کسانی که فرار مالیاتی دارند طبق قانون با آنها برخورد گردد.

نماینده عالی دولت در لارستان با بیان اینکه هم اکنون مودیان مالیاتی بیشتر از قبل هستند؛ اظهار داشت: در این خصوص سخت گیری های بی مورد نشود و رعایت حال و وضعیت اقتصادی مردم هم صورت پذیرد و سخت گیری های امور مالیاتی فقط برای کسانی باشد که از پرداخت مالیات فرار می کنند.

معاون استاندار فارس خاطر نشان کرد: بین اتاق اصناف و امور مالیاتی تعامل و همکاری بیشتری صورت پذیرد، چرا که این مهم باعث سهولت و روان سازی در کار هر دو می شود.

حسنی خطاب به کارمندان اداره امور مالیاتی شهرستان هم تاکید کرد: کارمندان و پرسنل امور مالیاتی می بایست با ارباب رجوع خوش برخورد باشند و راهنمایی های لازم را به مردم بکنند و با سعه صدر آنها را با قوانین مالیاتی آشنا نمایند.

فرماندار ویژه لارستان در ادامه خاطر نشان کرد: جلسات هیأت رئیسه اتاق اصناف و اعضاء اتحادیه و کسبه و بازاریان با مسئولین و کارشناسان امور مالیاتی بصورت مستمر برگزار گردد و مسئولین امور مالیاتی هم آموزش های لازم را ارائه کنند.

وی در خاتمه با تاکید بر اینکه بایستی مدافع حقوق دولت نیز باشیم چرا که با ثبات ترین و مهمترین منابع درآمدی دولت، مالیات است و پرداخت مالیات تضمین کننده وضعیت رفاهی و امنیتی آینده جامعه است؛ بیان کرد: ساماندهی امور مالیاتی در رأس امور دولت است و بسیاری از مشکلات اعتباری خود را از همین مالیات ها حل می نماید.

پیش از این نیز محمدرضا نراقی رئیس اتاق اصناف و اعضای هیأت رئیسه جدید اتاق اصناف آقایان حاج رسول قدسی، منصور مرادی، محمد کاظم کاظمی نسب، حامد معتمد و همچنین علمداری رئیس اداره امور مالیاتی شهرستان هم مطالبی را ارائه کردند.

قطعه سوم پروژه احداث بزرگراه لارستان-بستک با اعتبار ۵۷۰ میلیارد ریال کلنگ زنی شد

در این محور یک میلیون و ۷۰۰ هزار متر مربع عملیات خاکبرداری ۵۷۱ هزار متر مربع عملیات خاکریزی انجام خواهد شد و در طول مسیر ۷۵ دستگاه انیبه فنی احداث می گردد. محور لارستان-بستک به دلیل اتصال استان فارس به استان هرمزگان و بنادر جنوبی کشور یکی از شریان های اصلی و پرتراфик به شمار می رود.

از مهمترین اهداف توسعه این محور می توان به افزایش ترانزیت کالا و تسهیل تردد از لارستان به بنادر جنوبی و بالعکس، رشد، توسعه و رونق اقتصادی و تجاری، افزایش مسافران فرودگاهی، کاهش تراکم ترافیک و افزایش ایمنی این جاده اشاره کرد.

به گزارش روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، با حضور دکتر عنایت اله رحیمی معاون عمرانی استاندار فارس، جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، دکتر جمشید جعفرپور رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس، مهندس باقری فرد مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، علی اصغر علی پور معاون فرمانداری و جمعی از مسئولین شهرستان، قطعه سوم پروژه احداث بزرگراه لارستان-بستک کلنگ زنی شد.

این پروژه در قطعه سوم محور لارستان-بستک ۲ کیلومتر ۲۹ الی ۱۶ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۵۷۰ میلیارد ریال آغاز به کار کرد.



از دست اندرکاران برگزاری بزرگترین همایش حلقه هولاهوپ جهان در لارستان تجلیل شد

همگانی در شهرستان اجرا شود و این مهم باید تبدیل به عادت شود تا نشاط اجتماعی در جامعه ایجاد گردد.

در این نشست همچنین علیرضا غلامیان مدیر برگزاری این همایش هم گفت: این رکورد بر اساس رکوردهای ثبت شده قبلی این ایتم، در ۲۱ نوامبر ۲۰۱۱ توسط ۲۲۱ دانش آموز یک مدرسه در آلمان زده شده بود و امروز توسط هزار دانش آموز دختر لارستانی شکسته شد تا این رکورد جهانی به نام ایران و شهرستان لارستان ثبت شود. وی بیان کرد: ثبت رکورد بیشترین تعداد نفرات درحال اجرای حلقه هولاهوپ توسط دانش آموزان لارستانی با شعار ورزش برای همه در روز ۲۲ اسفند ۹۶ در مجموعه ورزشی تختی شهر قدیم لارستان به مدت زمان پنج دقیقه در حضور مسئولان و نظارت ۱۵ داور انجام شد.

در مراسمی با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، عبدالله محبی رییس شورای اسلامی شهر لار و محمد حسن طیبی رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان، از دبیران و مسئولین بزرگترین همایش حلقه هولاهوپ که در اسفند ماه سال گذشته با حضور ۱۰۰۴ نفر از دانش آموزان دختر لارستانی در استادیوم تختی شهر لار برگزار گردید؛ با لوح سپاس و تندیس تجلیل شد.

در این مراسم فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه اجرای برنامه های مختلف ورزشی در سطح شهرستان بسیار مفید تر از برگزاری جلسات است؛ اظهار داشت: هر چقدر تلاش کنیم که احاد مردم را به سمت ورزش کردن بکشانیم؛ مطمئناً جامعه ای سالم خواهیم داشت. فرماندار ویژه لارستان خطاب به رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان گفت: سعی شود بطور مستمر برنامه های متنوع ورزش



فرماندار ویژه لارستان در جلسه شورای هماهنگی بانکها:

ارباب رجوع درگیر مسائل دست و پاگیر بانکی نشود

آشنا شوند. فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه دریافت این وام ها بایستی منجر به تولید و اشتغال زایی بشود، تصریح کرد:

بصورت تخصصی وارد این کار شوند و شرایط وام روستایی را برای مردم تشریح کنند تا مردم بهتر از شرایط دریافت این وام

به گزارش روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جلسه شورای هماهنگی بانکها ضمن گله مندی از عدم استقبال مردم از دریافت وام اشتغالزایی کم بهره در سخنانی اظهار داشت: با توجه به این همه تبلیغات در خصوص ارائه تسهیلات اشتغال زایی توسط دولت از طریق جراید و خبرگزاریها؛ اما هنوز در منطقه لارستان استقبال کمی از این نوع وام ها شده است و دلایل آن هم برای ما مشخص نیست. در صورتی که در شهرستانهای دیگر متقاضیان برای دریافت چنین وام هایی در بانکها و اداره کار صف کشیده اند. وی با تاکید بر اینکه در این خصوص چندین جلسه و نشست هایی در بخش ها و روستاها با حضور شوراها، دهیاران و قشرهای مختلف مردم برگزار شده است؛ ادامه داد: ادارات کار و امور اجتماعی، صنعت معدن و تجارت و میراث فرهنگی و دیگر دستگاه های ذیربط می بایست



بانکها تا می توانند برای پرداخت چنین وام هایی برای مردم، روان سازی ایجاد کنند و در کار متقاضیان سرعت ببخشند و با سعه صدر و اخلاق مناسب و با یک نگاه ویژه به این مهم توجه نمایند و ارباب رجوع را درگیر مسائل دست و پاگیر بانکی نکنند. حسنی تاکید کرد: باید دقت را قسط مستمر و هماهنگی لازم با بانکها داشته باشند، تا تسهیلات بانکی در شهرستان جذب شود و برای شهرستان نتیجه آور باشد. پیش از این نیز علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان و تعدادی از رؤسای ادارات و بانکها هم مواردی را مطرح کردند. در پایان نیز از سوی کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) لارستان به تعدادی از روسای بانک های عامل که با این نهاد همکاری لازم داشته اند با لوح سپاس تجلیل شد.

نگاهی به عملکرد انجمن سبزاندیشان خور در سالی که گذشت



انور مهرآوران

مسئله محیط زیست اخیرا بسیار مورد توجه مردم قرار گرفته است و امروزه در جهان به اهمیت بسیار آن پی برده اند. از این رو جمعی از دوستداران حفظ محیط زیست در خور انجمن سبزاندیشان را در تاریخ ۲۸ مرداد ۹۶ تشکیل دادند. این انجمن خیلی زود مورد استقبال مردم قرار گرفت و در طول یک سالی که تقریبا از شکل گیری آن گذشته توانسته به موفقیت های خوبی دست پیدا کند. فرهنگ سازی، استفاده از توانایی و پتانسیل های مردمی در راستای پیشبرد اهداف محیط زیستی، افزایش سواد زیست محیطی مردم، تبادل نظر و ارائه پیشنهاد در مورد حل مسایل و مشکلات طبیعت و محیط زیست، همکاری با دیگر گروه ها و انجمن های مردم نهاد محیط زیستی و مشارکت در برنامه های آنان، از جمله اهداف اولیه تشکیل این انجمن بوده است.

برای آنکه بتوانیم بهتر و بیشتر به فعالیت های صورت گرفته این انجمن آشنایی یابیم، نگاهی گذرا به عملکرد یکسال اخیر این انجمن خواهیم داشت: *برگزاری همایش های کوهنوردی خانوادگی همراه با کاشت بذر و پاکسازی طبیعت در ۱۴ مکان مختلف از جمله چشمه الله مرغو، دشت مینی، کلبه سید حمزه، چشمه ایفنه، دامنه های کوه آسال، تنگ پنز، مسیر سنگ صفت مثقالی و... *کاشت بذر به مناسبت ۱۴ آذر روز جهانی خاک توسط قرآن آموزان و اولیاء دارالتحفیظ خور: این برنامه با مشارکت حدود ۲۵۰ قرآن آموز و اولیاء قرآن آموزان، اعضای انجمن سبزاندیشان و کارشناس مرتع و جنگل و یگان حفاظت منابع طبیعی لارستان در کوهپایه پشت پارک جنگلی خور برگزار شد. این برنامه نیز جهت فرهنگ سازی زیست محیطی برای قرآن آموزان از سنین ۴ تا ۱۸ سال برگزار شد.

*حضور مهندس انصاری ریاست محترم اداره محیط زیست لارستان به دعوت انجمن سبزاندیشان خور در دبستان پسرانه اسماعیل نژاد خوری؛ یکشنبه ۱۰ دی ماه ۱۳۹۶ و صحبت با دانش آموزان پیرامون مسایل زیست محیطی از جمله: صرفه جویی در مصرف آب، آلودگی هوا، اهمیت درختان و نیز قانون حفاظت از محیط زیست.

*گلکاری مدارس خور در روزهای یکشنبه و دوشنبه ۱۰ و ۱۱ دی ماه ۹۶ که در مدارس

دبستان دخترانه کامیابی و اسماعیل نژاد خوری، دبیرستان دخترانه حاج عبدالله، دبیرستان پسرانه خواجه نصیر خور، دارالتحفیظ قرآن کریم دخترانه و پسرانه، قلمه گل ناز توسط اعضای انجمن سبزاندیشان و با همکاری دانش آموزان این مدارس کاشته شد.

*برگزاری کلاس آموزشی کاشت و نگهداری از گل و گیاه، مصرف بهینه آب و حفاظت از فضای سبز به دانش آموزان مهدکودک نور و پیش دبستانی آسمان به مناسب روز جهاد کشاورزی؛ با حضور کارشناس محترم سرکارخانم مهندس رفعت حقیقی از جهاد کشاورزی لارستان در تاریخ سه شنبه ۱۹ دی ماه ۹۶. به هدف یادگیری و فرهنگ سازی حفاظت از محیط زیست و همچنین جذب بیشتر کودکان در این زمینه؛ ضمن آموزش نحوه کاشت گیاهان و مراقبت از آنها به کودکان، از طرف انجمن سبزاندیشان خور به دانش آموزان تعدادی نشاء پیاز داده شد که در منازل خودشان، اقدام به کاشت کنند.

*برگزاری کلاس آموزش اصول کوهنوردی با همکاری شورای ورزشی شهر خور و با حضور مربی محرب جناب آقای یزدان پناه (ریاست هیئت کوهنوردی لارستان) در منارالقرآن.

*بازدید از تالاب هیرم و هرم به مناسبت ۱۳ بهمن روز جهانی تالاب ها جمعه ۱۳ بهمن ماه ۹۶ با مشارکت گروه دوستداران میراث فرهنگی و گروه کوهنوردی توحید. شرکت کنندگان ضمن بازدید از تالاب و پرندگان (شامل: پلیکان پا خاکستری،

حواصیل سفید و خاکستری، بوتیمار، درنا، اگریت، تنجه، کنجه نوک، خوتکا، سنقر تالابی، چنگر، انواع مرغابی، نوک پهن، پرستوی دریایی، سارگپه پابلند و فلاهینگو) به پاکسازی تالاب هیرم پرداختند و در ادامه، از خانه های قدیمی کهنه اوز نیز بازدید کردند.

*نصب شیرآلات نی دار در دو شعبه دارالتحفیظ قرآن کریم، مهدکودک نور و دبستان دخترانه اسماعیل نژاد

با هدف: مصرف بهینه آب شیرین، جلوگیری از هدررفت آب و استفاده کمتر از لیوان های یکبارمصرف.

ضمن تشکر از خیرین محترم شهر خور برای حمایت از این طرح و به امید که به لطف خدا و همت خیرین، بتوانیم در آینده کلیه مدارس سطح شهر را با این طرح پوشش دهیم و گامی موثر در راستای استفاده صحیح از آب های آشامیدنی برداریم.

*ساخت آبخور در منطقه حفاظت شده هرمود توسط خیر و نیک اندیش خوری حاج محمد نظری. در این اقدام، انجمن سبز اندیشان شهر خور که در یکی از برنامه های خود، از منطقه حفاظت شده هرمود بازدید نمودند با پیشنهاد به نیک اندیش گرانقدر شهر حاج محمد نظری و تقبل هزینه آن بزرگوار (به مبلغ ۲۸ میلیون ریال) اقدام به ساخت آبخور در این منطقه نمودند. مسئول انجمن سبز اندیشان خور هدف از درج این خبر در نشریات محلی را تشویق و ترغیب مردم به حمایت از



حیوانات و توجه بیشتر شهروندان به حیات وحش و محیط زیست عنوان نمود و این عمل را یکی از حداقل کارهای ممکن جهت بالابردن سطح آگاهی مردم و جلب مشارکت شهروندان در حفاظت و حمایت از گونه های حیات وحش در سطح منطقه برشمردند.

*برگزاری برنامه های تفریحی و طبیعت گردی: جنگل براشت و غار بنسو با همکاری گروه کوهنوردی توحید.

*کاشت نهال به مناسبت روز درختکاری و هفته منابع طبیعی در پارک جنگلی خور با همکاری اداره منابع طبیعی لارستان در ۱۶ اسفندماه ۹۶ با حضور مسئولان شهرستان. در این برنامه از نیک اندیشان و فعالان محیط زیست که نقش اساسی در احداث و احیای پارک جنگلی خور از بدو تاسیس تا کنون داشته اند، با اهدای تندیس از طرف انجمن سبزاندیشان خور تقدیر و تجلیل به عمل آمد و سپس روحانیون، مسئولین ادارات و جمع کثیری از مردم و همشهریان علاقه مند به طبیعت که از قشربهای مختلف در برنامه حضور داشتند، با همراهی نوای ساز و نقره محلی به کاشت ۸۰ اصله نهال در محل پارک جنگلی خور که توسط شهرداری خور تسطیح و هموار گشته بود مبادرت ورزیدند.

*توزیع کیسه زباله توسط انجمن سبزاندیشان خور در روز طبیعت با همکاری فروشگاه سلسبیل و شهرداری خور، ۱۸۰۰ کیسه زباله همراه با بروشور توصیه های زیست محیطی در روز طبیعت (۱۲ و ۱۳ فروردین)، توسط انجمن سبزاندیشان خور بین مردم توزیع شد. این کار در راستای کاهش اثرات مخرب زیست محیطی و پسماند و با هدف حفاظت از طبیعت و جلوگیری از آلودگی و همچنین فرهنگ سازی برای آسیب نرساندن به محیط زیست انجام شد.

ما برای آنکه بتوانیم در برنامه های آتی خود برای حفظ محیط زیست خور و منطقه موفق باشیم، نیازمند حمایت مالی و معنوی شما عزیزان هستیم. شما می توانید حمایت معنوی خود را از طریق عضویت در انجمن و مشارکت در برنامه ها و مباحث مختلف به انجام رسانید و حمایت مادی خود را از طریق ورایز به شماره حساب زیر انجام دهید. ***

شماره حساب انجمن سبزاندیشان خور:

۰۳۵۵۵۱۸۲۸۵۰۰۷

شماره حساب انجمن بنام جوکار تاجدار مهرآوران

پنگ، رختکن و سرویس های بهداشتی استاندارد می باشد و جهت خدمات رسانی به ورزشکاران شهر به سرعت در حال آماده سازی است.

چندی پیش سالن ورزشی این مجموعه به کف پوش بسیار با کیفیت و استاندارد مجهز گردید. امید که با پایان یافتن مراحل تجهیز، بزودی شاهد افتتاحیه باشکوه و بهره برداری از آن باشیم.

جام تلاش خور این بار با حضور تیم های از ۲ استان و ۴ شهرستان

با اعلام هیئت فوتبال خور پس از یک سال وقفه که به دلیل آماده نبودن زیرساخت های لازم و استاندارد اتفاق افتاد، مسابقات فوتبال جام تلاش که از اعتبار خاصی نزد اهالی ورزش منطقه برخوردار است، نیمه ی دوم مردادماه امسال با آماده شدن زمین چمن و نور استاندارد خور، با دعوت از تیمهای برجسته و باکیفیت شهرها و روستاهای ۴ شهرستان لارستان، گراش، خنج و بستک برگزار خواهد شد.

جام تلاش که جزو با سابقه ترین مسابقات ورزشی منطقه به شمار می رود، از سالیان دور بین مناطق رستایی و عشایری لارستان بزرگ برگزار شده است. پس از ۱۶ سال با تلاش هیئت فوتبال خور و حمایت شورای ورزشی، در سال ۹۵ دوباره این مسابقات احیا گردید که در پایان رقابت ۱۵ تیم از ۶ بخش لارستان، تیم امید خور در فینال با شکست شهدای بناوریه عنوان قهرمانی را بدست آورد.



در این دوره اما هیئت فوتبال خور قصد دارد با هدف ایجاد دوستی و اتحاد بین مردم منطقه و به دلیل نزدیکی زبانی و فرهنگی، سطح مسابقات را از یک شهرستان به چهار شهرستان همجوار گسترش دهد. از کلیه ی مسئولین، خیرین گرانقدر، مردم عزیز و ورزش دوست، ورزشکاران و پیشکسوتان انتظار می رود جهت برگزاری هرچه با کیفیت تر و مطلوب تر مسابقات و به جهت میزبانی شایسته شهرمان، هیئت فوتبال خور را مانند گذشته مورد حمایت خود قرار دهند. لازم به ذکر است بزودی با راه اندازی وب سایت رسمی مسابقات و شبکه های مجازی، اطلاع رسانی ها در مورد این مسابقات بزرگ انجام خواهد شد.

اخبار فوتبال خور

لازم و جمعه برق جدید با هزینه ای بالغ بر ۱۳۰ میلیون تومان، در حال نصب می باشد و تا کمتر از ۱۵ روز دیگر به بهره برداری خواهد رسید.

مراحل پایانی آماده سازی زمین چمن استادیوم خور با اختصاص ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار

همواره یکی از دغدغه های مهم فوتبال دوستان و مسئولین ورزش خور، عدم برداری زمین چمن از حداقل کیفیت لازم بوده است. سالهای متعددی بسیاری از فعالیت ها تحت الشعاع همین مشکل متوقف مانده و هیئت های ورزشی بدلیل نبود امکانات زیرساختی مناسب، موفق به برگزاری مسابقات با کیفیت نمی



شوند. از دو سال گذشته به منظور حل این مشکل، پیگیری ها و اقدامات مهمی توسط هیئت فوتبال خور با حمایت شورای ورزشی صورت گرفته است. شهریور ماه ۹۵ با هزینه ۵۰ میلیون تومان، زمین چمن به سیستم آبیاری نوین مجهز گردید و در ادامه ی این فعالیت ها از آبان ماه ۹۶ تاکنون مراحل خاک ریزی، هم سطح نمودن، تقویت و کاشت چمن توسط پیمانکار محرب با اعتبار بالغ بر ۵۰ میلیون تومان، در حال اجرا می باشد. اکنون پس از گذشت ۶ ماه، زمین چمن به وضعیت مطلوب نزدیک می شود و به زودی شاهد افتتاح و بهره برداری از آن خواهیم بود.

مجمع ورزشی ۲ میلیاردی فولادچنگ بزودی افتتاح می شود

مراحل تجهیز مجمع ورزشی حاج عبدالرحیم فولادچنگ با همت این خیر گرانقدر و تلاش پیمانکار محترم، در حال اجرا می باشد و با پایان مرحله ی کف پوش سالن، به روزهای پایانی خود نزدیک می شود. این پروژه با ۲ میلیارد تومان هزینه، یکی از بزرگترین پروژه های خیرساز لارستان و استان فارس بوده و علاوه بر سالن ورزشی مجهز، دارای ساختمان اداری، اتاق پینگ

شد تا اینکه ۲ دقیقه مانده به پایان، تیم گراش جوان، روی یک غافلگیری به گل رسید و یک دقیقه بعد روی ضد حمله گل دوم را هو به ثمر رساند تا تیم خور در عین شایستگی، این دیدار را واگذار نماید.

تیم امید خور برای راهیایی به جمع ۴ تیم برتری می بایست در دو دیدار بعدی برابر هیئت فوتبال بیرم و نیروی انتظامی به پیروزی برسد. این دیدارها چهارشنبه ۱۶ خرداد و یکشنبه ۲۰ خرداد برگزار خواهد شد.

هیئت فوتبال خور به منظور شرکت تیم منسجم و با حضور منتخبی از بازیکنان برتر شهر، سرپرستی این تیم را به آقای جابر جمالی محول نمود، بربرگبری این تیم نیز



در چهار دیدار ابتدایی بر عهده ی سعید عطارزادگان بود و از دیدار پنجم به ماشالله اسماعیل نژاد سپرده شد. امید که با حمایت همشهریان عزیز، این تیم بتواند مسابقات را با موفقیت پشت سر بگذارد. لازم به ذکر است طی سه دوره ی گذشته جام رمضان هرمود، نمایندگان خور یک مقام قهرمانی و یک نایب قهرمانی را به ارمنغان آورده اند.

۴۰ پروژکتور شب های استادیوم خور را مثل روز روشن می کند!

پس از سفر حیدرعلی کامیاب مدیر کل ورزش و جوانان فارس به خور و بازدید از استادیوم ورزشی فتحعلی آل خواجه، به درخواست شورای ورزشی و هیئت فوتبال خور مبنی بر تامین نور زمین چمن، ایشان مصوب نمودند نور مجموعه پس از انجام کارشناسی های لازم، توسط اداره کل ورزش و جوانان تامین گردد. اینک پس از گذشت ۸ ماه، با پیگیری های مستمر شورای ورزشی و ریاست محترم اداره ورزش و جوانان لارستان، این وعده محقق شده و مراحل نصب نورافکن ها، توسط پیمانکار آغاز گردیده است.

۴۰ پروژکتور ۱۰۰۰ وات مدرن، همراه با کلیه تجهیزات

فوتبال در شهر خور همواره مورد توجه تمام رده های سنی است. در ادامه به مهمترین اخبار فوتبالی شهر خور طی هفته های گذشته اشاره می شود:



حسام الدین منصف

امید خور به دور دوم مسابقات جام رمضان هرمود راه یافت

تیم فوتسال امید به عنوان نماینده خور در مسابقات جام رمضان هرمود، موفق شد با کسب ۶ امتیاز از ۳ مسابقه به مرحله دوم گروهی راه یابد. مسابقات جام رمضان هرمود با حضور ۱۶ تیم از شهرستان های لارستان، گراش و بستک از ابتدای ماه مبارک رمضان در زمین چمن مصنوعی اتحاد این روستا آغاز گردیده که طی آن تیم امید خور در گروه دوم با تیم های امید باغ، منتخب اوز و مردنوجوان همگروه شد. نماینده شهرمان پس از باخت ناباورانه ۱ - ۰ مقابل امید باغ در دیدار بعد با نمایش یک بازی زیبا و تهاجمی موفق شد منتخب اوز را با نتیجه ۵ بر ۴ شکست دهد. این تیم که در سومین دیدار برای صعود به پیروزی نیاز داشت، موفق شد تیم مردنوجوان را با نتیجه هر گل ۵ بر ۱ شکست داده و به عنوان تیم دوم از گروه B راهی دور بعدی مسابقات گردد.



انتظامی لار، هیئت فوتبال بیرم، گراش جوان و شهید غلامی لار رقابت نفس گیر و هیجان انگیزی برای صعود به جمع ۴ تیم برتر خواهد داشت.

نماینده خور در اولین مسابقه از مرحله ی دوم مسابقات به مصاف شهید غلامی لار رفت و علی رغم اینکه تا دفاعی پایانی با نتیجه ۳ - ۱ بر حریف خود پیش بود، در نهایت به تساوی ۳ - ۳ رضایت داد. امید خور در مسابقه بعد رو در روی یکی از تیم های قدرتمند این دوره یعنی گراش جوان قرار گرفت و ضمن ارائه ی یک بازی کاملا برتر و تهاجمی موقعیت های بسیاری را ایجاد نمود که با درخشش دروازه بان حریف به ثمر ننشست. این دیدار تا دفاعی پایانی کاملا یک طرفه و با نتیجه مساوی دنبال می



مطالب شما

درخواست های مردمی

۱) متاسفانه یک عده مدام برای دختران مدرسه راهنمایی مزاحمت ایجاد می کنند و کسی هم از مسئولین شهر برخوردار قاطعی با این بزهکاران انجام نمی دهد. اگر واقعا مسئولین و مردم نمی توانند تا به فرمانداری مراجعه کنیم!؟

۲) متاسفانه با بی تدبیری محض، سایت فاضلاب مسکن مهر را دقیقاً پشت مدرسه خواجه نصیر و محمد طالب خور نصب کرده اند که هر روز بی بد فاضلاب باعث آزار و اذیت دانش آموزان می شود. لطفاً اگر به فکر همسایه ها نیستید فکری به حال دویست، سیصد دانش آموزی بکنید که در این دو مدرسه درس می خوانند.

۳) فقط یک سوال داشتم از علمای محترم که چرا نماز تراویح باید با بلندترین صدای ممکن در بلندگوهای همه مساجد خور پخش شود؟ چرا به فکر همسایگان و سالخوردهگان و دانش آموزانی که در ایام امتحانات به سر می برند نیستید؟

۴) از شهردار محترم تقاضا داریم فکری به حال جاده بلوار جوان داشته باشند. اگر افتتاح شده که چرا تکمیل نمی کنید. اگر مشکل حقوقی دارد چرا افتتاح کردید؟ چقدر باید مردم خلاف بیایند و بروند در این جاده! اگر تصادفی شد چه کسی مسئول است؟

۵) متاسفانه وضعیت خیابان منتهی به درمناگاه خور چه از سمت میدان توحید به طرف مدرسه راهنمایی و چه از سمت خیابان صنعت بسیار نامناسب و خراب است. تردد در این جاده هم بسیار است و باید فکری شود.

۶) از شهردار و شورای محترم بابت تعمیر و بهسازی میدان امام شافعی تشکر می کنیم. کاری که شهردار سابق در یکسال توانست انجام دهد شهردار جدید در کمتر از یکسال انجامش داد.

۷) در ارتباط با جوانانی که با موتورسنگین مزاحمت ایجاد می کنند برای مردم... مسئول ساماندهی این افراد چه کسی است؟ نمی شود که هر بار با پاسگاه لطیفی تماس گرفت. شورا و شهرداری لطفاً قاطعیت نشان دهند و این افراد شناسایی شوند و با آن ها صحبت شود. وقتی چند جوان با صدای زنده موتورهایشان به خود حق می دهند آلودگی صوتی ایجاد کنند و خواب و آسایش مردم را بگیرند پس حق شهروندی بقیه مردم چه می شود؟

۸) بیشتر درختان کوتی شهر به بهانه اینکه بوی نامطبوع می دهد و یا ریشه اش آسفالت را خراب کرده توسط شهرداری کوتاه شده اما قطع نشده اند. اگر درختان مضرى هستند و ریشه شان آسیب می زند چرا کامل قطع نکردید؟ اینطور به ذهن می رسد که بیشتر بخاطر اعتراض مغازه داران از پوشیده شدن تابلوهایشان اینکار را کرده اند. اگر پاسخ دهید ممنون می شویم.

۹) چرا مسئولان موسسه ازدواج باب الریحان در طی این سال ها گزارش عملکردی ارائه نکرده اند؟

خورشید لارستان: مخاطبان گرامی این نشریه می توانید از طریق راه های ارتباطی این نشریه که در بالای صفحه آخر آمده، مطالب و درخواست های خود را برای درج در این ستون ارسال نمایند.



آشپزی

شاورمای مرغ

مواد لازم:

- مرغ درسته ۱ عدد
- نان لبنانی ۲۰عدد
- گوجه، خیارشور، کاهو به مقدار لازم
- سیب زمینی درشت ۳ تا ۳ عدد
- روغن برای سرخ کردن
- مواد سن:**
- ماست غلیظ ۱ لیوان
- آلبیمو ۲ قاشق غذاخوری
- نمک فلفل قرمز به مقدار لازم
- ارده سفید ۲ قاشق غذاخوری
- مایونز ۴ قاشق غذاخوری
- پودر سیر ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

مرغ را با آب و نمک کمی زردچوبه آب پز کنید بعد از اینکه سرد شد ریش ریش کنید (زیاد ریز نکنید) سیب زمینی ها رو خلال کنید و ۵ تا ۵ دقیقه در آب بجوشانید و نمک و زردچوبه هم به آن اضافه کنید سپس آبکش کنید و در روغن سرخ کنید. مرغ های ریش شده را هم در روغن کم تفت دهید تا کمی طلایی شود سپس سیب های سرخ شده را به مرغ اضافه کنید و مواد سس را با هم مخلوط کنید؛ یکدست که شد به سیب و مرغ اضافه کنید و روی حرارت خوب مخلوط کنید تا همه مواد به خورد هم برود سپس از مواد لای نان قرار دهید و خیار شور و کاهو و گوجه را رویش بریزید و نان را رول کنید و با کاغذ روغنی بپوشانید.

ایمان محمودی

هر چهارشنبه شب، با انجمن ادبی بامداد خور!

کوکولو اختصاص یافته است. در این میان جلسات تخصصی نیز برگزار شده است. از جمله بزرگداشت خواجه حافظ شیراز با حضور اساتیدی از شهر اوز در مورخ بیست و سوم مهرماه نود و شش یا ویژه برنامه یکصدمین جلسه انجمن با حضور میهمانانی از انجمن های ادبی لار و اوز یا ویژه برنامه بزرگداشت مقام معلم در تاریخ دوازدهم اردیبهشت ماه نود و هفت که با شعرخوانی نوجوانان انجمن همراه بود و گفتگوی ارزشمند پیشکسوتان فرهنگی شهر و در نهایت تقدیر از آموزگاران بازنشسته خوری. نکته قابل توجه این که، در تمامی بزرگداشت ها و مراسم ها، امام جمعه محبوب، شهردار گرمی و شورای محترم شهر همواره حامیان معنوی ما بوده و هستند و حضورشان مایه خیر و برکت بوده است.

انجمن ادبی بامداد همچنین در همایش های خارج از شهر نیز حضوری فعال داشته است. امید که شاهد موفقیت روزافزون فرزندان این شهر باشیم.

قصر امین پور و قبل تر از آن ایرج میبازا. جلسه ای نیز پیرامون داستان نویسی جدید و نقش محمدعلی جمالزاده برگزار شده و شبی نیز به بررسی ادبیات عامه و نقد کتاب هایی چون سزاده



بررسی موضوعات مختلف از جمله شاهنامه، مولانا و نی نامه، عشق و عرفان و هجر در مولانا و شمس. عطارد نیشابوری و نیز بررسی اشعار معاصرانی چون سهراب سپهری، فریدون مشیری، هوشنگ ابتهاج.

انجمن ادبی بامداد خور از سال ها پیش که شروع به فعالیت نمود تا امروز، همواره جلسات ادبی و تحقیقاتی خود را

ادامه داده است. اگرچه صد و پانزده جلسه در گزارش های انجمن ثبت شده اما تعداد جلساتی که پیش از ثبت گزارش، تشکیل شده، بسیار بیشتر است.

بی شک تداوم جلسات، مرهون حضور مداوم اعضای محترم، شاعران و نویسندگان شهرمان، علاقه مندان به این رشته و البته حمایت های همه جانبه مردم و مسئولین شهر و نیز کمیته دانش پژوهان می باشد. انجمن ادبی بامداد همچنان که پیش تر هم گفته ایم پذیرای تمامی علاقه مندان به ادبیات در هر مقطع و رشته ای است. به صورت اختصار فعالیت های سال نود و شش تا کنون یعنی چهارده ماه اخیر از این قرار است: تحقیق و



موسی پورپلاش

سبب تبعد!

در روزگارن قدیم، وقتی هیچ انسانی زمین را به رد پای خود آلوده نکرده بود، زمانی که هیچ آسمان خراشی گنبد نبود که هیچ نشکفته بود و روزهایی که هیچ اشک و لبخندی در گوش زمان دیده و شنیده نشده بود.

خلاصه بگویم وقتی سرزمین ها مرزی نداشته و آب های سرد و گرم اقیانوس ها در روند طبیعی خود در جریان بودند، سپهر نیلگون، خاکستری نبود و حیات، جانی در پوستین خویش داشت. آری! گفته اند آن زمان های خیلی دور که پدران و مادران مان نیز به چشم ندیده اند این کره خاکی سبز و آبی، کره نبود بلکه یک سیب بود! این سیب کوچک در کپکشان راه شیرینی متمایز و مثال زدنی بود، زیبا و دلفریب. آن قدر زیبا که خورشید به دورش طواف می کرد. هیچ آندوهی در قلب سیب آسمانی لاته نکرده بود و هیچ ملالی در دل نداشت. روزگار به خوشی برایش می گذشت.

رفته رفته سیب به خود غره شد. به زیبایی مثال زدنی اش، به آب های روان و خاک های حاصل خیزش. همان طور که گفتیم: هیچ کس آن روزهای دور و دراز و این حکایت ها را به یاد نمی آورد اما اگر گوش به افسانه ها و لالایی های مادران بسیاری در می یابی که ... شی از شب های پر ستاره وقتی همه کرات خواب بودند، سیب آسمانی در سوای شومی بیدار بود. او مدت ها بود در اندیشه فرماتروایی بر کپکشان بود. نقشه ها می چید و پازل ها به هم می ریخت و در انتظار روز موعود یعنی روز پیروزی و شروع فرماتروایی اش بود.

آن شب، سیب به خواب رفت و در رویای خوش سلطنت غوطه ور شد. وقتی که خورشید گرم و تابناک برای سر زدن به سیاره ها در کپکشان قدم می زد تا سیب را دید فریادی از ترس سر داد. سیب با صدای خوفناک خورشید از خواب برخاست و گفت: چرا فریاد می کنی؟ خورشید گفت: چرا خوابیده ای تو مگر درد را حس نمی کنی؟ یک موجود دوپا با تیر به جان درخت هایت افتاده ...

با این حرف سیب آه بلندی کشید و وقتی به بدن خود نگاهی انداخت متوجه شد یک موجود با دوپا و دو دست با جانش بازی می کند! شوخی نبود که! پای جانش در میان بود. سیب مغرور شده خیلی تلاش کرد تا آن موجود دو پا را که مثل کرم در بدنش رخنه کرده بود، بیرون بیندازد اما انگار قدرت آن موجود خیلی زیاد بود. رفته رفته این موجودات با رنگ ها و اندازه های مختلف در زمین به زندگی پرداختند. زندگی که انگار قلماری با جان سیب بود. آن ها آسمان را خاکستری کردند، جریان آب ها و فصل ها به هم زدند درخت ها را قطع کردند و خون سیب را ذره ذره مکینند. با گذشت زمان، سیب به شکل یک کره در آمد. کره ای با دنیای مرزها، مرزهایی که آدم ها بر آن فرماتروایی می کردند، به نزار می پرداختند و گاهی صلح نامه ناچیزی نیز امضا می کردند. انسان، این موجود عصیان گر، سیب عالم هستی را گاز زده، آن را چرخاند و چرخاند و هرکاری دلش می خواست سر این سیب مغرور شده بی دفاع در آورد. شاید می خواست درس عبرتی به او بدهد حالا از آن زمان های دور خیلی گذشته است. زمین هنوز تاوان غرور بی حد خود را می دهد. او عجیب از سال های طلایی و درخشانش دور شده است. یک عدد سیب کجا این همه تبعد کجا؟ زمین، ستم دیده ای است که پس از چهار میلیارد سال هنوز دوام آورده است.



مریم شادمانی فرد

با شاعران خور

دو شعر از مریم شادمانی فرد

آشنای کودکی

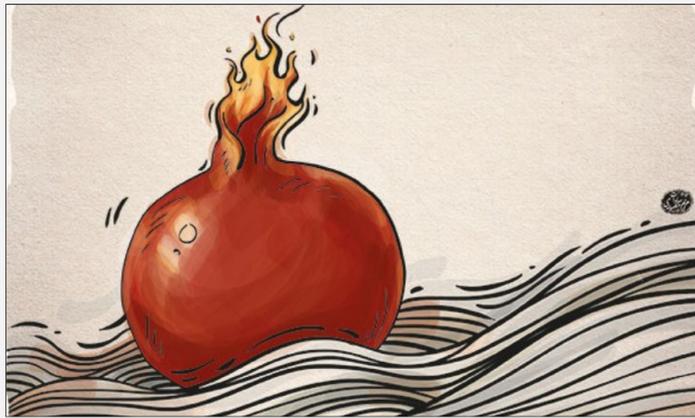
تو شعله ای روشنی که شمع تاریکی هایم را، همانند شمس قصه ها روشن می کنی.

تو به سبزی درختی اما نزدبان شدی، تا ما بیاموزیم پرواز و پریدن را نیمکت ها خستگی های تو را می فهمند، ای آشنا با روز های خوب کودکی چشمانت به ما آموخت

خدا در هر گجای جهان جا می شود! فراموشمان نمی شود هرگز، گیسوان چون شب مهربانانی را که به سپیده صبح رسید تا ما بیاموزیم نوشتن، حس کردن و فهمیدن مهربانی را...

دیار دور

تنت زخمی سربلند بی رحمی های ناجوانمردان زمانه است، تو تواضع خاکی و متانت خورشید از خشت خشت تخت جمشید، تا سر برافراشته دماوند ات زیبایی ست، از خلاء بی رحم کویر، تا تب سرد خزرت زندگی



خوانشی بر شعر «شکوه رُستن» زنده یاد «فریدون مشیری»



نوید بازیار

زنده یاد فریدون مشیری شعر «شکوه رُستن» را در قالب نیمایی سروده است. این شعر سه سکناس دارد. سکناس

ابتدایی، توصیف خزان است که شاعر تلاش می کند آن را بسیار رمانتیک نمایش دهد. دومین سکناس، بهار دوباره زمین است که شاعر آن را حماسه زمین جلوه می دهد.

او با آوردن فعل «گداخت»، «دمید» و «شکفت» در ابتدای سطرها، می خواهد به ما بگوید که زمین این همه کار (فعل ها) را انجام داده است، پس آدمی هم می تواند. و سکناس پایانی، میدانی است که شاعر نکته اصلی (Main point) مدنظرش را در آن می گنجاند: دعوت

به تلاش جانانه دیگر برای زایش مجدد. هرچند مشیری در این شعر نیز همانند اغلب شعرهایش، حال و هوای تقریباً رمانتیک را حاکم می کند، اما درونمایه (Theme) شعر، باعث شده است تا کمتر از دیگر آثار مشیری، احساسی و تک لایه شود. شعر را با هم می خوانیم:

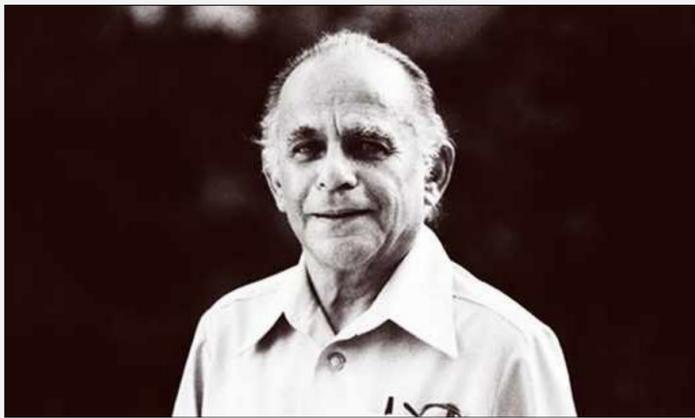
شکوه رُستن چگونه خاک نفس می کشد؟
– ببیندیشیم:

چه زمهربر غریبی! شکست چهره مهر فسرد سینه خاک شکافت زهره سنگ

پرندگان هوا دسته دسته جان دادند گل آوران چمن، جاودانه پژمردند در آسمان و زمین، هول کرده بود کمین به تنگنای زمان، مرگ کرده بود درنگ! به سر رسیده جهان؟

– پاسخی نداشت سپهر؟ دوباره باغ بختند؟ کسی نداشت یقین؟ چه زمهربر غریبی....! چگونه خاک نفس می کشد؟

– بیاموزیم: شکوه رُستن اینک، طلوع فروردین گداخت آن همه برف دمید این همه گل شکفت این همه رنگ! زمین به ما آموخت: ز پیش حادثه پای پس نکیشیم مگر کم از خاکیم؟ نفس کشید زمین، ما چرا نکشیم؟



بی یاد تو باز این دل دیوانه گرفته



ایوب محمودی

باز آ و در این خلوتِ ما باده به پا کن تا بوی تنت سوسن و ریحانه گرفته

بی یاد تو باز این دل دیوانه گرفته مست از نگهت گوشه میخانه گرفته شمع می که چنین دامن پروانه گرفته

برگیر رُخ از بُرقع که در ظلمت این شهر شب آمده رنگ از رُخ این خانه گرفته موجی نزند گنبد گیسوی تو امشب گویی که یکی زلف تو را شانه گرفته

عهدی که شکستی نرود از دل پیرم پیمانه شکن نوبت پیمانه گرفته

گفتم نگهت می زند آتش به وجودم گفتمی هله این شعله به بیگانه گرفته!

مأده آسمانی

دارید وارد شوید که با طلب مغفرت می توانید پاک و مطهر خارج شوید. شنیده بودم میزبان این ماه، میهمانان را پاداشی می بخشد به نام بخشش، تازگی ها دلم چنان آرامشی گرفته که می خواهم از تمام روزها و شب ها و ساعات و دقائق این ماه استفاده کنم. چیزی در دلم هست که مرا اطمینان می دهد.

اطمینان به خلوص و پاکی بعد از سی روز و هدیه ای بنام بخشش. به نام رضایت خداوند و به نام عید سعید فطر!

نام رمضان که به گوش می خورد... نوای زیبای قرآن و اذان که بیشتر در گوشمان جلوه می کند... بی سبانه منتظر پهن کردن مأده آسمانی می شویم. نجوای دل انگیز مناجات، روح بخش می شود و رایحه بندگی را در کل شهر پخش می کند. از کودک و پیر و جوان، به این ضیافت خدا دعوت شده ایم. روی سردر این میهمانی با خط خوش و خوانا نوشته شده: خوش آمدید به این ضیافت الهی. حتی اگر گناهی



برسا احمدی

معرفی کتاب

کافهای به نام چرا

(مکانی برای یافتن چراهای زندگی)

نویسنده: جان. پی استرلکی
مترجم: امیر حسن مکی
انتشارات: لیوسا



سمیه جوکار

در کتاب کافهای ای به نام چرا، ذهن شما را به فکر در مورد سه سوال اساسی مشغول می کند این کتاب ۱۹ فصل

دارد که بر اساس پاسخ هایی به این سه سوال نوشته شده است. داستان این کتاب از این قرار است که مردی به نام جان، در تقاطع های واقعی و استعاری سرگردان شده و خودش را در ناکجا آبادی که یک غذاخوری و کافه است پیدا می کند و اما سه سوال اساسی که با خواندن این کتاب بیشتر و بیشتر به آن فکر خواهید کرد: چرا اینجا هستید؟ آیا از مرگ می ترسید؟ آیا راضی هستید؟ شخصیت اصلی این کتاب، جان، هنگام سفارش غذا در این غذاخوری با سه شخصیت دیگر در کافه آشنا می شود و

ابهامات خودش را در مورد این سه سوال از آن ها می پرسد. با راهنمایی هایی که این اشخاص به جان می کنند، او را وارد سفر خودشناسی می کنند و سعی دارند در طول راه جان را به نگرشی تازه نسبت به زندگی و روابط سوق دهند مثال ها و

داستان هایی که در این کتاب آمده کاملا هوشمندانه و ظریف نکته ای از مسائل و مشکلات زندگی روزمره ما را عنوان می کند. مثلا در داستانی لاک پشت دریای سبز به ما یاد می دهد که اگر با آنچه می خواهی انجام دهی، هماهنگ نباشی، انرژی ات را صرف مسائل گوناگونی خواهی کرد. بعد، اگر فرصتی فراهم شود تا به کار مورد علاقه ات بپردازی، دیگر نیرو یا وقتی برایت نمانده که به آن بپردازی.

اگر قصد خرید این کتاب را دارید می توانید از طریق پیام دادن به واتساپ نشریه، آن را تهیه کنید و یا اینکه سری به کتاب فروشی مزیند، شاید کتاب های دیگری هم در کنار این کتاب خریدید. اگر این کتاب را مطالعه کردید و تغییری در شما به وجود آورد و به این کتاب باعث شد کمی بیشتر به خودتان و مسیری که در آن قرار



برای تابستان فرزندانمان چه برنامه ای داریم؟ (بخش اول)



عبدالمعز شمسایی

اولویت‌ها

در برنامه‌ریزی اوقات فراغت، اولویت‌ها باید مورد توجه قرار گیرد. نیازها براساس درجه اهمیت آن‌ها برآورده شوند. اگر در خانواده‌ای نیازهای اولیه و اساسی نوجوان از قبیل خوراک و پوشاک هنوز برآورده نشده است درست به‌نظر نمی‌رسد که هزینه زیادی صرف خریدن دوربین فیلمبرداری شود و یا اگر نوجوانی نیاز به کلاس‌های کمک‌آموزشی دارد و از لحاظ درسی لازم است که زمانی را به غیر از ساعات موظف خود به درس خواندن بپردازد درست آن است که اولویت اول به این مهم، اختصاص یابد و وقت کمتری را صرف تماشای سریال‌های تلویزیونی نماید.

امکانات موجود

در برنامه‌ریزی اوقات فراغت، باید از امکانات موجود استفاده بهینه را به عمل آورد. هر نوجوانی و یا هر خانواده‌ای در برنامه‌ریزی اوقات فراغت، چنانچه امکانات موجود را در نظر بگیرد و بخواهد به بلند پروازی‌های جاه طلبانه جامه عمل ببوشاند در واقع به

برنامه ریزی اوقات فراغت کودکان و نوجوانان

اولین قدم برای استفاده بهینه از فرصت و اوقات فراغت، داشتن یک برنامه کارآمد و درست است. زیرا از یک سو به ما شیوه صحیح به کار گرفتن فرصت‌ها را می‌آموزد و از سوی دیگر با نیل به هدف‌های کوتاه‌مدت و میان‌مدت، رضایت خاطرمان را فراهم می‌سازد در برنامه ریزی اوقات فراغت باید موارد زیر را در نظر گرفت:

توجه به علاقه کودک

در تنظیم برنامه های اوقات فراغت، علایق کودک را حتما مد نظر قرار دهید چون کل این کار به خاطر اوست. بنابراین ضروری است که دیدگاه او در زمینه نحوه سپری کردن اوقاتش را جویا شوید.

نیازها

در یک برنامه‌ریزی دقیق برای اوقات فراغت باید به نقش نیازها توجه نماییم. آنچه که در برنامه اوقات فراغت آورده می‌شود باید جوابگوی نیاز طبیعی و معمولی نوجوان باشد و او را از مسیر طبیعی زندگی منحرف نسازد. مثلاً اگر دختر ۱۵ ساله ای علاقه‌مند به شرکت در فعالیت‌های گروهی سالم است این علاقه ناشی از نیاز به تعلق داشتن به گروه می‌باشد که یک نیاز طبیعی است و باید از نیازهای کاذب و تمایلات نامطلوب منفک گردد پس در برنامه‌ریزی، این مهم باید در نظر گرفته شود.

بی شمار ممنوع

موضوعات متنوعی را در برنامه کودک قرار دهید، نه آنکه او را خسته کنید و به کلاس‌های بی شمار بفرستید بلکه جنبه های مختلف تحول روان شناختی و جسمانی کودک را در نظر بگیرید؛ مثلاً صرفاً او را در کلاس‌های تقویتی درس‌های مدرسه ثبت نام نکنید بلکه در نظر داشته باشید که برنامه‌های هنری یا تفریحی نیز برای او لازم است.

از اعمال تغییرات کلی بپرهیزید

استراحت به موقع و کافی را برای کودک لحاظ

کنید. کمی تغییر برنامه خواب و بیداری نسبت به روزهای مدرسه مشکل ساز نیست اما تغییر کلی در روند زمان خوابیدن و بیدار شدن کودک برای او صدمات جدی در پی دارد. همچنین الگوی غذایی کودک را کنترل کنید تا در این ایام دچار اضافه وزن یا کمبود مواد مغذی خاصی نشود.

چند نمونه از شیوه‌های خوب و کم‌هزینه برای پسر کردن اوقات فراغت:

ورزش را فراموش نکنید

یکی از مهم ترین بخش‌های هر برنامه اوقات فراغت خصوصاً برای کودکان، پرداختن به فعالیت‌های جسمی به ویژه ورزش کردن است. کودکان برای بهبود فرآیند تحول روان شناختی و جسمانی خود به تحرک و فعالیت نیاز دارند. همچنین ورزش می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به اختلال‌های روان شناختی خصوصاً اضطراب یا افسردگی منجر شود و گرایش به رفتارهای نامطلوبی همچون اعتیاد را در بزرگسالی می‌کاهد.

در برنامه‌ریزی اوقات فراغت، باید از امکانات موجود استفاده بهینه را به عمل آورد. هر نوجوانی و یا هر خانواده‌ای در برنامه‌ریزی اوقات فراغت، چنانچه امکانات موجود را در نظر بگیرد و بخواهد به بلند پروازی‌های جاه طلبانه جامه عمل ببوشاند در واقع به

بروز توقعات نابه‌جا کمک

بروز توقعات نابه‌جا کمک کرده است. اما این بدان معنی نیست که والدین توجهی به اوقات فراغت و خواسته‌های معقول فرزندان خود نداشته باشند بلکه همان‌طوری که قبلاً اشاره شد بهتر است والدین سرگرمی را جزء نیازهای فرزندان تلقی نموده، برنامه‌ریزی‌های شایسته‌ای در این زمینه انجام دهند.

ثبت نام در کلاس‌های

موضوعات متنوعی را در برنامه کودک قرار دهید، نه آنکه او را خسته کنید و به کلاس‌های بی شمار بفرستید بلکه جنبه های مختلف تحول روان شناختی و جسمانی کودک را در نظر بگیرید؛ مثلاً صرفاً او را در کلاس‌های تقویتی درس‌های مدرسه ثبت نام نکنید بلکه در نظر داشته باشید که برنامه‌های هنری یا تفریحی نیز برای او لازم است.

تقویت فرهنگ کتابخوانی

نظارت مربی ماهر در آن حوزه بی نیاز است. خواندن کتاب، مجله و روزنامه را به عادت‌ی برای کودک تبدیل کنید. با او به خرید بروید و با مشارکت یکدیگر کتاب‌های مورد علاقه‌اش را تهیه یا او را در یک کتابخانه عضو کنید. مطالعه در حوزه‌های مختلف می‌تواند برای کودک فواید آموزشی بسیاری را فراهم آورد. همچنین او را برای

شرایط و انتخاب‌های آینده آماده می‌سازد و مهارت‌های تحصیلی‌اش را تحت الشعاع قرار می‌دهد.

طبیعت گردی و درس‌های بی‌مانندش

برقراری ارتباط با طبیعت خارج از شهر نیز برای سلامت کودک اهمیت ویژه‌ای دارد. گردش در این فضا و تماس با محیط طبیعی درس‌ها و خاطراتی را برای فرزند شما خواهد داشت که درک آن در مکان‌های دیگر امکان‌پذیر نیست. همچنین تجارب متفاوت با محیط زندگی روزمره کودک دید او را وسعت می‌بخشد و نشاط و سرزندگی را برای او به همراه خواهد داشت. حتی اگر امکان مسافرت‌های چند روزه برای شما فراهم نیست می‌توانید حداقل یک روز را در روستاها و طبیعت اطراف شهرتان سپری کنید.

غنی سازی اوقات فراغت در منزل

یکی از مهم ترین مسائلی که باید در نظر داشته باشید انجام فعالیت‌هایی در جمع خانوادگی است. بنابراین کمک کردن در آشپزی، انجام بازی‌های خانوادگی یا تماشای یک برنامه تلویزیونی به طور دسته‌جمعی را فراموش نکنید. فرصت‌هایی برای دیدار با اقوام و تحکیم سنت‌های خانوادگی نیز برای کودک فراهم آورید. این ایام بهترین زمان برای مشارکت کودک در مسئولیت‌های خانه است، می‌توانید با تعیین پاداش برای انجام کارهایی که مدنظرتان است او را برای پذیرفتن نقش‌های آتی در زندگی آماده سازید.

تجربه یک روز کاری

برای آشنا ساختن کودک با محیط‌های کاری می‌توانید یک روز او را به محل کار خود ببرید و فرآیند شغلی خود و همکارانتان را برایش شرح دهید. همچنین کودک می‌تواند در برخی از این محیط‌ها آشنایی ابتدایی نیز با مهارت‌های حرفه‌ای کسب کند اما نباید او را در محیط‌های آلوده و خطرناک قرار دهید یا آنکه با افرادی ارتباط برقرار سازد که برایش مناسب نیست، همچنین با توجه به محیط کار در نظر گرفتن جنسیت و علاقه کودک نیز حائز اهمیت است.

شرکت در مجالس معنوی، مساجد و مکتب‌خانه‌ها

شرکت در مجالس معنوی و مراجعه به مکان‌های مذهبی را در برنامه کودک لحاظ کنید پژوهش‌های بسیاری تأکید دارند که چنانچه کودکان با آداب مذهبی ارتباط خوبی برقرار سازند در نوجوانی و بزرگ‌سالی کمتر دچار آسیب‌های اجتماعی خواهند شد.

ادامه دارد

یادداشت

با بیماری سندرم گیلن باره آشنا شویم

در این بیماری سیستم ایمنی بدن به عصب‌ها حمله می‌کند که باعث ضعف بدن و مشکلات حسی می‌شود.

سوزش و حالت خواب رفتگی ناگهانی در پا و انتقال

این حس در نقاط مختلف بدن، یکی از علائم بارز این بیماری است.

در عرض مدت کمی، حدود چند روز یا چند هفته به قسمت‌های بالایی بدن کشیده می‌شود و بازوها و اندام فوقانی را درگیر می‌کند. گاهی اوقات ضعف آنقدر شدید است که بیمار اصلاً قادر به راه رفتن نیست و ممکن است به فلجی کامل بدن منجر شود.

این بیماری ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد ولی بیشتر در سنین ۳۰ تا ۴۰ سالگی دیده شده است. بیماری مزمنی نیست و با یک دوره دارویی قابل درمان است اما در صورت درمان نشدن به موقع ممکن است مشکل تنفسی ایجاد می‌کند.

علل گیلن باره:

علت‌های نامشخصی دارد. ولی معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا اتفاق می‌افتد. سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت به شدت تلاش می‌کند و ممکن است در این میان به صورت اشتباهی به سلول‌های عصبی خودی حمله کند.

بعد از عفونت یک باکتری به نام « کامیلوباکتر » که از خوردن آب آلوده یا غذای نپخته(مخصوصاً مرغ و ماهی و ...) وارد بدن می‌شود، رخ می‌دهد. در بعضی موارد هم ، بعد از اعمال جراحی، رخ می‌دهد. درمان گیلن باره :

این بیماری بنا به تشخیص پزشک بستگی به شدت و ضعف به صورت‌های مختلف درمان می‌شود.

۱) ایمونوگلوبولین درمانی: این دارو از جنس پروتئین است و از سیستم ایمنی برابر حملات آنتی‌بادی‌های مهاجم محافظت می‌کند.

۲) پلاسمافرزیز: دستگاهی که به بدن وصل می‌شود و خون به درون آن کشیده می‌شود و آنتی‌بادی‌های حمله‌کننده به اعصاب را از خون جدی می‌کند.

۳) استفاده از لوله بیسی- معده‌ای و دستگاه تنفس مصنوعی در موارد پیشرفته بیماری

۴) استفاده از رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین، تا قدرت عضلانی، حفظ و بازسازی شود.

۵) در نهایت کار درمانی جهت حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات.

* کارشناس ارشد کاردمانی از دانشگاه علوم پزشکی تهران

یادداشت

دندان شماره ۶

و اهمیت آن در کودکان

دندان شش‌همان اولین دندان دائمی ست که حدوداً در سن ۶ سالگی در پشت دندان آسیاب دوم شیری رویش می‌یابد. این دندان ششمین دندان



دکتر زهرا دانمش

دائمی در هر ربع فک می‌باشد.

دندان شش نقش مهمی در رویش و تنظیم دندان‌های دائمی و شکل طبیعی فک‌ها دارد. این دندان از همان ابتدا به شکل دندان دائم و بدون افتادن دندان شیری رویش می‌یابد به همین علت والدین آن را با دندان شیری اشتباه می‌گیرند. لذا از نگهداری و رعایت بهداشت آن سهل‌انگاری می‌کنند که این امر باعث پوسیدگی و در برخی موارد از دست دادن دندان در سنین پایین می‌شود.

تحقیقات نشان داده است که این دندان از آسیب پذیرترین دندان‌ها می‌باشد به طوری که در سن ۶ سالگی ۶۳ درصد، در سن ۷ سالگی ۷۵ درصد و در سن ۸ سالگی ۹۳ درصد دچار پوسیدگی می‌شوند. دندان‌ها شش به دلیل داشتن شیار عمیق و گیردار باعث تجمع مواد غذایی و قندی شده که این دو خود باعث پوسیدگی دندان می‌شود. توصیه می‌شود هر ۶ ماه یک بار فرزندان خود را جهت معاینه نزد دندانپزشک ببرید و در صورت وجود شیار عمیق و گیردار درمان فیشور سیلنت انجام شود. این درمان مانع از گیر مواد غذایی و فعالیت میکروب‌های پوسیدگی‌زا بر روی سطح شیار عمیق و گیردار دندان می‌شود. در صورت مشاهده پوسیدگی، دندان ترمیم شود و تا آنجایی که امکان دارد از کشیدن دندان خودداری شود. چرا که کشیدن آن، باعث جابجایی دیگر دندان‌های دائمی و کاهش فضای مناسب جهت رویش بقیه دندان‌های دائمی می‌شود. دندان‌ها شش را با دقت بیشتر و تحت نظارت خودتان مسواک زده شود. فلوریدترابی جهت استحکام و مقاومت دندان نسبت به پوسیدگی توصیه می‌شود.

از آویشن چه می‌دانید؟!

زیادی دارد. ترکیبات دیگر شامل لینالول، سبین، تیمن و آلفا پی‌نین هستند. این ترکیبات و درصد آن‌ها به شرایط محل کشت، زمان برداشت و سایر شرایط جغرافیایی، بستگی دارد. مصرف خوراکی آویشن دارای اثر خلط‌آور کاملاً منسحب، برگ‌ها بدون دمنبرگ و متنوع می‌باشند. برگ‌های جوان کرک دارند. گل‌های صورتی درون سنبله‌هایی در نوک شاخه‌ها تجمع می‌یابند. میوه آن شامل ۴ فندقه صاف و تیره رنگ بوده که در انتهای گل باقی می‌ماند. گیاه رایحه معطر دارد لذا مورد توجه زنبور عسل است و عسل تولید شده از آویشن خواص اصلی آن را دارا می‌باشد. زمان جمع‌آوری گیاه فصل بهار و تابستان می‌باشد. قسمت مورد استفاده گیاه، گل و به ویژه برگ‌های آن است. این گیاه، به طور محدود و برای تهیه داروها، در ایران کشت می‌گردد. کاربرد دیگر آویشن، مصرف آن به صورت پودر در بعضی ادویه‌جات و ترشی‌هاست. هم‌چنین به عنوان بو، مزه و ضد نفخ در صنایع غذایی مصرف زیادی دارد. در طب عوام، اکثراً به خاطر اثرات مسکن، ضد اسپاسم و ضد نفخ، از آن استفاده می‌کنند.

*فوق لیسانس خاکشناسی

شبه درختچه‌ای

همیشه سبز و کوتاه با ریشه محکم و ساقه‌ای کاملاً منسحب، برگ‌ها بدون دمنبرگ

متنوع می‌باشند.

برگ‌های جوان کرک دارند.

گل‌های صورتی درون سنبله‌هایی در نوک شاخه‌ها تجمع می‌یابند.

میوه آن شامل ۴

فندقه صاف و تیره رنگ بوده که در انتهای گل باقی می‌ماند.

گیاه رایحه معطر دارد لذا مورد

توجه زنبور عسل است و عسل تولید شده از

آویشن خواص اصلی آن را دارا می‌باشد.

زمان جمع‌آوری گیاه فصل بهار و تابستان می‌باشد.

قسمت مورد استفاده گیاه، گل و به ویژه

برگ‌های آن است. این گیاه، به طور محدود و

برای تهیه داروها، در ایران کشت می‌گردد.

کاربرد دیگر آویشن، مصرف آن به صورت پودر

در بعضی ادویه‌جات و ترشی‌هاست. هم‌چنین

به طور مستقیم و یا همراه با دیگر گیاهان، به

عنوان بو، مزه و ضدنفخ در صنایع غذایی مصرف



مجید راهی *

شبه درختچه‌ای نادرست بوده زیرا بسیاری از حیوانات می‌توانند قارچ‌های سمی را بدون هیچ گونه عارضه جانبی مصرف کنند اما همان قارچ‌ها برای انسان کشنده و خطرناک است. مجید امینی، با معرفی برخی از خصوصیات ظاهری قارچ‌های سمی گفت: از جمله ویژگی‌های قارچ‌های سمی، وجود کلاهک یا ساقه قرمز رنگ، وجود پرزهای سفید رنگ زیر کلاهک قارچ، وجود حلقه بر روی ساقه یا وجود قسمت کیسه‌ای یا فتجانی شکل در پایین ساقه قارچ است. وی افزود: هر چند در شناسایی قارچ‌های سمی صفات ظاهری نقش بسیار مهمی دارند، اما به علت عدم اطمینان و کارآیی دقیق این روش، بهترین راه شناسایی دقیق آنها با استفاده از روش‌های آزمایشگاهی است.

این مسئول برای پیشگیری از مسمومیت با قارچ‌ها، توصیه کرد: در صورت رفتن به دامان طبیعت، نه تنها از چیدن و خوردن قارچ‌های خودرو خودداری کنید، بلکه نباید به آنها دست بزنید و در صورت لمس آنها، باید از تماس دست با چشم، دهان و پوست خودداری شود، همچنین باید به کودکان درباره قارچ‌های سمی آگاهی داده و آنها را از مصرف هر نوع قارچ منع کنید.

امینی اضافه کرد: پختن، کباب کردن، در نمک انداختن و خشک کردن، سموم قارچ‌ها را از بین نمی‌برد و بخارات ناشی از پخت برخی از گونه‌ها می‌تواند موجب مسمومیت شود، بنابراین مطمئن ترین راه خرید و استفاده از قارچ‌های خوراکی در بسته بندی‌های مطمئن از مغازه‌ها و فروشگاه‌هاست.

مطمئن ترین قارچ‌های خوراکی کدام هستند؟

یکی از گسترده ترین و محبوب ترین فعالیت‌ها در فصل بهار در سراسر کشور و به ویژه در مناطق لارستان، جمع‌آوری قارچ و دمبل کوهی به عنوان یک ماده غذایی است.

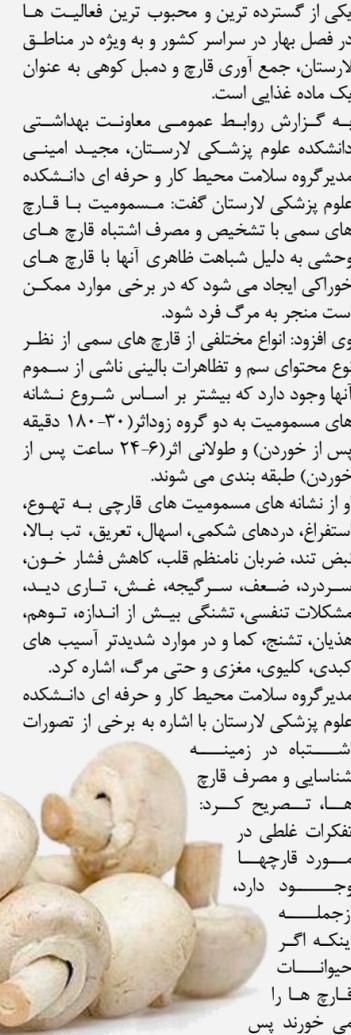
به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، مجید امینی مدیرگروه سلامت محیط کار و حرفه‌ای دانشکده علوم پزشکی لارستان گفت: مسمومیت با قارچ‌های سمی با تشخیص و مصرف اشتباه قارچ‌های وحشی به دلیل شباهت ظاهری آنها با قارچ‌های خوراکی ایجاد می‌شود که در برخی موارد ممکن است منجر به مرگ فرد شود.

وی افزود: انواع مختلفی از قارچ‌های سمی از نظر نوع محتوای سم و تظاهرات بالینی ناشی از سموم آنها وجود دارد که بیشتر بر اساس شروع نشانه‌های مسمومیت به دو گروه زوداثر (۳۰-۱۸۰ دقیقه پس از خوردن) و طولانی‌اثر (۶-۲۴ ساعت پس از خوردن) طبقه بندی می‌شوند.

او از نشانه‌های مسمومیت‌های قارچی به تهوع، استفراغ، دردهای شکمی، اسهال، تعریق، تب بالا، بیض تند، ضربان نامنظم قلب، کاهش فشار خون، سردرد، ضعف، سرگیجه، غش، تاری دید، مشکلات تنفسی، تشنگی بیش از اندازه، توهم، هذیان، تشنج، کما و در موارد شدیدتر آسیب‌های کبدی، کلیوی، مغزی و حتی مرگ، اشاره کرد.

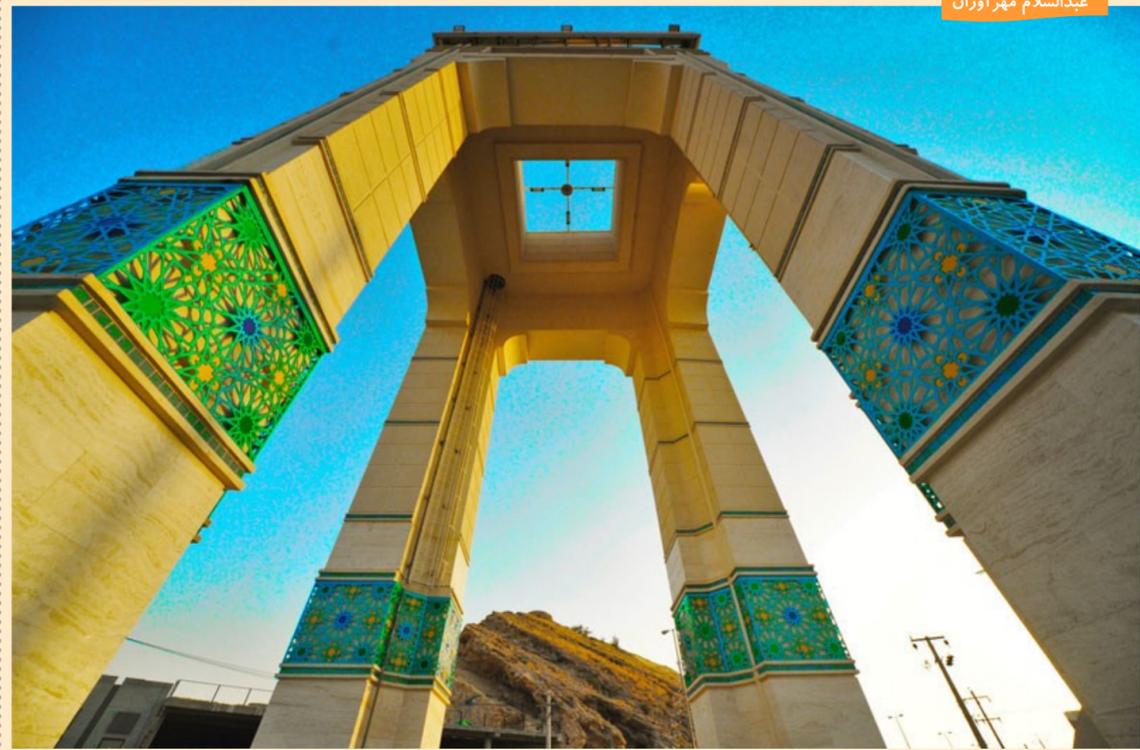
مدیرگروه سلامت محیط کار و حرفه‌ای دانشکده علوم پزشکی لارستان با اشاره به برخی از تصورات اشتباه در زمینه

شناسایی و مصرف قارچ‌ها، تصریح کرد: تفکرات غلطی در مورد قارچ‌ها وجود دارد، ازجمله اینکه اگر حیوانات قارچ‌ها را می‌خورند پس





قاب



عبدالسلام مهر آوران

یار مهربان



عارف رفیعی

ترویج کتابخوانی با «کافه کتاب»

نیز در برنامه این گروه قرار دارد. یکی از اقدامات کافه کتاب برای شناساندن خود به جامعه خور و نیز گسترش کتاب خوانی، برگزاری طرح «کتاب من» در فروردین ۹۷ بود که در آن در یک فراخوان از کتاب خوان های خوری خواسته شد یکی از کتاب هایی که در سال ۹۷ را می خوانند بخوانند را اعلام کنند. این طرح با استقبال نسبتاً خوب شهروندان رو به رو شد و بیش از صد شهروند خوری از جمله تنی چند از نوجوانان، کتاب های مورد نظر خود را اعلام کردند و لیست به دست آمده به طور گسترده در فضای مجازی منتشر شد.

با وجود اهمیتی که کتاب و کتاب خوانی برای رشد و پویایی هر جامعه در هر مقیاس دارد، یک تشکل تخصصی با موضوع کتاب از مدت ها پیش مورد توجه برخی از فعالان اجتماعی و فرهنگی خور قرار داشته است و تا کنون در چند نوبت نیز یک گروه مجازی کتاب خوانی در شهر ما تشکیل شده است. اما دور جدید این فعالیت ها با شکل گیری گروه فرهنگی «کافه کتاب» در نیمه دوم سال ۹۶ آغاز شده است. در این مدت کوتاه، فعالیت کافه بر یک گروه مجازی واتسآپی و نیز برگزاری منظم نشست های کتاب خوانی متمرکز بوده است. هر چند که اهداف دیگری

اطلاعیه

به اطلاع شهروندان گرامی می رساند شهرداری خور در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵/۵۸۳ مورخ ۱۹ اردیبهشت ماه ۹۷ شورای محترم اسلامی شهر خور نسبت به راه اندازی

... پنج شنبه بازار ...

واقع در شهر خور، بلوار صنعت، بازارچه شهرداری خور اقدام نماید.

لذا از کلیه متقاضیان اعم از اصناف و مشاغل خانگی و... دعوت بعمل می آید جهت ثبت نام غرفه مورد نیاز خود به واحد مالی و اداری شهرداری خور مراجعه نمایند. قابل ذکر است بدلیل محدودیت غرفه، اولویت با کسانی است که زودتر نسبت به نام نویسی اقدام کرده باشند.

روابط عمومی شهرداری خور

فرهنگ



محمد اورنگ*

زبان ما درازه! (بخش پنجم)

به فرزندانشان بیاموزند و در این راه از هم دیگر سبقت می گیرند. گویا می خواهند به بقیه ی کودکان لاری زبان بفهمانند که «ما به زبان فارسی صحبت و بی شک از شما باکلاس تریم!!!» غافل از آن که فرزند شما فقط با شما فارسی صحبت می کند و به همین خاطر در بین دوستان و همکلاسی های خود چندان «خودی» محسوب نمی شود، پس تلاش می کند که در برابر زبان فارسی جبهه گرفته و از دوستان خود لاری را بیاموزد تا «دگری» محسوب نشود. همین کودک که در حال یادگرفتن فارسی است، با مادر بزرگ و پدر بزرگش به لاری صحبت می کند و در برابر کودکی که فارسی را در مدرسه یاد می گیرد، هیچ مزیتی از نظر دانش زبان فارسی ندارد، چه بسا ضعیفتر هم باشد. سعی کنیم ذهنمان را در برابر پژوهش ها باز نگه داریم و باریک اندیشی را به ورطه ی فراموشی بسپاریم. و این داستان بخش دومی هم خواهد داشت. با ما و بحث های دوستانه (البته آگاهی بخش) «زبان ما درازه!» همراه باشید.

*اهل «اهل»، دانشجوی دکتری زبان شناسی از دانشگاه سیدنی استرالیا

بیان کرد و حتی به نظرش شاید هم بیشتر از این باشد. در آن شماره در «میلا لارستان» نمونه هایی از دوزبانگی و تاثیر آن در رشد فکری کودکان را بیان کردم؛ به صورت خلاصه چنین نتیجه گرفتم که «دوزبانگی می تواند علاوه بر رشد ذهن کودک به افزایش آگاهی اجتماعی او نیز کمک کند؛ کودکانی که می توانند هم به زبان فارسی و هم به زبان لاری (صرف نظر از گویش و منطقه) به صورت هم زمان صحبت کنند، در موفقیت های تحصیلی خود پیشرفت بیشتری خواهند داشت.» فرانسوی ها را همگی به عنوان افرادی افراطی بر زبان مادری خود می شناسند که همیشه در برابر دیگر زبان های اروپایی مقاومت نشان داده است، اما همین کشور در سال های اخیر سرمایه گذاری هنگفت زمانی و مالی بر روی آموزش زبان دوم کرده است؛ دلیل آن نیز معلوم است: رشد استعدادهای ذهنی و شناختی کودکان و دستیابی به مدلی از کشورهای اروپایی مثل لوکزامبورگ و لیتوانی که بیش از نود درصد مردمانش دوزبانه و یا چند زبان هستند. حال مادران ما (به دلایلی چند از جمله عدم مطالعه، اعتقاد کاذب به کلاس اجتماعی و کج فهمی مغرط) برآن هستند تا زبان فارسی را از ابتدا

خوب به یاد دارم در شماره ای که در فروردین ۹۴ در نشریه ی «میلا لارستان» به چاپ رساندم (شماره ۸۶)، در مورد مزایای دوزبانگی (مثلاً این که کودکی هم به زبان لاری و هم به زبان فارسی هم زمان سخن بگوید) سخن راندم. در این شماره قرار بود که در مورد دیگری صحبت کنم اما مصاحبه ای اسکایپی (Skype) که دیشب با تنی چند از دوستان در کانادا و ایران داشتم مرا بر این واداشت تا در مورد این موضوع- با اجازه ی آن ها- بیشتر بحث کنم. دیشب از قضا استاد کانادایی- که در حال حاضر بر روی گویش ها و لهجه های زبان لاری پژوهش می کند و با هم در حال آماده سازی اطلس جامع گویش های استان فارس هستیم- از دوستی در لار پرسید که «به نظر شما چند درصد کودکان در شهر لار زبان لاری را از پدر و مادرهایشان یاد می گیرند؟» به عبارت ساده تر: «چند درصد از پدر و مادها مشتاق هستند که زبان لاری را به فرزندانشان از بدو تولد بیاموزند؟» پاسخی که دوست لاری ما به این استاد داد، هر چند تخمینی- بسیار قابل تامل و از جهتی نیز تأسف بار است. دوستان درصد حداقلی «هفتاد درصد» را با اطمینان

جناب آقای مهندس حلیمی
شهردار محترم شهر خور
مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند سبحان برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر آرزو نمودیم.
روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر خور

بیمه سامان
Saman Insurance
کد: ۴۸۰۲ نمایندگی خرمی
مشاوره :: کارشناسی
صدور :: تمدید
۰۹۱۷ ۷۸۱ ۴۳۶۵ خرمی
۰۹۱۷ ۲۲۴ ۴۲۶۲ گیرنده
لارستان / خور / بلوار توحید/ مقابل آموزشگاه فنی و حرفه ای
Email: khorami4802@gmail.com

گروه فنی مهندسی و فروشگاه دکوراسیون آسال خور
کاغذ دیواری
پوستر دیواری سه بعدی
سقف کاذب، دیوار پوش
کناف، کف پوش و لمینت
طراحی: صالحی: ۰۹۱۷۱۸۱۷۹۵۰ - فروش: فضلی: ۰۹۱۷۱۸۱۷۱۷۱۷
دفتر: ۰۵۲۲۷۲۰۰۵ - ۵۲۲۷۰۵۶۲ - خور - میدان آزادگان

آهن آلات عرشیا
فروش انواع آهن، میلگرد، تیرآهن و ...
نشانی: خور، میدان امام شافعی، جنب قناده مدینه
شماره تماس: ۰۷۱۵۲۳۳۱۳۱۳ - فنی: ۰۹۱۷۹۸۲۰۹۷۲
حسام دامنگش

لوازم ورزشی
مسول: فضلی
نشانی: خور، جاده بستک، مقابل آموزشگاه فنی حرفه ای
شماره تماس: ۰۹۱۴۵۰۰۰۰۴۵

تجهیزات آشپزخانه و حمام توحید
شیرآلات - اجاق گاز - فر توکار - سینک - هود
آینه و پاکس - وان و چکوزی - فلاش تانک
تلفن: ۵۲۲۷۲۵۶۶ - ۰۷۱
خور - میدان توحید - مسول: سلمانی

کانون آگهی و تبلیغات آبرنگ
ABRANG Advertising Agency
مجری طراحی و تبلیغات محیطی شهر خور
۰۹۱۷۷۸۱۴۳۶۵
Email: khorami4802@gmail.com

شاورما شعله
shawarma shoelahn
شاورما مرغ سوخاری
شاورما گوشت
۰۹۱۷۰۴۴۱۰۰۰
۰۷۱-۵۲۲۷۰۳۳۸
خور: مقابل آموزشگاه فنی

فروشگاه سانسپیل
مواد غذایی - بهداشتی - بوتکنی - فنی - تره بار
تحویل سفارشات درب منزل
۰۷۱۵۲۳۳۱۸۸۵
۰۹۱۷۸۱۳۲۵۹
انباری جاده نور قدیم
جنب ازاسی هوابناسی
سکوه صبح

فروشگاه پوشاک بچه گانه وفایی
روبروی درمانگاه خور
جنب نوشت افزار صبا
۰۹۱۶۴۲۵۰۲۵۹

قهوه خورتک
فروش انواع قهوه به صورت جزئی و عمده
دستگاه و دم نوش
COFFE SHOP
خور، انتهای بلوار خلیج فارس
روبروی پارک جنگلی
۰۷۱۵۲۳۳۱۶۶۸ - ۰۹۱۷۴۵۵۸۰۰۰
احمد عزیزپور
برخی از خواص قهوه
- کاهش وزن
- بالا بردن تمرکز و هشیاری
- خواص قهوه در درمان بیماری ها
- کمک به شفافیت پوست صورت
- تقویت و بهبود رنگ مو
- تنظیم نمودن اعصاب بویایی
- مقابله با سرطان پوست
- تقویت چشم
- خواص قهوه برای قلب